



# Studio des Combins

Yoga, Pilates, Sophrologie  
Bruson, Verbier, Vals de Bagnes et d'Entremont

## PLAN DE PROTECTION COVID-19

---

- Les élèves **NE DOIVENT EN AUCUN CAS** venir au cours s'ils présentent des symptômes (grippe, rhume, toux, mal de gorge, fièvre, perte du goût/odorat...). L'enseignante stoppera également immédiatement son activité et s'auto-isolera en présence desdits symptômes. Les personnes faisant partie du groupe particulièrement vulnérable sont priées de suivre strictement les règles d'hygiène et de conduite. À ce sujet, le cours peut être retransmis en vidéo live, avec invitation virtuelle, pour les personnes souhaitant le suivre depuis chez elles.
- Une lotion hydroalcoolique sera mise à disposition des élèves. Les élèves se désinfecteront les mains à leur arrivée et quand nécessaire. Les bagues resteront à la maison. L'enseignante sera soumise au même régime. Les élèves arriveront et repartiront dans leur tenue de sport, les vestiaires étant inaccessibles. Départ et arrivée se feront en respect de la distanciation physique avec installation du tapis à l'endroit mentionné par l'enseignante.
- Les élèves sont priés de venir avec leur tapis personnel. Si cela est absolument impossible, un tapis désinfecté sera prêté à l'élève. La salle sera tenue aérée. L'enseignante ne procédera à aucun ajustement sur les élèves et gardera la distance. Aucun accessoire ne sera fourni ni utilisé pendant le cours (sauf cours privé avec matériel désinfecté et non partagé).
- L'enseignante tiendra un registre des présences qui permettra un éventuel traçage si besoin.
- Les cours collectifs auront lieu exclusivement sur inscription préalable afin de ne pas surcharger les classes et garder les distances. L'enseignante se chargera de répartir les groupes en fonction des confirmations de présences reçues et vous remercie d'avance de votre flexibilité et compréhension.
- Le tarif des cours en salle est inchangé et payable par Twint au 0767183935 ou par espèces en prévoyant le montant juste pour éviter les échanges de monnaie. Si vous choisissez de suivre la vidéo live du cours collectif, celle-ci est à ½ prix, payable par Twint d'avance.
- Les élèves sont priés de prendre connaissance des recommandations de l'OFSP.

**VOICI COMMENT  
NOUS PROTÉGER:**



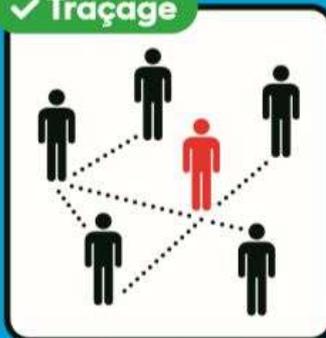
## Suivre impérativement les nouvelles règles :

✓ Test



En cas de symptômes, se faire tester tout de suite et rester à la maison.

✓ Traçage



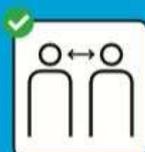
Chaque fois que c'est possible, fournir ses coordonnées pour le traçage.

✓ Isolement/quarantaine



En cas de test positif : isolement.  
En cas de contact avec une personne testée positive : quarantaine.

### Pour rappel :



Garder ses distances.



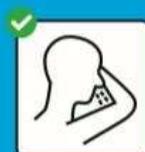
Recommandé : un masque si on ne peut pas garder ses distances.



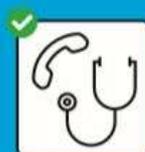
Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.



Si possible, continuer de travailler à la maison.

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation