

## Resilienztrainings für Ihr Erfolgs-Unternehmen

### RESILIENZ

gilt heute als entscheidende Schlüssel-Kompetenz für die Bewältigung des Wandels in der Arbeitswelt und zur Burnout-Prävention.



**Daniela Werner**

Tel. +43 676 88680656

[daniela.werner@find-out.at](mailto:daniela.werner@find-out.at)

[www.find-out.at](http://www.find-out.at)

**DI Philipp Torggler**

Tel. +43 664 549 75 27

[office@torggler.org](mailto:office@torggler.org)

[www.torggler.org](http://www.torggler.org)

**Resilienz ist trainierbar** und das beweisen wir bereits bei unseren Kunden aus der Stahl- und Bauindustrie und dem Lebensmittelgroßhandel.

Es geht darum, eine **gute Voraussetzung für anhaltende Leistungsfähigkeit** und gleichzeitig Wohlbefinden und Gesundheit auch in emotional schwierigen Zeiten **für Sie und Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu schaffen.**

Ziel ist es,

- + mit Belastungen und Stress konstruktiv umzugehen
- + Veränderungen und Krisen sicher zu meistern
- + Stärken & Ressourcen jedes einzelnen gezielt einzusetzen und zu nutzen
- + Konflikte rechtzeitig zu lösen
- + wertschätzende Kommunikation für ein gesundes Miteinander zu schaffen
- + Team- & Führungskompetenz auszuweiten

Praxisnahe Selbstcoaching- und Führungswerkzeuge, Praxisfälle und Selbstreflexion führen dabei zu Ihrem persönlichen „individuellen Trainingsplan“.

**So optimieren Sie nachhaltig Ihre Erfolgsstrategie und die Ihrer Teams, damit Krisen für Sie zu Chancen werden!**