Zusatzinformationen und Muster zum Anamnesebogen – bitte aufmerksam lesen und beachten

Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit für die Beantwortung der Angaben auf dem Anamnesebogen

Die Angaben dienen als Grundlage meiner Arbeit und zeigen mir auf, welche Ziele Sie mit Hilfe der Hypnose erreichen möchten. Ich bitte Sie daher um konkrete und eindeutige Formulierungen. Den ausgefüllten Bogen mit Ihren Angaben schicken Sie mir bitte rechtzeitig vor dem ersten Termin zu. Vielen Dank.

Wie füllen Sie den Bogen am Besten aus?

- wenn Sie mehrere Probleme haben, können Sie diese am Anfang kurz und stichpunktartig aufzählen. Dann wählen Sie **das EINE Problem aus, an dem Sie zuerst arbeiten wollen** (es sollte ihr wichtigstes Problem sein)und schicken mir die Angaben zu diesem einen Problem.

- Ihr EINES Problem sollte zusätzlich für mich farblich markiert sein.

- Durch die Beantwortung der Fragen beschäftigen Sie sich nochmal intensiv mit ihrer persönlichen Geschichte und Ihrer aktuellen Situation. Dadurch erhalten Sie ein noch tieferes Verständnis für sich selbst, über die Entstehung und bisherige Entwicklung Ihres Anliegens. Eine gute Grundlage , um aktiv und selbstverantwortlich neue Lösungswege erarbeiten zu können, optimal für die Hypnose.

- Ich arbeite nach dem Prinzip:“Hilfe zur Selbsthilfe“. Durch die Beantwortung dieses Fragebogens in Heimarbeit machen Sie den ersten Schritt in Richtung Selbsthilfe und sparen auf diesem Weg Zeit ein, die wir gemeinsam sinnvoll mit der Erarbeitung Ihres individuellen Lösungsweges verwenden können. Auch etwaige zusätzliche Kosten durch den zeitlichen Mehraufwand bei gemeinsamer Bearbeitung des Fragebogens während Ihrer Therapiezeit entfallen somit.

- **Für bessere Lesbarkeit verwenden Sie bitte die Textfarbe schwarz zum Ausfüllen**. So ist optisch auf den ersten Blick ein klarer Unterschied zwischen Ihren und meinen Angaben zu erkennen. Sie können direkt in das Formular schreiben.

- Speichern Sie den ausgefüllten Bogen ab (Vor- und Zuname) und schicken mir diesen bitte rechtzeitig per Mail an praxiscjoest@web.de oder per Post an Christina Joest, Praxis für Hypnose und ganzheitliche Gesundheit, Grafschafter Str.14, 47199 Duisburg. Vielen Dank.

- Notieren Sie sich ggf. auftretende Fragen, damit wir diese in der ersten Sitzung besprechen können. Auch Fragen, die Sie eventuell noch rund um das Thema Hypnose haben.

Wichtiger Hinweis: Alle ihre Therapieunterlagen und persönlichen Angaben sind absolut vertraulich.

Kein Außenstehender (auch nicht nahe Verwandte oder ihr Hausarzt) erhalten ohne Ihre schriftliche Erlaubnis Zugang zu diesen Informationen.

Praxis für Hypnose und ganzheitliche Gesundheit

Christina Joest Heilpraktikerin Grafschafter Str.14 47199 Duisburg

Tel-: 02841-88 68 615 Mobil 0177 78 57 595

E-Mail: praxiscjoest@web.de Webseite: www.praxiscjoest.info