

PER TUTTI GLI iscritti

Scuola dell'infanzia bilingue

Primi Anni

SCONTO DEL 20 %

SU TUTTE LE ATTIVITA' DEL



[www.villagefitnessclub.it](http://www.villagefitnessclub.it)



## •FITNESS•

### VILLAGE FITNESS

3 PIANI DEDICATI AL FITNESS

- POSTURAL TRAINING • PILATES
- GINNASTICA FUNZIONALE • G.A.G.
- CROSS TRAINING • SALSA
- JUST PUMP • T&S & SCULPT
- STRETCH&BALANCE • STRETCHING
- SUSPENSION TRAINING • NLD HIP HOP
- TOTAL BODY STEP • KARATE
- ZUMBA TONE • ZUMBA KIDS
- CIRCUIT TRAINING • SPINNING
- WALK EXERCISE • PREPUGILISTICA
- PILATES MATWORK • POLE DANCE
- GINNASTICA ARTISTICA • YOGA

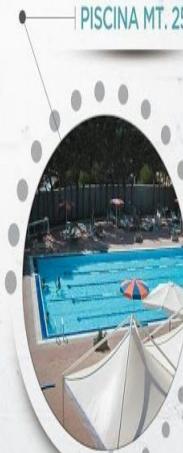


## •PISCINA•

### NUOTO VILLAGE

Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Coordinatore Scuola di Nuoto FIN Diego Lagun

- CORSI DI SCUOLA NUOTO BAMBINI E ADULTI
- NUOTO AGONISTICO
- PALLANUOTO
- NUOTO LIBERO
- MASTER
- BABYNUOTO
- ACQUAMAMMA
- ACQUAGYM HYDROBIKE ACQUACIRCUIT



## •TENNIS•

### SCUOLA TENNIS

Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS  
Direttore Tecnico Maestro Nazionale Maurizio Bianchini

- CORSI DI MINI TENNIS  
Struttura Coperta Comunale:  
Martedì e Giovedì ore 17-19
- CORSI PRINCIPIANTI, AGONISTICI E DI PERFEZIONAMENTO  
LEZIONI COLLETTIVE E INDIVIDUALI  
Village: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 14-21
- PREPARAZIONE ATLETICA  
Struttura Coperta Comunale:  
Martedì e Giovedì ore 16-19
- GARE ED EVENTI  
Torneo Junior Sat, Circuito Pia Roma 2,  
Olimpiadi Mini Tennis, Eventi Junior e Adulti,  
Campionati e Tornei a squadre, Torneo Sociale Village
- DAL 1° SETTEMBRE FORMULE TRIMESTRALI E ANNUALI

