

Out & Jump

Choreograaf : Rep Ghazali
Type dans : Phrased wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : Part A 32, Part B 32
Muziek : "Jump Into My Bed" Lou Bega
Intro : 32 tellen
Sequence : A, A, A, B, A, A, A, B, A, A, A, B



PART A:

R CHASSE, CROSS ROCK, L CHASSE, CROSS,

1/4 TURN R

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor
4 RV gewicht terug

5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV kruis voor
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter

ROCK BACK, TRIPLE 1/2 TURN L, 1/4 TURN,

TOGETHER, L SHUFFLE FWD

9 RV rock achter
10 LV gewicht terug
11 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV sluit
12 RV 1/4 draai linksom, stap achter

13 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
14 RV sluit
15 LV stap voor
& RV sluit
16 LV stap voor

R ROCKING CHAIR, R SHUFFLE FWD, CROSS,

1/4 TURN

17 RV rock voor
18 LV gewicht terug
19 RV rock achter
20 LV gewicht terug

21 RV stap voor
& LV sluit
22 RV stap voor
23 LV kruis voor
24 RV 1/4 draai linksom, stap achter

SIDE, HOLD, & SIDE ROCK, BEHIND SIDE

CROSS, SIDE ROCK

25 LV stap opzij
26 rust
& RV sluit
27 LV rock opzij
28 RV gewicht terug

29 LV kruis achter
& RV stap opzij
30 LV kruis voor
31 RV rock opzij
32 LV gewicht terug

PART B: (elke keer start 9:00, einde 12:00)

OUT-HOLD, OUT-HOLD, R & L SHUFFLE BACK

1 RV stap voor en opzij (uit)
2 rust
3 LV stap voor en opzij (uit)
4 rust

5 RV stap schuin rechts achter
& LV sluit
6 RV stap schuin rechts achter
7 LV stap schuin links achter
& RV sluit
8 LV stap schuin links achter

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, FWD

TOE STRUT R & L

9 spring beide voeten naar achter
10 rust
11 spring beide voeten naar achter
12 rust

13 RV tik teen voor
14 RV hak neer
15 LV tik teen voor
16 LV hak neer

OUT-HOLD, OUT-HOLD, R & L SHUFFLE BACK

17-24 Herhaal tel 1-8

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, FWD

TOE STRUT, 1/4 TURN TOE STRUT

25-28 Herhaal tel 9-12

29 RV tik teen voor
30 RV hak neer
31 LV 1/4 draai rechtsom, tik teen achter
32 LV hak neer