



SVEA TANDVÅRD



Tandreglering

Besvär - Tandhygien - Matråd



Tandställning kan behövas när tänderna står ojämnt, för tätt eller för glest. Man kan behöva rätta till tänderna av estetiska skäl, men också för att undvika att de blir skadade. Denna process går långsamt.

Efterbesvär

I början känns tandställningen ofta ovan och obekvämt. Tänderna kan kännas ömma och tandställningen kan skava mot läpp, kinder och tunga. Många av dessa besvär är en del av tandregleringsprocessen och ska successivt klinga av. Eventuellt kan du behöva sätta lite vax, som du får av din tandläkare, på de delar som skaver.

Munhygien

Tandställningen sliter inte på dina tänder, men det kan bildas bakterier och karies runt tandställningen. Räkna med att det tar längre tid att rengöra tänderna med tandställning. Det räcker inte med vanlig tandborste utan man får använda en speciell 2-radig tandborste och mellanrumsborste. Har man eltandborste så kan man införskaffa speciellt borsthuvud. Använd alltid fluortandkräm och skölj gärna med fluorsköljmedel varje dag. Tandköttet kan blöda, bli inflammerat och ömt. Sköter du dina tänder på rätt sätt behöver du inte oroa dig.

Mat & Dryck

Undvik sura eller söta drycker och att småäta mellan måltiderna. Välj vatten när du är törstig. Bit inte i hårda eller seiga saker, som till exempel kola och knäck, samt undvik att tugga tuggummi.

Vid nedan beskrivna besvär eller tillstånd kontakta kliniken för konsultation

Ömhet som efter 7 dagar är ihållande eller tilltar i styrka
Tandställningen är vass eller någon del har lossnat eller ramlat av

Vad händer efter att man tagit bort tandställning?

Tänderna måste hållas på plats under resten av livet om man vill att de ska stå kvar efter tandregleringen. Det beror på att tänderna och bettet, precis som andra delar av kroppen, förändras med tiden.

Det föreligger alltid en risk för rotresorption i samband med tandreglering och det leder sällan till besvär men i ovanliga fall kan roten skadas permanent och behöva rotfyllas.

Svea Tandvård, Storgatan 4, 0589-12500, arboga@sveatandvard.com
www.sveatandvard.com

Skulle tanden göra ont eller vara öm rekommenderas Ipren och Alvedon den första perioden. För en bättre effekt rekommenderas man kombinera dessa.