



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.**
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSRRT STD
NON-PROFIT
ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



DIRECTORIO

Coordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Méndez	(626) 840-8404	MiriamMendez@sbcglobal.net
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Boletín	Susana R	(562) 948-2190	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	Webmaster@OficinaIntergrupaliHispanaAl-Anon.org
Aleteen	Vacante	(562) 948-2190	
Eventos	Vacante	N/A	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Vacante	(562) 948-2190	
Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Gaby I	(562) 948-2190	GabyIslas@ymail.com
Instituciones	Vacante	N/A	

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupar:

Recordatorio: Literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir: 1) Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación. 2)** Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura. **3)** Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

(Nota: después del mes si no se regresa la Literatura, se cobrará el cheque de fondo.)

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupar. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. *Cada vez que se imprima el directorio, se borrarán los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.*

Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, 10 AM-3 PM**
Abierto el primer Sábado del mes (10am-3pm) - CERRADO DIAS FESTIVOS -

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupar Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON



Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____
Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Numero de contacto: Teléfono _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:**

BoletinSoCal@gmail.com

Otros eventos

¡GUARDEN ESTA FECHA!

9 DE MARZO, 2019
1PM A 6PM
10909 NEW ST, DOWNEY 90241
(FIRST CHRISTIAN CHURCH)

Oficina Intergrupala Hispana del Sur California de Al-Anon les invita a su
SEMINARIO de INFORMACION PUBLICA
y **TALLER de APADRINAMIENTO**

Evento Para Recaudar Fondos - **Donación Sugerida \$15**
Habrá Refrigerio

¡PASEN LA VOZ! *¡PASEN LA VOZ!*

 **43rd Annual**
Southern California Al-Anon
Family Groups Convention

DOUBLETREE HOTEL 222 N. VINEYARD AVE ONTARIO, CA 91764
MARZO 29, 30, 31, 2019

Preguntas?? Contacte: Vicki F. 310-963-9823 / ccc4yrdegree@gmail.com

Grupo Latino Americano Ocupa Apoyo de Asistencia
Sus Juntas son los Lunes y Viernes De 7-8:30 pm
415 S. Saint Louis St Los Angeles, CA Hollenbeck Park

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribise en
La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergrupalahispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Enero de 2019

Llamadas por primera vez...= 10 Llamadas misceláneas= 44
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos =0 Llamadas en la maquina de mensajes = 39
Llamadas de profesionales ...= 1 Horas trabajadas por Voluntarias = 185

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,
Abril 13, Junio 8, Agosto 10,
Octubre 12, Diciembre 14
(el segundo sábado del mes par) ***exactamente a las 11 am.***
Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606
Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Una percepción más profunda de un poder Superior
Solía ver a un miembro de nuestra oficina de servicio de información,
quien logró poner en acción el Undécimo Paso en la labor de servicio
con una franqueza y una sencillez sorprendente. Antes de alcanzar
el teléfono para hablar con alguien que llamaba, se detuvo a orar
un momento por las palabras correctas que debía decir. No sé
cuántas veces sus plegarias fueron contestadas, pero tengo la
seguridad de que eso le ayudó a escoger sus palabras
cuidadosamente. Estoy segura de que la oración de este voluntario
en la labor del servicio funcionó en su propia vida como un
recordatorio para continuar buscando guía en el transcurso del día.

Igual que el, yo siento que, cuando acudo a mi Poder Superior
en Al-Anon, mi Poder Superior viene a mi, Encuentro nuevos
contactos con miembros en particular, y tengo una renovada
sensación de vitalidad. Tal como en un experimento de laboratorio,
obtengo la confirmación clara y sorprendente de que la dedicación y
la entrega que les brindó a los demás, viene de regreso a mí. A
medida que lucho por cumplir con la voluntad de mi Poder Superior
en la labor del servicio, logré conocer con mayor claridad esa
voluntad. Tengo un mayor sentido de equilibrio en mis acciones
diarias y una creciente tendencia a aceptar más y a juzgar menos.
Puedo vivir la vida de manera más plena y sentir que lo que hago
está cada vez más conforme con la voluntad de mi Poder Superior.

Albert Schweitzer dijo: “No sé cual será vuestro destino, pero
hay algo que si se: los únicos que entre vosotros seréis realmente
felices son los que han buscado y encontrado la forma de servir”.
En Al-Anon he encontrado el comienzo de una respuesta para mí. El
servicio en este programa ha engrandecido la comprensión que
poseo sobre la voluntad de mi Poder Superior y me iniciado en la
trayectoria del aprendizaje permanente.

Cuando Estoy Ocupado me Siento Mejor pg.37

Reporte de Tesorera - Diciembre 2018

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
144 Abre las Ventas al Amor	\$18.55	66 Luz de Vida	\$50.00
47 Alegría	\$25.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
12 Amor y Fortaleza	\$20.00	23 Panorama de Amor (Nov y dic)	\$80.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$20.00	14 Para Padres de Alcohólicos	\$25.00
19 Armonía	\$10.00	2 Puerta Abierta	\$26.00
35 Camino a la Felicidad	\$20.00	39 Que lindo es Vivir	\$10.00
83 Circulo de Ganadores	\$30.00	124 Senderos de Amor	\$32.00
HA5 De la Supervivencia a la Recuperación	\$20.00	98 Serenidad	\$20.00
10 Deja que Empieza por mi	\$20.00	42 Tratando de ser Feliz	\$45.00
89 Despertar	\$20.00	60 Un Dia a la Vez	\$15.00
36 El Nuevo Horizonte	\$25.00	Un Nuevo Amanecer	\$25.00
HA13 Encontrando Equilibrio	\$10.00	78 Una Luz en el Desierto	\$20.00
37 esencia de Vida	\$10.00	115 Una Luz en Mi Camino	\$20.00
HA9 Esperanza	\$15.00	93 Una Luz en Mi Camino	\$25.00
105 Esperanza para Vivir	\$25.00	11 Una Nueva Esperanza	\$30.00
161 Humildad y Amor	\$10.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
13 La Fe Que Obra	\$60.00	Valor Para Cambiar	\$15.00
29 La Gran Familia	\$38.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$10.00
34 Libertad	\$20.00		
		Total	\$899.55
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribuciones de grupos	\$899.55	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$1,065.05	Venta de Literatura / Transferencia	\$1,065.05
Impuestos de literatura	\$121.38	Impuestos / Transferencia	\$121.38
Venta de boletines	\$15.00	Teléfono e internet	\$217.70
Venta de directorios	\$15.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envió por correo	\$6.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$270.00
Contribución distrito 48	\$100.00	Donación Distrito 64 (alateen)	\$85.00
RSI	\$92.00	Printer & supplies	\$640.33
Alateen	\$85.00	Office supplies	\$95.02
Contribución de literatura a oficina	\$217.00	Gastos de envíos por correo	\$8.50
Total de donaciones y ventas	\$2,615.98	Evento de fin de Año	\$174.97
		Literatura Coordinadora (Eva)	\$40.52
		Contribución AFG	\$75.00
		Total de gastos y transferencias	\$4,265.02
Maricruz Hernández			
Tesorera		Total de contribución y ventas	\$2,615.98
		Total de gastos y transferencias	\$4,265.02
		Diferencia	-\$1,649.04



Aniversarios



#32 "Solo Por Hoy"

Les Invita a su Aniversario 5 el Dia 16 de Marzo de 2019

De las 12:00 pm– 5 pm

1851 E 19 St. Long Beach CA 90806

Alicia (562) 824-6702 Juan Luis (310) 7396951



#H A 12 "Aprendiendo a Perdonar"

Les Invita a su 6 Aniversario el Dia 2 de Abril de 2019

De las 7:30 pm -9:00 pm

5011 White Oak Ave. Encino, CA. 91316

Juntas de Unidad

Los Dias 12-19-26 de Marzo de 7:30pm-9:00 pm

5011 White Oak Ave Encino, CA 91316

Leticia L (818) 535-8640 Emma P (818) 964-1689



#99 "Mensaje de Esperanza"

Les Invita a su Aniversario 13 el Dia 7 de Abril 2019

De las 1:00 pm-6:00 pm

1405 South Fern Ave Ontario CA 91762

Martha (909) 354-9915 Verónica (909) 242-1206

#102 "El Nuevo Despertar Espiritual"

Les Invita a su Aniversario 10 el Dia 4 de Mayo de 2019

De las 12:00 pm– 6:00 pm

2323 Workman St LA CA 90031

Juntas de Unidad

Los Días 6-13-20-27 de Abril 2019 2:00 pm– 4:00 pm

4518 Rosemead Boulevard, Pico Rivera, CA 90660

José (626) 223-1313 Rodolfo (626) 993-4358





Aniversarios



101 "Nueva Vida"

Les Invita a su 22 Aniversario el Dia Marzo 2 de 2019



De las 1 pm-5 pm

740 W. Wilson St Costa Mesa, CA 92627

Rosa E (714) 581-2076 Lourdes (949) 533-2907

HA7 "Recuperación Esfuerzo Propio"

Les Invita a su Aniversario 10 el Dia 2 de Marzo de 2019

De las 10 am- 1:00 pm

11712 N Hewes St Orange, CA 92869

Carmen (714) 408-6823 Jesse (951) 963-5906



#HA 18 "Grupo un Nuevo Comienzo"

Les Invita a su 3er Aniversario el Dia 16 de Marzo de 2019

De las 2 pm-7:00 pm

Santiago Creekside Estates

1925 E La Veta Ave Orange, CA 92866

Rosalba (714) 495-5608 Hilda (714) 609-1541

Juntas de Unidad

El Dia 14 de Marzo de 2019 de las 5pm - 9pm

2510 N. Grand Ave Suite #103 Santa Ana, CA92705



#23 "Panorama de Amor"

Les Invita a su 27 Aniversario el Dia 16 de Marzo de 2019

De las 2 pm-6 pm

10909 New St. Downey, CA 90241

Margarita (562) 714-0835 Lourdes (562) 968-8214

Juntas de Unidad

De 21-28 de Febrero y 7-14 de Marzo 2019

10909 New St. Downey, CA 90241

Por seguridad del lugar no se permiten niños



LOS TRES LEGADOS

Tercer Paso

Cuando me abrumaba el hecho de vivir con un alcohólico, no sabía que camino seguir ni como tomar una decisión. Yo rechazaba a Dios porque estaba resentido por lo que consideraba un castigo injusto. Sin embargo, describir que "hacerlo solo" empeoraba las cosas. En una etapa posterior de desesperación me volví a El y puse mi vida y mi voluntad en sus manos. Apenas me di por vencido y confié completamente en El, mi carga se aligeró. No pretendo entender cómo suceden tales cosas; jamás quiero olvidar que El esta siempre dispuesto a ampararme, pero solo en la medida que yo confío en El.

Recordatorio para hoy

Si en vez de confiar en Dios me fío solamente de mi propia inteligencia, fortaleza y prudencia, no hallaré mi camino así El ni obtendré su ayuda. El me a brindado el don de la fe. Al aceptarla, debo poner a un lado mi propia voluntad humana y confiar en El. Dante, en la divina comedia, escribió "En su voluntad reside nuestra paz".

Libro un día a la vez en Al-Anon pág. 9

Tercera Tradición

Lo oímos una y otra vez tanto en AA cómo en Al-Anon: Esté programa es espiritual, no religioso. Cada uno de nosotros debe encontrar su propio camino al cielo y las enseñanzas de Al-Anon refuerzan nuestra fe en la forma de adorar que elegimos, cualquiera que está sea. Si nuestra consagrada practica de Al-Anon nos ayuda a hacer un cielo en la tierra, ninguna fe religiosa estará en desacuerdo con esté feliz resultado.

Sucede a veces, sin embargo, que un miembro devoto de una determinada religión procura ganar a otros en su fe, sinceramente convencido de que solo pretende ayudarles. Esto podría producir confusión y dificultad ya que puede llevar a una desavenencia en un matrimonio cuyo fundamento es una fe común. Recordatorio para hoy Se subraya en nuestra tradiciones, como asimismo en una buena parte de nuestras publicaciones, lo siguiente: 1., que no estamos afiliados a ninguna otra organización; y 2., que con el programa de Al-Anon se pueden practicar los credos de cualquier religión.

Pido sabiduría para no entrometerme en la vida y las creencias personales de otras personas y ayudarlas solamente por medio de los principios de Al-Anon.

Libro un día a la vez pág. 258

Tercer Concepto

Para todos los niveles de servicio, desde el grupo hasta la Conferencia, la autoridad y la capacidad de adoptar decisiones por el bien de Al-Anon en general se encuentran en el Tercer Concepto. La autoridad para tomar decisiones es importante para que nuestros dirigentes puedan servirnos con eficiencia. En todos los niveles de servicio, recordamos que la Segunda Tradición se refiere a los fieles servidores que no gobiernan.

Confiamos en que los dirigentes del grupo decidan cómo abordar los asuntos del grupo y cuándo presentar una cuestión a todo el grupo para ser considerada. Confiamos en que nuestra Conferencia decida cuestiones que pueden solucionar y las que deben remitir a los grupos. Confiamos en que nuestros administradores (custodios) sepan cómo dirigir nuestra Oficina de Servicio Mundial (OSM) y cuando consultar a la Conferencia. Confiamos en que nuestro personal de la OSM cumpla con su tareas y sepa cuándo pedir orientación. Esta habitación de el liderazgo tiene como resultado hacer posible una empresa eficiente, Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., dentro de nuestra estructura singular.

Libro Senderos de Recuperación pág. 261

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non
Marzo 9, Mayo 11, Julio 13, Septiembre 14, Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martinez D64rdh@gmail.com 619.678.6967
 Secretaria Distrito 64 Ana Schettini d64secretaria@gmail.com 323.788.1503

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:
 First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm
 10909 New St, Downey, CA 90241
 Marzo 26

Maricruz (323)206-7111 y Socorro (562)477-3402



**Nuevo Libro
 12 + TAX
 Ordenalo Hoy!**



Un Recordatorio si Necesitan Literatura por Favor
 llamen a la Oficina hacer el pedido una semana antes. Y
 yo con gusto les llevo su pedido al Distrito or en la Junta
 de la RSI

Convenciones

AL-ANON

**XXV REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON
 PARA HIJOS ADULTOS DE
 ALCOHÓLICOS EN USA**

GRATITUD Y ACCION

**Marzo 22, 23 y 24 del 2019
 Reno - Nevada**

Los esperamos en el Ballroom del SureStay Plus Hotel Reno, situado en el 1981 Terminal Way Reno, Nevada 89502 www.bestwestern.com seleccionar "Reno Airport"

Registración: \$25.00
Reservaciones: (775) 348-6370
Clave: XXV Reunion Nacional
Costo: Room 89.99
 Tax 11.70
 County Surcharge 2.00
Total 103.69

Para más información:
Cordinadora
 Alma L.: 775-384-4071
Secretario
 Domingo M.: 775-376-4628
Tesorero
 Jose G.: 775-870-3963
Registros
 Nora R.: 775-722-5122
Publicidad
 Adrian V.: 559-708-3950