



**Faire ses courses seul et...**



Utiliser ses propres sacs.  
Les paniers ou les chariots ne sont pas toujours désinfectés, surtout dans les enseignes de proximité.



Eviter les gants sauf à usage unique. Mal utilisés, les gants sont source de contagion. Privilégier les mains nues avec lavage ou désinfection juste après.



Préférer la carte bancaire. Même si le risque d'être contaminé par les pièces et les billets est faible.



Ecrans tactiles en libre service. Se laver ou se désinfecter les mains juste après, sur place ou à domicile.

## Des conseils au retour à la maison



### Courses

Entreposer vos courses quelques heures sans les toucher avant de les ranger, à l'exception des produits frais.



### Emballages

Se débarrasser de tous les emballages et ne pas mettre de carton au réfrigérateur.



### Fruits et légumes

Laver les fruits et légumes avant de les consommer ou les éplucher.



### Plans de travail

Nettoyer les surfaces sur lesquelles on prépare les repas.

## Combien de temps le virus reste-t-il infectieux sur les surfaces ?



**Plastique**  
72 heures



**Acier inoxydable**  
72 heures



**Aluminium**  
2 à 8 heures



**Céramique et verre**  
5 jours



**Papier et carton**  
24 heures



**Cuivre**  
4 heures

**LA CROIX**