

# Utøverkurs i Drill

VI INVITERER ALLE **DRILLERE** TIL DRILLKURS. HER BLIR DET MASSE MORO, MED ULIKE SPORTSGRENER SOM TEMA FOR KURSET. KOM PÅ KURS OG BLI MED NÅR VI MIKSER ULIKE IDRETTSGRENER TIL EN SPENNENDE DRILLDAG. DETTE KAN DU IKKE GÅ GLIPP AV.

**DRILLKURS:** Søndag 13. november inviterer Rælingen Drill til utøverkurs i drill. Velg mellom nybegynnerkurs, minidrillkurs eller utøverkurs. Det blir tricktrening, dans og drillkoreografi. Kursene avholdes på Rælingen Videregående skole (ca 5 min. fra Lillestrøm)

Kurset vil inneholde trick fra de tre tekniske hovedgruppene (contact material, rolles og arials) og innlæring av drilldanskoreografi med ulike idrettsgrener som tema. **Vi gjentar også sukseen fra i fjor** med innlæring av felles dansenummer.

Klokken 17.00 ønskes det velkommen til "idrettsgalla". Alle kursets drillutøvere vil vise noe av det de har lært i løpet av dagen i en avsluttende henteoppvisning. Her ønsker vi alle foreldre/foresatte, søsken og kjente velkommen.

**PÅMELDING:** Påmeldingen sendes til [lena\\_tjem@yahoo.no](mailto:lena_tjem@yahoo.no). Se også vedlagt påmeldingsskjema. Minner også om at alle påmeldte tropper/korps må stille med en voksenkontakt.

*Påmeldingen er bindende. Avmeldingsfrist 4. november, ved avmelding etter denne fristen, må kursavgiften betales. Kan man ikke delta på kurset grunnet sykdom e.l. må sykemelding fremlegges.*

**SPØRSMÅL:** Ta kontakt med Lena Tjelmeland  
Tlf.: 99006028 / Mail: [lena\\_tjem@yahoo.no](mailto:lena_tjem@yahoo.no)

## NYBEGYNNERKURS

**ALDERSGRENSE:**  
5 år

**FORKUNNSKAP:**  
ingen

**KURSDATO:**  
13. november

**KURSSTART:**  
kl. 11.00

**HENTEOPPVISNING:**  
kl. 17.00

**PÅMELDINGSFRIST:**  
1. november

**KURSPRIS:**  
380,-

## MINIDRILLKURS

**ALDERSGRENSE:**  
7 år

**FORKUNNSKAP:**  
drillet i 1 år

**KURSDATO:**  
13. november

**KURSSTART:**  
kl. 11.00

**HENTEOPPVISNING:**  
kl. 17.00

**PÅMELDINGSFRIST:**  
1. november

**KURSPRIS:**  
380,-

## UTØVERKURS

**ALDERSGRENSE:**  
10 år

**FORKUNNSKAP:**  
drillet i 3 år

**KURSDATO:**  
13. november

**KURSSTART:**  
kl. 11.00

**HENTEOPPVISNING:**  
kl. 17.00

**PÅMELDINGSFRIST:**  
1. november

**KURSPRIS:**  
380,-

LES MER OM KURSENE PÅ: [www.ralingendrill.com](http://www.ralingendrill.com)