

**La termoterapia** es un tratamiento basado en la aplicación de calor en zonas a tratar, consiguiendo un aumento de la temperatura corporal de forma localizada o regional según el método aplicado.

**La idea de utilizar el sobrecalentamiento local, sea en la forma que fuere, es para la reducción de peso.**

## EFFECTOS BIOFÍSICOS DE LA TERMOTERAPIA

- Depende del gradiente de temperatura, de la rapidez de transferencia de energía del volumen del tejido expuesto.
- - Efectos sobre el metabolismo.
- Efectos vasculares, diferentes según el tejido interesado. Básicamente vasodilatación local y regional.
- Efectos neuromusculares: analgesia y miorelajación.
- Efectos sobre el tejido, como un aumento de las propiedades viscoelásticas del mismo.

### La termoterapia con infrarrojo actúa benéficamente sobre:

- El aparato cardiovascular
- El sistema nervioso
- El sistema endocrino (glandular)
- El aparato digestivo
- El sistema inmunológico
- La piel
- La movilización y expulsión de toxinas
- Y además, resulta sumamente placentera

**La termoterapia** con infrarrojo induce relajación, por lo cual resulta útil para combatir el stress, que hoy por hoy constituye una de las grandes causas de la enfermedad.



**La termoterapia** puede aumentar o inducir la sudoración. El sudor contiene sodio (5gr por litro), urea, ácido úrico, ácido acético, ácidos grasos, sustancias aromáticas y numerosos elementos tóxicos, que pueden ser expulsados del organismo a través del sudor.

La aplicación de calor en el área abdominal activa también la vesícula biliar mejorando su vaciamiento, incrementa la producción de bilis y mejora las funciones hepáticas. Además tonifica las funciones digestivas mejorando el aprovechamiento de los nutrientes

**La termoterapia** con infrarrojo genera vaso dilatación, por lo cual puede combatir la hipertensión: además, contribuye a mejorar la circulación y la función cardiaca.

### CONTRAINDICACIONES:

- Trombosis venosa aguda
- Inflamación aguda de las venas. (Tromboflebitis)
- Insuficiencia cardiaca y/o marcapasos.
- Inactividad muscular por largo tiempo y/o inmovilización.
- Embarazadas.
- Problemas renales graves.
- Patologías Psiquiátricas graves.

