

IL ME PRÉFÉRerait GROSSE!

L'IDÉAL DE MINCEUR POURSUIVI PAR LA PLUPART DES FEMMES PEUT S'OPPOSER FRONTALEMENT AUX CODES SENSUELS PRIVILÉGIÉS PAR LEUR COMPAGNON

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q «J'ai découvert que mon homme consultait régulièrement des sites pornographiques, des forums et même des sites où des femmes se filment contre paiement. Le comble est que tout ce matériel semble tourner autour de femmes rondes, de grosses fesses et de seins lourds, alors que j'ai récemment perdu du poids et que j'ai enfin la ligne dont j'ai rêvé toute ma vie!» **CHRISTA, 32 ANS**



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence.dispaux@femina.ch

Réponse:

Votre partenaire a visiblement érotisé votre ancienne silhouette. Peut-être a-t-il toujours été attiré par les rondeurs, peut-être depuis qu'il vous aime seulement. Il associe naturellement vos formes à son excitation sexuelle. Ce conditionnement s'est certainement renforcé avec les années et les expériences érotiques positives avec vous. Il va dès lors chercher dans le virtuel ce qu'il n'a plus dans le réel, sans vous être infidèle par un passage à l'acte concret.

Qu'est-ce que ça signifie pour vous? Une trahison? Une rupture du contrat d'exclusivité? Une

sonnette d'alarme en rapport avec votre sexualité de couple? Un reproche caché de sa part par rapport à votre décision de changer (sachant que tout changement chez l'autre peut être vécu comme angoissant)? Un simple rappel de ses codes d'attraction et sources d'excitation sexuelle, qui concernent visiblement les formes féminines opulentes? Une manière de se rassurer sur ses performances, si son excitation vient plus facilement en regardant des «grosses fesses»?

Question d'attraction

Il vous faudra déterminer si les courbes voluptueuses consti-

tuent son unique source d'excitation ou s'il peut aussi être excité par un corps plus mince. Si ses codes d'attraction sont assez souples pour inclure la forme que vous avez aujourd'hui, votre sexualité n'en souffrira pas forcément. Il pourra toujours percevoir votre image par le biais du filtre des souvenirs et se nourrir de votre histoire commune pour alimenter ses fantasmes. Ceux-ci seront enrichis des supports internet, pour autant que vous puissiez les voir non pas comme une menace, mais comme un clin d'œil à votre féminité *sous toutes ses formes.* ●

CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE PAR NICOLAS POINSOT

BIOLOGIE SEXISTE Le stress favorise la naissance de filles, avancent des chercheurs américains. Dans une étude publiée par la revue *Proceedings of the National Academy of Sciences*, ils constatent que les femmes enceintes rapportant un haut niveau d'anxiété subissent davantage de fausses

couches lorsqu'elles attendent un garçon. Difficile à expliquer pour l'instant, le phénomène avait déjà été observé au niveau statistique à New York après le 11 septembre. La natalité des garçons avait baissé de façon significative au cours des mois suivant la traumatisante attaque terroriste contre les USA.

PAUSE FORCÉE La période réfractaire après l'éjaculation est encore peu connue et étudiée, dit le sexologue Justin Lehmiller. Certains hommes retrouvent une érection au bout de quelques secondes, d'autres après seulement plusieurs jours. D'autres encore ne connaissent pas du tout cette phase.