

HILDEGARD BRAUKMANN



MAMA & ICH

Wohlfühlpflege für Schwangerschaft, junge Mama, Baby und Kind.





MAMA & ICH

Eine liebevolle Pflegeeinheit

Ein ganzheitliches Pflegekonzept für Schwangerschaft, Stillzeit, junge Mama, Baby und Kind. Mit unterstützender Allergieprävention.

Mit erfahrenen Hebammen entwickelt.

MAMA & ICH

Eine liebevolle Pflegeeinheit

Die Pflegeserie MAMA & ICH geht einfühlsam auf die besonderen Haut- und Wohlfühlbedürfnisse der Frau in der Schwangerschaft sowie der jungen Mutter und des Kindes ein.

Das ganz Besondere: Das Produktkonzept berücksichtigt, dass alle Pflegeprodukte der Mutter durch den intensiven Körperkontakt auch das Baby erreichen. Die Formulierungen von MAMA & ICH sind daher für Mutter und Baby gleichermaßen geeignet.

Massage Glücks Gelee • Wohlfühl Gesichts Creme • Behaglichkeits Salbe Dusch und Bade Traum • Body Harmonie

- MAMA & ICH begleitet die werdende Mama sanft durch die Schwangerschaft und bereitet die Haut auf das größte Wunder der Natur vor. Nach der Geburt helfen die Pflegepräparate der Haut, wieder in Topform zu kommen.
- MAMA & ICH unterstützt eine ganzheitliche Allergieprävention.
- MAMA & ICH fördert in den ersten Lebensjahren die Entwicklung der natürlichen 3-fach Schutzfunktion der Haut mit hautgesunden, besonders gut verträglichen Spezialprodukten.
- MAMA & ICH sorgt für einen gleichbleibenden, vertrauten Duftcharakter in Schwangerschaft, Stillzeit und den ersten Lebensjahren.

Alle Präparate der Serie sind frei von: PEG, Paraben, Silikon, synthetischen Farbstoffen, Mineralöl, Mikroplastik und allergieverdächtigen (deklarationspflichtigen) Duftstoffen.

Ganzheitliches Pflegekonzept für

- Schwangerschaft und Stillzeit
- die junge Mama
- das Babv
- das Kind bis zur Pubertät











Massage Glücks Gelee

In Schwangerschaft und Nachsorge. Steigert spürbar die Elastizität der Haut, beugt Dehnungsstreifen vor und festigt die Haut nach der Geburt. Mit kühlendem Massage-Applikator.

Das Massage Glücks Gelee wurde entwickelt, um Dehnungsstreifen vorzubeugen und bereits bestehende Streifen und Narben sichtbar zu mildern.

Der hochreine Bio-Pflanzensaft aus den Blättern der Stelzen-Bulbine stimuliert im Bindegewebe den körpereigenen Aufbau von hochwertigem Kollagen für eine optimierte Elastizität der Haut. Gleichzeitig hat der Pflanzensaft antientzündliche Eigenschaften. Mandelöl pflegt die Haut schön weich und geschmeidig.



Wohlfühlwirkstoffe: Stelzen-Bulbine • Mandelöl • Birke • Neutralöl



Anwendung für Mama:

Das Ölgelee ein- bis zweimal täglich mit dem Massage-Applikator in kreisenden Bewegungen auftragen oder zunächst in die Hände rollen, dann auf die gewünschten Hautstellen geben und sanft einmassieren. Die kühlenden Edelstahlkugeln sind besonders angenehm bei Neigung zu Ödemen. Eventuelle Überschüsse können ganz leicht mit einer feuchten Kompresse entfernt werden.

- Bei Anwendung nach dem Duschen oder Baden die Haut nur leicht trockentupfen und dann das Gelee auftragen – auf der feuchten Haut entwickelt sich eine pflegende Emulsion.
- Kann auch über MAMA & ICH Body Harmonie lokal zur Vorbeugung und Nachbehandlung von Schwangerschaftsstreifen angewendet werden.
- Bei trockener Haut auch zum Baden anzuwenden. Einfach vor dem Bad auf die Haut auftragen und dann in die Badewanne steigen. Füße und Fußsohlen aussparen – Rutschgefahr!



Auch für
die Dammmassage
vor der Geburt und
die Narbenversorgung
nach der Geburt
geeignet.

Wohlfühl Gesichts Creme

Stärkt die natürliche 3-fach Schutzwirkung* der Hautbarriere und stabilisiert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Mit Kukuinussöl und lamellarer, sehr gut verträglicher Cremebasis. Quittensamen-Extrakt beruhigt die sensible und gereizte Haut.

Optimal geeignet bei Neigung zu Neurodermitis und Allergien sowie auch zur Pflege sehr sensibler Erwachsenenhaut.

*Siehe auch Seite 9 "Besonderheiten der Babyhaut".

Anwendung für Mama und Baby:

Auf die Haut auftragen und sanft einstreichen.

Als Gesichtsmaske für die Mama:

Auf die gereinigte Haut auftragen, Augenpartie aussparen. Nach 5–10 Min. Überschüsse einmassieren oder abnehmen.



Top-Schutz:

Enthält
die Bestandteile
der natürlichen
Käseschmiere,
Babys körpereigener
Hautschutz
Creme.

50 ml Spender

Für Mama und Baby

Die Pflegeserie MAMA & ICH ist Ausdruck für die liebevolle Einheit von Mutter und Kind und stärkt die harmonische Verbundenheit.



Besonderheiten der Babyhaut

- Babyhaut neigt zu Trockenheit.
- Sie reagiert besonders empfindlich auf chemische, physikalische und mikrobielle Einflüsse, denn die natürliche 3-fach Schutzfunktion der Haut ist noch nicht voll entwickelt.
- Sie ist weniger widerstandsfähig und reagiert empfindlich auf UV-Strahlung.
- Babys können die Körpertemperatur nicht so leicht regulieren wie Erwachsene.



Behaglichkeits Salbe

Für Mama und Baby

Spezialpflege bei Neigung zu Neurodermitis. Auch als Popo- und Windelcreme, zur Pflege empfindlicher Brustwarzen und gereizter Lippen.

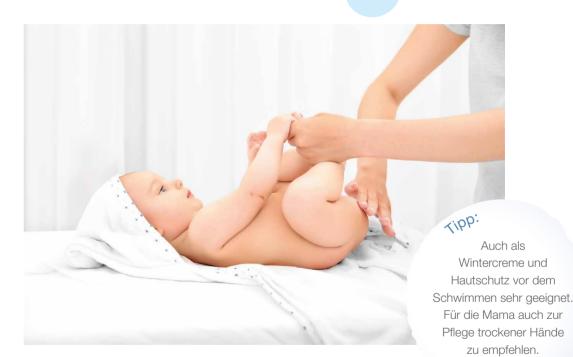
Reichhaltige Wasser-in-Öl-Emulsion zur Pflege trockener Hautstellen und bei Neigung zu Neurodermitis. Schützt und regeneriert auch die Haut im Windelbereich. Kakaobutter und Bienenwachs bilden eine schützende Barriere gegen Nässe. Pfirsichkernöl, Phytosqualan und Mandel-Lipide stärken die natürliche Hautbarriere. Quittensamen-Extrakt beruhigt die sensible, gereizte und feuchtigkeitsarme Haut. Zink PCA wirkt leicht bakteriostatisch und hydratisierend.





50 ml Spender

Wohlfühlwirkstoffe: Quittensamen-Extrakt • Kakaobutter • Pfirsichkernö Bienenwachs • Phytosqualan • Mandelöl • Zink PCA



Anwendung für Mama und Baby:

Auf trockene Hautstellen auftragen und sanft einstreichen.

Bei Bedarf beim Windelwechsel auf den zuvor gereinigten Babypopo auftragen.

Bei Anwendung auf den Brustwarzen ist ein Entfernen vor dem Stillen nicht nötig.

Dusch und Bade Traum

Besonders hautgesunde, milde Rezeptur*. pH-hautneutral.

Sanftes Waschgel zum Baden und Duschen mit sehr milden waschaktiven Substanzen und pflanzlichem Inulin aus der Chicorée-Wurzel. Reinigt behutsam Körper und Haare, ohne die Haut auszutrocknen. Brennt nicht in den Augen. Sehr gut geeignet für die Babypflege. Ideal für die ganze Familie.

*sulfatfreie Tenside, ohne Cocamidopropyl Betain, ohne allergieverdächtige Duftstoffe (gemäß Kosmetik-Verordnung) und ohne synthetische Farbstoffe



Für Mama und Baby



Tipp:

Der Dusch und Bade Traum kann auch zur milden Gesichtsreinigung verwendet werden.

200 ml Flasche



Anwendung für Mama und Baby:

Ein halbe Verschlusskappe voll Dusch und Bade Traum in die Babybadewanne geben. Beim Wannenbad sind ca. 37–37,5 °C Wassertemperatur ideal. Die Zimmertemperatur sollte etwa 21–24 °C betragen.

Badedauer in den ersten Monaten: nicht länger als 5-10 Min.

Zur Reinigung des Windelbereichs einige Tropfen Dusch und Bade Traum ins Kompressenwasser geben.

Nach dem Baden sanft eincremen.

Hinweis: Lassen Sie Ihr Kind nie unbeaufsichtigt in der Badewanne. Außerhalb der Reichweite von Babys/Kleinkindern aufbewahren.

Wohlfühlwirkstoffe: Inulin • Malachit-Extrakt

Body Harmonie

Samtige 2-Phasen-Lotion für die trockene Haut. Lindert Spannungsgefühl und Juckreiz. Mit Kukuinussöl und Blaubeer-Extrakt. Ohne Emulgatoren.

Für die tägliche Körperpflege nach dem Duschen und Baden. Ideal bei zu Juckreiz, Spannungszuständen, Trockenheit und Reizungen neigender Haut während bzw. nach der Schwangerschaft und für das Baby. Hydratisiert durch DayMoist CLR®, Rotalgen-Extrakt und Hyaluronsäure. Natürlicher Blaubeer-Extrakt wirkt beruhigend auf die irritierte und juckende Haut.

Kukuinussöl, Pfirsichkernöl und Phytosqualan schenken ein weiches Wohlgefühl.

Optimal geeignet auch für die neurodermitische Haut.





200 ml Flasche

Wohlfühlwirkstoffe: DayMoist CLR® • Blaubeer-Frucht-Extrakt • Hyaluronsäure Kukuinussöl • Pfirsichkernöl • Inulin • Phytosqualan • Sanddorn-Lipide

Für Mama und Baby

Pflege ist Berührung, Berührung ist Pflege

Streicheln, schmusen und massieren – schenken Sie sich und ihrem Baby so viele Berührungen wie nur möglich.

Der zarte Hautkontakt unterstützt die volle Entfaltung des Tastsinns beim Baby, dies ist die Basis für die Entwicklung sämtlicher Formen der Intelligenz. Berührungen vermitteln Geborgenheit, stärken das Urvertrauen und machen zufrieden.



Ein paar
Tropfen in das Babywannenbad geben. Auch
für die Babymassage
und als Pflege nach
dem Schwimmen
geeignet.

Anwendung für Mama und Baby:

Vor Gebrauch gut schütteln, bis Wasser- und Öl-Phase vermischt sind. Body Harmonie nach der Reinigung mit MAMA & ICH Dusch und Bade Traum auftragen und sanft einstreichen. Außerhalb der Reichweite von Babys/Kleinkindern aufbewahren.



Wohlfühlwirkstoffe

Allantoin

fördert die Zellregeneration bei angeariffener Haut und beschleuniat die Vernarbung in der Wundbehandlung. Gewonnen wird es aus Weizenkeimen Schwarzwurzeln. Rosskastanien etc.

Bienenwachs

(Cera alba) ist ein von den Honigbienen produziertes natürliches Wachs. Es ist nahezu wasserunlöslich und schützt dadurch besonders die sensible Haut vor Feuchtigkeitsverlust. Bienenwachs war bereits im Altertum vor fast 2000 Jahren in der Hautoflege bekannt und man schätzte seine geschmeidig machende Wirkung.

Birke

(Betula alba) Der Auszug aus den Blättern dieses typischen Baums des nördlichen Europas hat durchblutungsfördernde und pflegende Eigenschaften.

Blaubeer-Frucht-Extrakt

wird aus den Früchten des Heidelbeerstrauchs (Vaccinium myrtillus) gewonnen. Traditionell werden die Beeren und Blätter als mildes Adstringens bei gereizter und geröteter Haut verwendet. Jojobaöl Die Heidelbeere ist auch als Heilpflanze mit entzündungshemmender und antiseptischer Wirkung bekannt, denn der Saft enthält u. a. Tannine, Ursol-Säure. Vitamin C und Bioflavonoide.

DavMoist CLR®

besteht aus pflanzlicher Maisstärke und Zuckerrüben-Extrakt, Unterstützt die

natürlichen Feuchthaltefaktoren (NMF) der Haut und steigert lang anhaltend den Feuchtigkeitsgehalt in den äußeren Hautschichten (Stratum corneum).

Hvaluronsäure

ist ein Polysaccharid und natürlicher Bestandteil des Bindegewebes. Sie wirkt hautstraffend und glättend. Wir verwenden ausschließlich Hyaluronsäure, die biotechnologisch hergestellt wurde. In Wasser gelöst, bildet Hyaluronsäure eine gelartige Struktur, die auf der Haut als dünner Film aufliegt und sich über Wasserstoffbrückenbindungen mit den Ceramiden der Haut verbindet. Hyaluronsäure kann auf diese Weise sehr große Mengen Wasser im Stratum corneum binden und gibt diese erst nach mehreren Stunden ab - so ergibt sich eine hydratisierende Depotwirkung. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure immer weiter ab. Die Haut verliert an Spannkraft, es bilden sich Linien und Fältchen. Pflegeprodukte mit Hyaluronsäure können diese Hautveränderungen ausgleichen oder mildern.

Inulin

ist eine hochgereinigte Mischung von Oligosacchariden. Viele Pflanzen lagern Inulin als Reservestoff ein, z.B. Chicorée, Artischocke, Löwenzahn und Pastinaken. Inulin bildet auf der Haut einen angenehm pflegenden, weichen Film.

wird kalt aus den Nüssen des Jojoba-Strauchs (Simmondsia chinensis) der mexikanischen Wüste gepresst und ist chemisch gesehen ein flüssiges Wachs. Es hat die Eigenschaft, sehr schnell in die Haut einzudringen, wird nicht ranzig und besitzt Tiefenwirksamkeit. Es schützt gegen Trockenheit und erhält die Haut glatt und geschmeidig.

Kakaobutter

(Theobroma cacao) wird aus den fermentierten und gerösteten Kakaobohnen gewonnen, die vor allem in Afrika und Südamerika kultiviert werden. Die Kakaobäume tragen direkt am Stamm große melonenartige Früchte, die die Kakaobohnen enthalten. Die Kakaobutter ist in den Kosmetikpräparaten so beliebt, weil sie ein besonders angenehm gepflegtes Hautgefühl vermittelt.

Kukuinussöl

Der Kukui-Baum (Aleurites moluccanus) ist auch bekannt als Lichtnussbaum. Kukuinussöl ist Hauptbestandteil der hawaiianischen Lomi Lomi Massage und wird auf Hawaii traditionell zur Babypflege verwendet. Das Pflanzenöl wird durch Kaltpressung der Kukuinüsse gewonnen und hat einen besonders hohen Anteil der ungesättigten Fettsäuren Linol- und Linolensäure. Durch seine besondere Fettsäure-Zusammensetzung lindert und heilt es Hautirritationen, beruhigt die Haut bei Neurodermitis und Psoriasis. Kukuinussöl wirkt aufbauend. schützt die Haut und hält sie angenehm geschmeidig.

Malachit-Extrakt

ist eine lagunenblaue Lösung. Sie enthält das Spurenelement Kupfer, das die natürlichen Abwehrkräfte der Haut

Mandelöl

ist ein sehr feines, hellgelbes Öl, das durch kalte Pressung der süßen Mandeln gewonnen wird. Mandelöl ist Bestandteil der klassischen Cold-Creams und eignet sich speziell zur Anwendung bei sensibler und leicht angegriffener Haut.

Membranlipide

sind hautverwandte Lipide pflanzlichen Ursprungs, nämlich Phospholipide, Triglyceride, Squalan, Ceramide und Phytosterole. Durch ihre spezielle lamellare Struktur sind sie den natürlichen Barriereschichten der Haut sehr ähnlich und werden von der Haut akzeptiert und integriert. Die Membralipide unterstützen gezielt die natürliche Barrierefunktion, reduzieren die Hautrauigkeit und steigern signifikant die Elastizität und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Moringabutter

Die aus dem Samenöl des Meerrettichbaums (Moringa oleifera) gewonnene Butter ist reich an ungesättigten Fettsäuren und an der wertvollen Behensäure. Durch die Ölsäure wirkt das Moringaöl feuchtigkeitsspendend. Aufgrund des hohen Gehalts an Behensäure (bis zu 9%) wird das Moringaöl auch als Behenöl oder Benöl bezeichnet. Die Behensäure verleiht dem Öl seine besonders hautglättenden und konditionierenden Eigenschaften. Moringabutter besitzt ein starkes antioxidatives Potential. Sie bleibt daher auch bei hohen Außentemperaturen lange Zeit stabil und wird nicht ranzia. Darüber hinaus wirkt sie bakteriostatisch und entzündungshemmend. Moringabutter und Moringaöl werden vor allem zur Behandlung trockener und feuchtigkeitsarmer Haut sowie in der Haarpflege eingesetzt, eignen sich aber auch hervorragend zur Hautpflege bei Ekzemen und Psoriasis.

Neutralöl

ist eine Mischung aus mittelkettigen Fettsäuren (Triglyceriden) pflanzlichen Ursprungs. Es wird besonders bei sensiblen Hautzuständen eingesetzt, da es extrem reizfrei und oxidationsstabil ist.

Pfirsichkernöl

ist ein goldgelbes Öl mit besonders mildem Geruch und Geschmack, das die Haut angenehm weich und geschmeidig macht.

Phytosaualan

ist eine farblose, geruchlose ölige Flüssigkeit, die aus Olivenöl gewonnen wird. Squalan ist in ungesättigter Form (Squalen) wesentlicher Bestandteil des hauteigenen Hydrolipidfilms und daher besonders hautverträglich. Wir verwenden die gesättigte Form, die oxidationsund hitzebeständig ist. Squalan hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften. spreitet aut, d.h. es lässt sich sehr aut verteilen, und sorat für ein seidiges Hautgefühl. Wegen des guten Einziehverhaltens dient es den weiteren Wirkstoffen als Gleitschiene in die Haut.

Phytosterol

ist ein Konzentrat der Wirksubstanzen von Avocado- und Olivenöl. Phytosterine, chemisch den Hormonen verwandt und Vitamine machen das Phytosterol so wirkungsvoll. Es hat feuchtigkeitsbewahrende Eigenschaften und wird mit Erfolg eingesetzt bei Hyperkeratosen. bei Atrophie der Haut und anderen Hautschäden, Phytosterol pflegt und schützt besonders trockene Haut.

Quittensamen-Extrakt

Die besonderen Heilkräfte der goldgelben süßduftenden Quittenfrüchte (Pvrus cydonia) sind seit der Antike bekannt. Aus den Samenhüllen der Quitten wird der wertvolle Quittenschleim gewonnen. Er enthält hautberuhigende Polysaccharide wie Arabinose und Xvlose und eignet sich hervorragend zur Pflege der sensiblen und gestressten feuchtigkeitsarmen Haut.

Sanddorn-Lipide

werden durch Hochdruckextraktion mit natürlicher Quellkohlensäure aus den getrockneten, gemahlenen Beeren des Sanddorns (Hippophae rhamnoides) gewonnen. Durch den hohen Gehalt an Carotinoiden ist das Sanddorn-Fruchtfleischöl stark orangerot gefärbt. Bereits

in geringen Konzentrationen wirkt es zellregenerierend, entzündungshemmend sowie antioxidativ und ist optimal geeignet für sonnengeschädigte oder neurodermitische Haut. Die hauteigene Hydrolipidbarriere wird regeneriert und gestärkt.

Sheabutter

aus den Nüssen des westafrikanischen Sheabutter-Baums (Butyrospermum parkii) enthält die Vitamine A und E. Sheabutter besitzt ausgezeichnete Schutz-Eigenschaften und verhindert die Austrocknung der Haut. Sie ist hervorragend geeignet bei einer Haut mit erhöhtem Pflegeanspruch.

Stelzen-Bulbine

Die Stelzen-Bulbine (Bulbine frutescens) gehört zu den Liliengewächsen und stammt aus Südafrika. Ihre fleischigen Blätter enthalten ein dickflüssiges Gel ähnlich wie Aloe Vera. In Afrika wird das Gel traditionell als Heilmittel z. B. bei Ekzemen, Verbrennungen und Hautausschlag eingesetzt. Die Hauptwirkstoffe sind Knipholon und acetylierte Polymannose. Wir verwenden Pflanzen aus Bio-Anbau, der Saft wird durch schonende Kaltpressung der Blätter gewonnen.

Zink PCA

ist die Verbindung von Zink mit Pyrrolidoncarbonsäure (PCA). PCA ist ein natürlicher Bestandteil des Feuchthaltefaktors der menschlichen Haut. Zink PCA wirkt gegen übermäßige Sebumproduktion, gegen Akne-Bakterien, wirkt feuchtigkeitsspendend und elastizitätsfördernd.



Eine liebevolle Pflegeeinheit

MAMA & ICH

Eine liebevolle Pflegeeinheit

- Wohlfühl Gesichts Creme
- Behaglichkeits Salbe
- Dusch und Bade Traum
- Body Harmonie
- Massage Glücks Gelee





Alle Präparate der Serie sind frei von: PEG, Paraben, Silikon, synthetischen Farbstoffen, Mineralöl, Mikroplastik und allergieverdächtigen (deklarationspflichtigen) Duftstoffen.



Mit erfahrenen Hebammen entwickelt.



HILDEGARD BRAUKMANN



MAMA & ICH

Eine liebevolle Pflegeeinheit

Für Probenanfragen wenden Sie sich bitte an: info@hildegard-braukmann.de

