



La Réflexologie Plantaire est issue de la tradition ancestrale chinoise. Au début du siècle, elle fut adaptée aux concepts physiologiques occidentaux. Selon la réflexologie plantaire, le pied, divisé en zones réflexes, est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps.

Effets de la réflexologie

- Dynamise l'organisme
- Harmonise les fonctions vitales
- Libère le stress et les tensions nerveuses
- Soulage les tensions
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Apporte détente et relaxation profonde
- Favorise l'élimination des toxines
- Décontracte les muscles
- Décontraction mentale, évacuation des émotions négatives

Objectifs de la formation

- Maîtriser le protocole de modelage et les concepts théoriques de la réflexologie plantaire.
- Assurer un véritable conseil et suivi professionnel à la clientèle
- Adapter la technique en fonction du client

Programme de la formation

- Historique, présentation de la réflexologie
- Apprentissage des zones réflexes du pied
- Anatomie du pied
- Indications et contre-indications
- Description des manœuvres
- Apprentissage d'un protocole de réflexologie plantaire de 60 minutes

Réflexologie Plantaire

Durée de la formation :
3 jours (21 heures)

Tarif 2019 :
550 euros

2, 3, 5 fois pour les particuliers
-10% pour les demandeurs d'emploi

Produits, matériel, modèles mis à disposition

06.62.15.33.57