

# LE MASSAGE DE BREUSS

## Réflexologie vertébrale

"Mal de dos, mal du siècle"

Quand l'homme se tait, le corps parle. Notre corps est le témoin de notre passé, nos mémoires, aller à sa rencontre c'est aller à la rencontre de soi même.

Le massage de BREUSS est un massage traditionnel né dans la communauté DERVICHE, il est formalisé par le Dr. BREUSS, médecin et naturopathe.

### Qu'est ce que le massage de BREUSS ?

Le massage manuel de BREUSS est un soin doux, lent, réalisé par de légères pressions, des effleurages le long de la colonne vertébrale, du coccyx à la nuque. C'est un soin thérapeutique à action profonde sur les muscles et le système nerveux.

Il est pratiqué avec de l'huile de Millepertuis (sauf contre-indication), celle-ci est magnétisée en fin de massage grâce à la pose d'un papier de soie.

L'huile de Millepertuis renforce le tissu conjonctif et soulage toutes les tensions.

Ce massage délicat, énergétique peut résoudre les blocages physiques et psychiques.

Le massage de BREUSS permet également de traiter les problèmes locomoteurs par son action d'étirement. Il se compose de **4 mouvements** essentiels sur tout le trajet de la colonne vertébrale, favorisant son alignement, avec une intention particulière au niveau **du sacrum**, lieu d'ancrage **et de la nuque**, lieu de la décision, **articulations majeures selon le Dr BREUSS** .

### 4 mouvements /4 intentions

*Au niveau physique*

- donner de l'espace et étirer la colonne vertébrale,
- chasser les tensions sur les attaches vertébrales, travailler sur les disques vertébraux, les muscles para vertébraux,
- harmoniser globalement le corps.
- régénérer les disques vertébraux améliorant leur fonctionnement,

- stimuler le flux d'énergie du corps.

### *Au niveau psychique*

La délicatesse et les légères pressions de ces mouvements permettent d'insuffler de la douceur, de la lenteur, de la tranquillité au niveau du système nerveux pour lui réapprendre douceur, lenteur, lâcher prise ...c'est un soin qui apaise et réaligne, recentre, qui équilibre les centres énergétiques.

### **Comment ?**

La colonne vertébrale réagit comme un fusible à tous les chocs, les tensions, les douleurs physiques et émotionnels entraînant des nœuds énergétiques, des blocages et des douleurs.

Travailler sur la colonne vertébrale, les disques vertébraux, les muscles intervertébraux permet ainsi un mieux-être physique et psychique, agissant sur les conséquences des troubles liés à un problème vertébral par son action sur le système nerveux autonome et moteur.

### **Intentions du massage de BREUSS**

**Agir sur les blocages physiques** : douleurs, tensions, contractions (lumbago, sciatique...) et sur tous les problèmes (organiques) du corps liés directement ou indirectement à la colonne vertébrale.

- détendre la musculature
- donner de l'élasticité au dos
- aligner la colonne vertébrale
- régénérer et décompresser les disques vertébraux

**Agir sur les blocages émotionnels** : stimuler le système nerveux et réguler le système végétatif.

- personnes dispersées, dépassées (manque d'ancrage, de centrage )
- troubles du sommeil,
- burn out,
- stress,
- difficultés à être dans son corps, ...

**Durée de la séance** entre 45 et 60mn