

De 10 ISES trainingsrichtlijnen

*Nederlandse vertaling (paardwelzijn.nl) van
originele ISES tekst equitationscience.com)*

International Society for Equitation Science

Welzijn van paarden en mensen is afhankelijk van training- en managementmethodes, die het volgende omvatten:

1. Geef rekenschap aan alle aspecten rondom veiligheid van mens en paard.
 - Hou rekening met de grootte van het paard, zijn kracht en vluchtreacties.
 - (H)erken vluchtgedrag, vechtgedrag en of staakgedrag in een vroeg stadium.
 - Minimaliseer het risico op het veroorzaken van pijn, gebrek, behoefte of letsel.
 - Zorg dat mens en paard fysiek en mentaal matchen.
2. Geef rekenschap aan de natuurlijke, soort specifieke, behoeften van het paard.
 - Door tegemoet te komen aan de natuurlijke (essentiële) basisbehoeften van het paard zoals (semipermanent) foerageren, (dagelijkse) vrije beweging en soorteigen gezelschap (24 uur per dag).
 - Door sociale behoefte van het paard te respecteren.
 - Door rekenschap te geven aan het feit dat menselijke acties en plotselinge bewegingen dreigend kunnen overkomen op het paard.
 - Door af te zien van het gebruik van dominante uitingen tijdens interacties.
3. Geef rekenschap aan de mentale en sensorische vermogens van paarden.
 - Door te erkennen dat paarden anders denken, zien en horen in vergelijking tot mensen.
 - Overschat of onderschat de mentale vermogens van het paard niet.
4. Geef rekenschap aan de emotionele staat van het paard.
 - Door te erkennen en te begrijpen dat paarden bewust voelende wezens zijn, die in staat zijn tot lijden. Moedig daarom positieve emotionele gemoedstoestanden aan. Erken het feit dat consequent handelen het paard optimistisch maakt over de uitkomst van volgende trainingsmomenten. Door het voorkomen van pijn, ongemak en/of het oproepen van angst.
5. Maak op correcte wijze gebruik van desensitisatie methodes.
 - Door te leren hoe desensitisatie technieken correct kunnen worden uitgevoerd: systematische desensitisatie, overschaduwten, her-conditionering en selectieve bekrachtiging.
 - Door het gebruik van flooding (= paard gedwongen te overspoelen met ongewenste stimuli) te voorkomen. (Voorbeeld: Paard dat bang is voor varkens tussen de varkens in een varkensstal zetten.)
6. Maak correct gebruik van Operante Conditionering (Leren door toeval en beloning).
 - Door te begrijpen dat paarden gedrag herhalen of vermijden gebaseerd op de consequenties die het gevolg zijn van het uitgevoerde gedrag.

- Door druk (aanraking) weg te halen op het moment dat het gewenste gedrag aanvangt.
 - Door de tijd die verstrijkt tussen het begin van het gewenste gedrag en het geven van de beloning (bekrachtiging) te minimaliseren.
 - Door het combineren van verschillende beloningen voor hetzelfde gewenste gedrag. Door straffen te vermijden.
7. Maak correct gebruik van Klassieke Conditionering (Associatief leren, verbanden leggen).
- Door te erkennen dat paarden makkelijk verbanden leggen tussen stimuli (acties en gebeurtenissen).
 - Door altijd een licht signaal steeds voorafgaand aan een 'wijken voor druk' signaal te gebruiken.
8. Maak correct gebruik van de stap-voor-stap benadering.
- Door de training van het gewenste gedrag op te breken in de kleinst mogelijke, voor het paard zeer haalbare stappen en daarbij elke volgende stap te bevestigen geef je zo geleidelijk vorm aan het gewenste gedrag.
 - Door de context te veranderen en telkens maar één element aan te passen.
 - Door de training zo te plannen dat de volgende stappen voor de hand liggend en gemakkelijk zijn.
9. Maak correct (consequent) gebruik van signalen, cue's en hulpen.
- Door ervoor te zorgen dat het paard duidelijk het verschil kan opmerken tussen het ene signaal en het andere signaal.
 - Door ervoor te zorgen dat één signaal maar één betekenis heeft.
 - Door de timing van de signalen in het ritme van de bewegingsfase van de benen te geven.
 - Door te voorkomen dat er tegelijkertijd meerdere signalen gegeven worden voor verschillende acties.
10. Train 'zelfgedragenheid' van het paard – het op eigen benen lopen.
- Door het paard te leren zelfstandig door te gaan in een bepaalde gang, tempo, paslengte en richting (zonder onophoudelijke signalen van de mens)
 - Door gewenste hoofd-, hals- en lichaamshoudingen te leren volhouden.
 - Door te vermijden onder druk (of krachtig inwerken) een bepaalde houding te forceren of de houden te onderhouden door onophoudelijke herhalingen van de hulpen.

De 10 richtlijnen zijn ook zeer goed toepasbaar voor "Paarden in de zorg en hulpverlening". Wil je hierover een gesprek met mij? Ik ben te bereiken per telefoon of email.

Annemieke Blokzijl

Puur Beweging in omgang met mens en paard.

W: www.puurbeweging.com

E: info@puurbeweging.com

T: 0628200880