

ATTIVITA' MOTORIE 2020

Continuano le attività motorie che si svolgeranno, a seconda della disponibilità dei centri sportivi, in giorni ed orari diversi anche per venire incontro alle varie esigenze delle socie. I corsi sono rivolti a tutte le socie in regola con il tesseramento, con precedenza alle donne operate al seno, sino ad esaurimento dei posti.

Chi intende partecipare deve dare la propria adesione alle referenti entro il

20 DICEMBRE 2019

fino ad esaurimento posti – con priorità alle donne operate

LE PARTECIPANTI DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO E CON L'ISCRIZIONE ALLA PISCINA FIN DALLA PRIMA LEZIONE, VERSANDO LA RELATIVA QUOTA ALLO SPORTELLO DELLA PISCINA STESSA.

Chiediamo a tutte le partecipanti ai corsi la massima puntualità e continuità nelle presenze alle varie lezioni. I corsi, infatti, sono a numero chiuso e, ricevendo molte richieste di adesione, sono molte anche le persone in attesa di essere inserite nelle varie attività.

Si fa appello al senso di responsabilità di tutte nel non saltare lezioni se non per seri motivi, avvisando subito le referenti dei vari corsi se si è nell'impossibilità di proseguire l'attività.

Confidiamo nella vostra collaborazione al fine di permettere di usufruire delle varie attività al maggior numero possibile di persone, evitando che l'Andos si faccia carico economicamente di quote di partecipazione non utilizzate.

CORSI DI ACQUA-GYM

PISCINA	PERIODO	GIORNO	ORARI
LE GRAZIE Borgo Roma	14.01.2020 - 16.04.2020	Martedì e Giovedì	dalle 15,45 alle 16,30
MONTEBIANCO S.Michele	08.01.2020 - 08.04.2020	Lunedì e Mercoledì	dalle 10,15 alle 11,00
SAN FELICE - Illasi	08.01.2020 - 09.04.2020	Lunedì e Giovedì	dalle 10,15 alle 11,00
SAN FELICE - Illasi	08.01.2020 - 08.04.2020	Lunedì e Mercoledì	dalle 17,30 alle 18,15

Per informazioni su tutte le piscine o per iscriversi telefonare a **Giulia 348.8857048**

CORSI DI GINNASTICA DOLCE:

Presso: palestra "Palazzetto dello Sport" Colognola ai Colli da martedì 07.01.2019 al 30.04.2019 i giorni di martedì e giovedì dalle 14,50 alle 15,50

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a **Annalisa 340.2573872 (ore serali)**

