

# Concept Gourmet

SERVICE DE TRAITEUR

## METS CUISINÉS



Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2020 # 1



### **"Poke bowl" de la semaine :** (salade-repas)

→ Riz au thon (Légumes, mayonnaise sriracha)  
9\$/portion

### **Plats principaux :**

- 1- Pain de viande, sauce tomate  
(Servis avec pommes de terre et légumes)
- 2- Spaghetti à la bolognaise gratiné  
(Accompagné de croûtons à l'ail)
- 3- Tofu général Tao  
(Servis avec riz et légumes)
- 4- Filet d'aiglefin, mayonnaise aux fines herbes  
(Accompagné de patates grecques et légumes)
- 5- Soupe-repas au poulet, légumes et coco  
(Pâté de blé, bouillon au poulet et gingembre)

### **Entrée de la semaine :**

- Tartelette aux poires, épinards et fromage  
3.00\$/portion

### **Soupe de la semaine :**

- Potage aux carottes  
3.00\$/portion

4.25\$/portion enfant  
7.25\$/portion adulte  
25,25\$/format 4 portions  
8,75\$/portion protéinée  
Non taxable

### **Desserts :**

- 1- Carré aux pommes
- 2- Muffin aux pépites de chocolat
- 3- Salade de fruits maison
- 4- Biscuit aux carottes
- 5- Pain au son et aux dattes →

1,25\$/unité  
6.00\$/6 unités  
10,50\$/12 unités



\*Possibilité de repas et desserts sans allergène sur demande

\*Portion enfant moins de 8 ans \* Les "Poke bowl" sont taxables

Le tout peut être livré à votre domicile les lundis  
Simplement me faire part de vos choix au plus tard le **JEUDI MIDI**