

Concept Gourmet

SERVICE DE TRAITEUR

METS CUISINÉS



Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2020 # 1



"Poke bowl" de la semaine : (salade-repas)

→ Riz au thon (Légumes, mayonnaise sriracha)
9\$/portion

Plats principaux :

- 1- Pain de viande, sauce tomate
(Servis avec pommes de terre et légumes)
- 2- Spaghetti à la bolognaise gratiné
(Accompagné de croûtons à l'ail)
- 3- Tofu général Tao
(Servis avec riz et légumes)
- 4- Filet d'aiglefin, mayonnaise aux fines herbes
(Accompagné de patates grecques et légumes)
- 5- Soupe-repas au poulet, légumes et coco
(Pâté de blé, bouillon au poulet et gingembre)

Entrée de la semaine :

- Tartelette aux poires, épinards et fromage
3.00\$/portion

Soupe de la semaine :

- Potage aux carottes
3.00\$/portion

4.25\$/portion enfant
7.25\$/portion adulte
25,25\$/format 4 portions
8,75\$/portion protéinée
Non taxable

Desserts :

- 1- Carré aux pommes
- 2- Muffin aux pépites de chocolat
- 3- Salade de fruits maison
- 4- Biscuit aux carottes
- 5- Pain au son et aux dattes →

1,25\$/unité
6.00\$/6 unités
10,50\$/12 unités



*Possibilité de repas et desserts sans allergène sur demande

*Portion enfant moins de 8 ans * Les "Poke bowl" sont taxables

Le tout peut être livré à votre domicile les lundis
Simplement me faire part de vos choix au plus tard le **JEUDI MIDI**