

BOLS TIBÉTAINS

Massage vibratoire

Équilibre les émotions par les sons et vibrations.
Massage profond par effet vibratoire.

Le massage Sonore aux bols chantants Tibétains est un véritable moment de voyage intérieur permettant une reconnexion de l'être dans sa globalité corps-esprit. Né d'un art ancestral, la thérapie aux bols chantants permet de restaurer l'harmonie et le sentiment de bien-être chez une personne.

Composés d'un alliage de 7 métaux au minimum, correspondant aux planètes sacrées de l'antiquité, les bols tibétains sont aussi appelés « Bols de Résonance Planétaire ». Ils vibrent sur la même fréquence que les planètes qui leur correspondent et permettent de ce fait un retour aux sources de la création, en nous reliant à la « musique des sphères ».

Il consiste en un jeu de déplacement des bols sur l'ensemble des centres énergétiques, permettant ainsi aux vibrations de pénétrer dans le corps et d'agir en profondeur. Plusieurs bols de différentes sonorités et résonances peuvent être utilisés en même temps, de façon à ce que les sons et les vibrations se répondent, imprégnant ainsi l'être dans sa globalité. Chaque centre énergétique correspondant à une sonorité différente.

HONORAIRES: 1h00 / 50€

Contactez Alain Mateo



SUR RENDEZ-VOUS



Alain MATEO

06.64.97.72.81

Stéphanie MARTIN

06.63.45.02.83

CENTRE DE MÉDECINE DOUCE

113 traverse chevalier, res. Les grands pins bât. A

13010 MARSEILLE

www.essentiellesbienetre.com

MASSAGES

ISSUES DE LA MÉDECINE CHINOISE



TUI NA & QI GONG

*L'équilibre des énergies &
L'harmonies des souffles*

Tuina est un massage complet et dynamique de l'ensemble du corps qui suit les méridiens d'acupuncture, les articulations et les zones réflexes du corps. Le praticien utilise différentes manœuvres, dispersantes ou tonifiantes et acupressions, qui permet d'agir sur les tissus mou et traiter les lésions articulaires et musculaires. Le Qi du patient est ainsi dynamisé.

Le massage Qi Gong préserve la santé en réunifiant le corps, le souffle et l'esprit. Il va permettre de stimuler la circulation de l'énergie dans les méridiens en lien avec les organes et les émotions.

Les mouvements sont lents et détendus, respiration abdominale, profonde et régulière, concentration de l'esprit, le massage Qi Gong dynamise la circulation sanguine, agit en prévention sur les troubles du squelette, assouplie, lève les stagnations et réduit le stress et l'anxiété.

HONORAIRES: 1h00 / 50€
Contactez Alain Mateo

SHIATSU

La pression qui soulage

Shiatsu est un massage ancestral qui s'effectue par digression le long des 12 méridiens principaux, trajets dans lesquels circule l'énergie. Le massage shiatsu s'effectue habillé. Il permet d'équilibrer le système énergétique global tout en apportant une détente profonde du corps et de l'esprit.

HONORAIRES: 1h00 / 50€

Contactez Stéphanie Martin



GUA SHA

Détoxification

Gua Sha draine les stagnations et toxines dans le corps, l'énergie stagnante est responsable de douleurs ou maladies. Le massage s'effectue à l'huile avec un outil de massage par des mouvements répété afin de stimuler la circulation et favoriser l'évacuation des toxines.

Il draine la circulation lymphatique, stimule la circulation du sang et des énergies. Les toxines libérées peuvent apparaître sous forme de rougeurs ou traces temporaires au niveau de la peau, signe que la libération des stagnations a été effectuée.

Le massage Gua Sha peut être proposé en massage global sur l'ensemble du corps ou bien sur des zones précises

HONORAIRES:

30min/ 30€ - 1h00 / 50€

Contactez Stéphanie Martin