



Meditation 1.6.2016 Honeira

Das Rauschen und Plätschern des Wassers, das Zwitschern der Vögel... Schließe deine Augen, lege dich entspannt auf eine Liege oder setze dich entspanne auf einen Stuhl und lausche den Geräuschen der Natur...

Lass dich mitnehmen in mein Reich, in das Reich von **Honeira**.

Ich, die ich bin die Hüterin aller Gewässer,

ich, die ich bin die Energie in jeder noch so kleinsten Pflanze, in dem kleinsten Blümelein am Wegesrand, in jedem Stein, in jedem Strauch, in jedem Baum, ich will dich mitnehmen heute und darum darfst du lauschen und ich verzaubern lassen.

Stell dir vor, du befindest dich in meinem Zauberwald, in meinem Reich und auch wenn du glaubst: „Ich bin doch jetzt hier in diesem Raum, ich vernehme Worte die aufgenommen wurden auf dieser Scheibe vor längerer Zeit, vor ein paar Tagen, vor Monaten“, glaube mir oh du mein geliebtes Licht, Zeit und Raum haben nicht die Bedeutung, die ihr Menschen ihnen gebt. In dem Moment, wo du vernimmst meine Worte, bist du bei mir in meinem Reich. Lass

los all die Gedanken, all das was man dir hat beigebracht, das was deinen Verstand ausmacht:

„Das kann doch nicht sein, das ist unmöglich.“

Lass all dies los und folge nur dem was du spürst, folge deinem Herzen. Und glaube mir, das was du jetzt spürst, das ist das wirklich Wahre, das ist das was wirklich zählt, die Energie durchzieht dich, umhüllt dich. Gönn dir diese Zeit als eine Auszeit aus deinem alltäglichen Tun, als eine Zeit die nur für dich jetzt in diesem Moment vorhanden ist. Denn ich Honeira, ich weiß, wie anstrengend euer Leben sich oft anfühlt, wie überfordert ihr doch seid, ihr Menschen der sogenannten modernen Zeit. Ihr, die ihr doch alles besitzt um Zeit einzusparen, habt doch niemals Zeit, habt viele modernste Geräte, müsst Vieles nicht mehr tun selbst, sondern Gerätschaften übernehmen das Werk, das Tun, doch wie nutzt du die Zeit, die du dir dadurch eingespart hast?

Schaut, diese eure heutige Zeit verbirgt vielerlei Gefahren diesbezüglich, ihr zerstreut euch mit all den Möglichkeiten, die sich euch eröffnen und doch ist es so wichtig, so unendlich wichtig, dass ihr euch zentriert, dass ihr euch nicht nehmen lasst Zeit. Zeit ist mittlerweile in der heutigen Zeit ein äußerst kostbares Gut geworden, ja fast unbezahlbar, wie ihr oft selbst dies schon gespürt habt. Ihr lauft der Zeit hinterher, doch wer nimmt sie euch, die Zeit?

Ja, das bist du selbst. Auch wenn du eingebunden bist in Systeme, wenn du sagst:

„Aber ich muss doch arbeiten, ich muss doch mein Geld verdienen.“

Nun, dieses meine ich auch nicht, ich meine die Zeit, die du hast zur freien Verfügung. Und wie oft packst du vielerlei Dinge in einen Zeitrahmen und bist hinterher unzufrieden, weil du es wieder einmal deiner Meinung nach nicht geschafft hast all das zu erledigen. Doch wenn du einmal genau hinschaust, stellst du fest dass es war unmöglich, der Zeitrahmen war viel zu kurz. Und dann bist du unzufrieden, bist erschöpft und nimmst dir damit auch dein Glücklich sein.

Zufriedenheit birgt das Wort Frieden in sich und Frieden ist notwendig, oh ihr meine geliebten Menschen, um glücklich zu sein in Frieden mit dir selbst, in Frieden mit deinem Tun.

Achte einmal darauf in der nächsten Zeit, wie du füllst Zeit die dir zur Verfügung steht. Nutzt du sie, damit du kommst in deine innere Mitte, in deine Zufriedenheit oder läufst du der Zeit davon oder hinterher?

Jetzt, jetzt in diesem Moment deines Lebens sei einmal ganz bei dir, lausche den Geräuschen meines Reiches.

Ich, die **ich bin die Hüterin aller Gewässer**, eines jeden noch so kleinsten plätschernden Baches, eines jeden noch so großen dahin strömenden Flusses. Ich, die ich auch bin die Energie in jedem Baum, in jedem Strauch, in jedem noch so kleinsten Pflänzlein am Wegesrand.

Ich, **Honeira**, die ich mir heute gebe diesen Namen, weil vielen von euch bin ich bekannt unter diesem Namen und Namen haben euch eine große Bedeutung. Der Klang, den ihr vernehmt, öffnet etwas in euch.

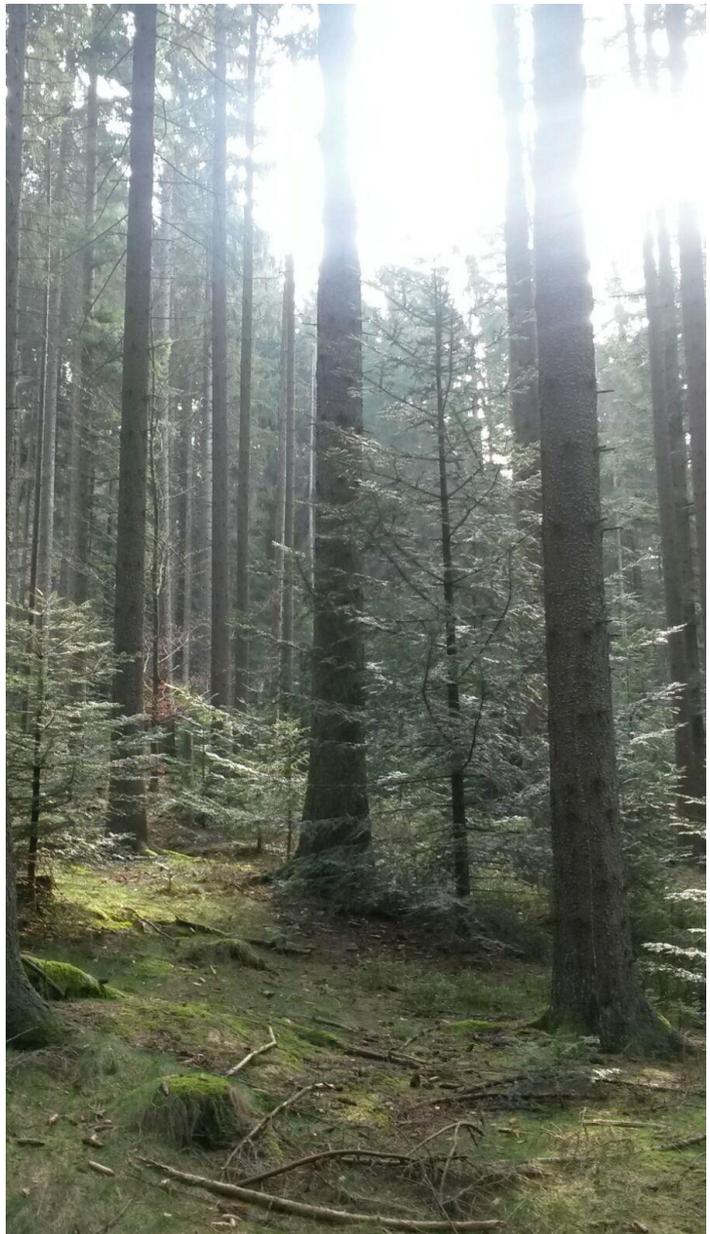
Auch dein Name hat eine tiefe Bedeutung und wenn du etwas willst erfahren über dich selbst, dann forsche nach, welche Bedeutung dein Name hat und spüre selbst, ob es für dich sich schlüssig anfühlt, die Bedeutung deines Namens.

Was löst mein Name in dir aus, wenn ich **Honeira** jetzt zu dir spreche, ich, die **Königin des Waldes**?

So zeigte ich mich vor vielen Jahren, so offenbarte ich mich dem Menschenkind, durch das ich heute sprechen darf und auch in ihr löste ich etwas aus, eine ur-ur-alte Erinnerung an etwas, das sie schon fast hatte vergessen. Das was ich euch möchte vermitteln lebt über das Herz, über das Gefühl. Es ist schwer für mich mit menschlichen Worten euch dies alles mitzuteilen, darum lass ich sprechen mein Reich zu euch.

Alles fließt, alles ist der Veränderung unterworfen, nichts bleibt so wie es ist, auch wenn ihr

dies oft so gerne hättet. Doch in jeder Sekunde veränderst du dich, du bist schon jetzt nicht mehr die, die du warst als du eingeschaltet hast das Gerät, um die Botschaft zu vernehmen. Deine Zellen sind im ewigen Wandel, sind in ständiger Veränderung und doch habt



ihr solch großen Respekt, ja solch große Angst vor einer Veränderung, obwohl es oftmals gar nicht

liegt in deinem Ermessen, in deinem Handeln, in deinem Tun, dass Veränderung geschieht. Du kannst es nicht verhindern und doch baust du unentwegt eigene Schranken auf, um dem Strom deines Lebens, um die Veränderung nicht zuzulassen. Auch in meinem Reich verändert sich alles unaufhörlich. Ja schau, oder sollte ich vielmehr sagen, horch, das Wasser plätschert durch diesen Wald, es fließt und alles was fließt verändert sich.

Spüre einmal meinen Worten nach und gib dich hin, gib dich einfach nur hin, nutze diese Momente, denn glaube mir, sie sind unendlich heilsam für dich. Du glaubst, dass du nichts

tust und doch tust du viel mehr als dir bewusst ist: du kommst zur Ruhe, du kommst an bei dir, alles in dir entspannt sich, alles verlangsamt sich und auch die Gedanken verlangsamen sich. Du musst dir keinerlei Gedanken über deine Gedanken machen, sie kommen und gehen, wichtig ist, dass du keinen Gedanken festhältst, dass du ihn weiter ziehen lässt, dass du spürst wie dein Körper immer leichter und leichter wird, wie sich alles in dir verlangsamt: dein Atem, der Strom deines Blutes, dein Herzschlag. Du kommst zur Ruhe, kommst an bei dir

selbst, Zeit hat keinerlei Bedeutung für dich, alles darf jetzt geschehen.

Ich Honeira könnte nun aufhören sprechen Worte zu dir, denn du brauchst sie nicht mehr und doch weiß ich, wie schwer es euch Menschen doch fällt sich hinzugeben, keinen Gedanken festzuhalten. Und darum sprechen wir auch zu euch, damit eure Gedanken, euer Verstand, nun wie soll ich sagen, etwas abgelenkt wird. Aber das Eigentliche, das Wirkliche, das Wahre, das Wichtige ist die Energie die schwingt durch die Sprache, durch die Worte zu dir. Denn in dem Moment, wo du jetzt vernimmst dies, ist auch meine Energie um dich und in dir, aktiviert und öffnet in dir etwas, von dem du schon lange weißt, dass es ist vorhanden, doch in all dem Tun vergisst du es, du vergisst hinzuhören. Und so vergesst ihr oft das, was wirklich wichtig ist: innezuhalten, zu lauschen, einmal wie ihr selbst es sagt, nichts tun zu müssen, sich Zeit zu nehmen, einmal nicht zu schauen auf die immer tickende Uhr eures Lebens.

Zeit und Raum haben keine Bedeutung mehr, du bist einfach nur da, jetzt in diesem Moment deines Lebens und dieser Moment zählt und ist das Wichtigste. Und doch ist er jetzt schon in diesem Moment wieder Vergangenheit und so reihen sich die Zeiten aneinander. Und wenn ich dir sage, du bist nicht nur hier, du bist auch an anderen Orten, auf anderen Planeten, in anderen Zeiten, dann weiß ich sehr wohl, dass sich euer Verstand wahrlich wehrt dies zu glauben. Du musst es nicht, du kannst einfach einmal nachspüren, ob da etwas ist in dir, was mit dieser Botschaft anklingt in dir.

Du, der du bist immer, nichts aber auch nichts von dir, was du jemals getan, was du jemals gedacht hast ist verloren, alles speist sich ein in das ewig große Ganze. Im ewigen Rhythmus der Zeiten bist du immer, bist Teil eines großen Ganzen und doch bist du, ja du, unendlich wichtig, unendlich wertvoll. Und egal was du tust, egal was du nicht tust, du bist immer geliebt, bist immer wertvoll und wichtig. Sei achtsam mit dir selbst, hörst du?

Und sei etwas achtsamer mit der Zeit, die dir zur Verfügung steht. Zerstreue dich nicht und gib nicht jeder Ablenkung Raum in dir. Manchmal ist es sehr nützlich für euch Menschen, wenn du nimmst einen Stift in deine Hand, legst ein Blatt Papier vor dich hin und schreibst einmal auf, was du an diesem Tag wirklich brauchst.



Und was du wirklich brauchst ist Zeit für dich, hörst du?

Überprüfe all dein Tun, ob es wirklich notwendig ist und auch das was du tust um dein Brot zu verdienen darfst du überprüfen, auch da musst du achtsam sein, ob du diesem zu viel Raum gibst, zu viel Zeit und Energie die dir dann am Ende des Tages wahrlich fehlt. Denn wenn du dann müde und abgespannt bist, weil du wieder einmal zu viel hinein gepackt hast in deinen dir zur Verfügung stehenden Zeitrahmen, dann bist du auch meist unzufrieden mit dir selbst, weil du spürst, dass du nun hast keine Zeit mehr für dich, bist nur müde und ausgelaugt und versuchst mühsam, deine leeren Energiezellen wieder aufzufüllen.

Und vielleicht erinnerst du dich dann an meine Worte und hörst sie dir noch einmal an, lässt dich mitnehmen, lässt dich verzaubern von meinem Reich, lässt füllen deine Zellen mit der Energie der heilsamen Natur oder du gehst selbst hinaus in mein Reich, atmest den würzigen Duft des Waldes, atmest die klare Luft in dich hinein, die nicht nur ist Sauerstoff den du benötigst, die auch beinhaltet das Feine, das Ätherische, das was ihr auch nennt Prana. All das ist Balsam für deine Seele. Verbinde dich und du bist in meinem Reich ganz bewusst mit mir, spreche 3 x innerlich oder auch laut meinen Namen und ich bin augenblicklich bei dir.

Und wenn du nun hast eine Frage an mich, so darfst du sie stellen, denn du bist jetzt in diesem Moment ganz tief mit mir verbunden. Stelle dir deine Frage innerlich, glaube mir, ich vernehme sie und ich schicke dir meine Antwort, die augenblicklich aufsteigt in dir. Was du nur musst tun ist dem zu vertrauen, was du jetzt in dir selbst vernimmst, was dich führt, was du fühlst und welcher Gedanke in dir aufsteigt. Glaube mir, es ist immer der 1. Gedanke, der dir schickt eine Antwort. Du hörst die Antwort und darfst dem vertrauen.

Und wie du weißt, sind Gedanken oft flüchtig und so wäre es ratsam, dass du es einmal aufschreibst, damit du es nicht vergisst. Schreibe auf deine Frage und schreibe auch auf, was ich als Antwort dir habe geschickt. Vielleicht schreibst du auch auf, welche Gefühle in dir aufgestiegen sind, welche Ideen sich in dir ausgebreitet haben und was du vielleicht verändern möchtest in Bezug auf die Zeit, die dir an einem Tag zur Verfügung steht. Ihr habt doch oft so etwas was ihr nennt einen Terminkalender. Nun, unter all den Terminen wird sich wohl doch ein Termin finden, den du für dich selbst reservieren kannst. All das sind Vorschläge, sind Hilfsmittel.

Du kannst dir auch die Energien und die Worte meiner Botschaften so oft du magst anhören und du wirst jedes Mal hören etwas anderes, du wirst jedes Mal vernehmen etwas Neues. Und du glaubst du hast mich zuvor nicht vernommen, weil du hast nicht hingehört, nein, du hast dich verändert, du bist nicht mehr die die du warst als du es vernommen hast das 1. Mal.

Und so ist auch dies ein Werkzeug, was ich jetzt lege in deine Hände, um dir zu helfen eingefahrene Muster, eingefahrenes Denken zu verändern. Und wenn du dann diese Worte vernommen hast, dir vielleicht ein paar Notizen gemacht und dann hinaus gehst in mein Reich, wirst du feststellen, wie achtsam du doch geworden bist auf das, was dir dann alles begegnet: du hörst das Zwitschern der Vogels noch viel intensiver, du hörst das Plätschern des Wassers, das Tropfen der nassen Blätter, die wärmenden Strahlen der Sonne auf deiner Haut, alles fühlt sich viel wahrhaftiger, intensiver an. Und das hat etwas damit zu tun, dass du hast geöffnet dein Energiefeld für mich und für all das, was dir in meinem Reich begegnet.

Bleibe ganz bei dir und glaube mir, dein Energiefeld hat sich schon in dieser kurzen Zeit vollkommen geöffnet, gewandelt, du bist entspannter, ruhiger, gelöster und du wirst dich noch in den nächsten Tagen spüren. Und wenn du wieder einmal glaubst, du zerstreust dich allzu sehr, du lässt dich ablenken von all den Dingen die dir tagtäglich begegnen, dann löst diese Scheibe, auf der meine Energie und meine Botschaft eingebrannt ist, in dein Gerät und nimm dir die Zeit für dich, hörst du, es nutzt, doch du musst es tun.

Ich liebe dich so wie du bist, du tust es für dich, weil du spürst dann wieder dich selbst, du findest dich wieder in dir, wenn du glaubst du hast dich wieder einmal verloren. Und vergiss nicht, dass ich immer bin bei dir und wenn du 3 x rufst meine Namen wirst du augenblicklich spüren, wie ich bin an deiner Seite, wie ich dich umarme, du mein überalles geliebtes Licht.

Ich **Honeira**,

die **Königin des Waldes**, die **Hüterin der Gewässer**, die **Hüterin der Natur**, die **große Fee**, wie auch immer du mich nennen magst, was auch immer ich für dich bedeute, ich Honeira liebe dich dafür, dass du bist.

Ich liebe dich für dein Sein

und hülle dich ein in grünes, funkelndes irisierendes Licht, grün in allen Schattierungen die du

dir nur vorstellen magst, glitzernd und funkelnd , leuchtend mal sanft und mal kräftig, vom zartesten, hellsten Grün bis zum dunkelsten, kräftigsten Grün, Türkisgrün, Tannengrün,

Grasgrün, funkelnd, leuchtend, irisierend bist du eingehüllt mit meinem Licht.

Ich **Honeira** segne dich.

