

MON MARI, NOTRE COUPLE ET LES BELLES DE NUIT

LES RAISONS QUI
POUSSENT UN HOMME
MARIÉ À VISITER DES
PROFESSIONNELLES DU
SEXE SONT NOMBREUSES

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q. «*Mon mari fréquente les prostituées... Aidez-moi à comprendre ce comportement. Est-il addict au sexe?*»

JULIETTE, 65 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC. [laurence.dispaux@femina.ch](mailto:dispaux@femina.ch)

Réponse:

Gardons-nous des diagnostics hâtifs et regardons plutôt ce que cela signifie pour lui de fréquenter les prostituées. Comme pour tout comportement, ce qui importe, c'est le sens qu'il prend pour la personne et/ou son entourage, en l'occurrence peut-être dans votre couple.

Sans connaître votre mari... autant lire dans une boule de cristal. Mais les hommes qui consultent et qui décrivent leurs expériences chez les professionnelles du sexe me confient les besoins qui les y amènent. Certains cherchent à combler un manque, par exemple pendant une période de célibat ou lorsque leur libido est

bien plus importante que la disponibilité de leur partenaire habituelle. D'autres y cherchent une stimulation (visuelle ou autre) différente, c'est-à-dire un autre corps, d'autres réactions. Certains apprécient de pouvoir, le temps d'un rapport, vivre la sexualité sans affect, sans lien, sans enjeu émotionnel quelconque (mis à part dans les films ou quelques cas isolés de coup de foudre amoureux entre prostituée et client). Certains, mal dans leur peau, y cherchent une écoute et un regard bienveillant. D'autres y trouvent l'espace de poser des actes inhabituels ou de prendre des rôles (par exemple dominant ou dominé), qu'ils ne se donnent pas

le droit de vivre avec leur conjointe. En d'autres mots, ces derniers ont du mal à assumer leur pulsion sexuelle dans toutes ses variantes, y compris agressive ou régressive, avec la partenaire qu'ils aiment.

Enfin, j'ai connu des hommes qui fréquentaient des prostituées pour faire des apprentissages sur le plan du fonctionnement sexuel ou pour goûter au plaisir d'avoir leur jardin secret.

Impossible de savoir ce qui constitue le ou les besoins qui poussent votre mari à rendre visite aux belles de nuit; il peut y avoir addiction, oui, mais c'est loin d'être la seule hypothèse. Il est temps d'entamer la discussion, si vous vous sentez prête. ●

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

PAR NICOLAS POINSOT

PAS SI CHASTES Une étude américaine fait un *strike* dans les clichés sur l'infidélité. Si la principale cause est bien le sentiment de ne pas être aimé, l'insatisfaction sexuelle, elle, inciterait peu aux dérapages. Ce sont même les plus épanouis au lit qui vont voir ailleurs, car ayant un rapport plus positif au sexe...

CHAIR TRISTE Jamais à court d'idées pour défendre la cause animale, la PETA suscite la polémique avec une nouvelle campagne. Son argument choc? «Manger de la viande nuit à votre vie sexuelle». Selon l'association, le cholestérol malmène la libido. Aux amants très carnivores de vérifier cette assertion.

DEMOCRATISATION Le classé X est encore souvent pensé par et pour les hommes. Mais les adeptes de *porno féminin* peuvent se réjouir: selon le site Pornhub, les requêtes pour cette catégorie moins centrée sur le plaisir mâle ont bondi de 359% en un an. Un prochain best-seller du hardcore online?