

PER TUTTI GLI iscritti

Scuola dell'infanzia bilingue

Primi Anni

SCONTO DEL 20 %

SU TUTTE LE ATTIVITA' DEL



























www.villagefitnessclub.it



FITNESS

VILLAGE FITNESS

3 PIANI DEDICATI AL FITNESS

-  POSTURAL TRAINING  PILATES
-  GINNASTICA FUNZIONALE  G.A.G.
-  CROSS TRAINING  SALSA
-  JUST PUMP  **Tempo** & SCULPT
-  STRETCH&BALANCE  STRETCHING
-  SUSPENSION TRAINING  NLD HIP HOP
-  TOTAL BODY STEP  KARATE
-  ZUMBA TONE  ZUMBA KIDS
-  CIRCUIT TRAINING  SPINNING
-  WALK EXERCISE  PREPUGILISTICA
-  PILATES MATWORK  POLE DANCE
-  GINNASTICA ARTISTICA  YOGA



PISCINA

NUOTO VILLAGE

Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Coordinatore Scuola di Nuoto FIN Diego Lagun

-  CORSI DI SCUOLA NUOTO BAMBINI E ADULTI
-  NUOTO AGONISTICO
-  PALLANUOTO
-  NUOTO LIBERO
-  MASTER
-  BABYNUOTO
-  ACQUAMAMMA
-  ACQUAGYM
HYDROBIKE
ACQUACIRCUIT


PISCINA MT. 25



TENNIS

SCUOLA TENNIS

Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS
Direttore Tecnico Maestro Nazionale Maurizio Bianchini

-  CORSI DI MINI TENNIS
Struttura Coperta Comunale:
Martedì e Giovedì ore 17-19
-  CORSI PRINCIPIANTI, AGONISTICI
E DI PERFEZIONAMENTO
LEZIONI COLLETTIVE E INDIVIDUALI
Village: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 14-21
-  PREPARAZIONE ATLETICA
Struttura Coperta Comunale:
Martedì e Giovedì ore 16-19
-  GARE ED EVENTI
Torneo Junior Sat, Circuito Pia Roma 2,
Olimpiadi Mini Tennis, Eventi Junior e Adulti,
Campionati e Tornei a squadre, Torneo Sociale Village
-  DAL 1° SETTEMBRE FORMULE
TRIMESTRALI E ANNUALI

