

## Ateliers avancés en EMDR

### Advanced Workshops in EMDR

**MONTRÉAL, QC**

**24 – 26 Sept. 2020**

Organisés par / Sponsored by

**Judith N. Black, M.Ed. psychologue/gist**

Superviseure approuvée EMDRIA Approved Consultant  
Facilitatrice EMDR Institute Facilitator

**&**

**Dr Philippe Gauvreau, psychologue/gist**

Superviseur/instructeur approuvé EMDRIA  
EMDRIA Approved Consultant/Training Provider



**Seront soumis à  
EMDRIA & OPQ  
pour 18 crédits**

## **Symphonie en « EMDR »**

**24 septembre 2020**

Formateur

**Dr Philippe Gauvreau, C.Psych.**

Psychologue clinicien

Superviseur & instructeur approuvé EMDRIA

**PRÉSENTÉ EN FRANÇAIS!**

## **EMDR Therapy with Anxiety Disorders, Phobias & Obsessive-Compulsive Disorder**

**September 25 & 26 septembre 2020**

Formateur/ Presenter

**Dr Derek Farrell, C.Psychol. (BPS)**

EMDR Europe Accredited Consultant & Trainer  
Superviseur & instructeur approuvé par EMDR Europe

**PRÉSENTÉ EN ANGLAIS  
AVEC TRADUCTION SIMULTANÉE  
PRESENTED IN ENGLISH**

## **Hôtel Ruby Foo's**

7655 Boul. Décarie Montréal (Qc) H4P 2H2

Réservations: 514-731-7701

Sans frais : 1-800-361-5419

Web: [www.hotelrubyfoos.com](http://www.hotelrubyfoos.com)

Tarif de groupe / Group Rate: FORMATION EMDR

### **Informations:**

[www.pgauvreaupsy.com](http://www.pgauvreaupsy.com)

Courriel: [pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com)



## EMDR Therapy with Anxiety Disorders, Phobias & Obsessive-Compulsive Disorder

September 25 & 26 septembre 2020

Dr Derek Farrell, C.Psychol.

### Workshop Abstract

The five major forms of anxiety disorder include GAD, OCD, Panic, PTSD & Social Phobia. For many of these disorders the current empirical research supports the utilization of a specific form of Cognitive Behavioral Therapy (Exposure and Response Prevention) however not all clients respond well to this intervention.

This two-day workshop will explore the utilization of EMDR Therapy as a possible treatment for Anxiety Disorders including OCD, Panic Disorder and Phobias. It will highlight three important aspects: firstly, that the theoretical framework of EMDR Therapy (Adaptive Information Processing) can have a part to play (albeit partly) in explicating some of the symptoms encountered by individuals with Anxiety Disorders. Secondly that EMDR Therapy can be a useful adjunctive in pluralistic approaches to working with the range of Anxiety Disorders. Thirdly, that the treatment impact of EMDR Therapy appears to be greater when there is a distinct 'past' and 'future' focus.

Adaptations to the Standard Protocol – including Flash-forward and “Blind-to-Therapist” are explored within the two-day workshop. Targeting these underlying dysfunctional memory networks and ‘worst fears’ has an impact on symptomatology in all Anxiety Disorders.

The workshop will include theoretical components, clinical case material, video material, problem-based learning exercises, interactive discussion, self-reflection and Q&A.

### Learning Objectives:

Participants will consider the core components of the Adaptive Information Processing (AIP) and how this applies to Anxiety Disorders including OCD, Panic Disorder and Phobia clinical populations

Participants will explore other theoretical frameworks integrated alongside EMDR Therapy with Anxiety Disorders.

Participants will also learn various strategies for when working with these client groups

Theoretical, empirical and clinical case examples will be utilized to underpin knowledge, understanding and application

### Résumé de l'atelier

Les cinq principaux troubles anxieux incluent le TAG, TOC, Panique, TSPT et la Phobie sociale. Pour la plupart la thérapie cognitive-comportementale (TCC – exposition et prévention de la réponse) est reconnue comme étant un traitement validé empiriquement. Cependant ce ne sont pas tous les clients qui répondent bien à ces interventions.

Cet atelier de deux jours explore l'utilisation de la thérapie EMDR dans le traitement de ces troubles anxieux. Trois éléments clés seront abordés. Premièrement le Modèle de traitement adaptatif de l'information (TAI) qui guide l'EMDR qui vient jouer un rôle partiel dans l'explication de la symptomatologie des troubles anxieux. Deuxièmement que la Thérapie EMDR peut être un ajout fort intéressant au sein d'une approche pluraliste avec les troubles anxieux. Troisièmement que les effets de la Thérapie EMDR semblent être d'autant plus importants lorsqu'on focalise sur un « passé » et un « futur » bien distincts.

Des adaptations au protocole standardisé EMDR, incluant le « FlashForward » et le « Protocole aveugle » sont proposées au cours de cet atelier. Cibler ces réseaux de mémoires dysfonctionnelles et les « pires peurs » semble avoir un impact significatif sur les symptômes d'anxiété.

Cet atelier sera composé d'aspects didactiques / théoriques, de présentations de cas clinique, de vidéos, d'exercices d'intégrations et de périodes de questions.

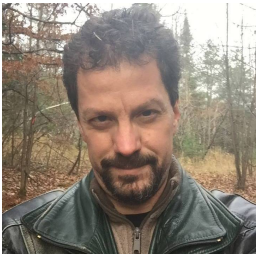
### Objectifs d'apprentissage:

Prendre en considération les éléments du Modèle TAI et comment il s'applique clients aux prises avec des troubles anxieux, incluant le TOC, paniques et aux phobies.

Explorer d'autres approches théoriques et les intégrer avec la Thérapie EMDR afin de traiter les troubles anxieux

Apprendre à appliquer différentes stratégies complémentaires lors du traitement de ces populations cliniques.

Étayer et renforcer l'intégration et la compréhension des concepts par le biais d'éléments théoriques, empiriques et exemples cliniques.



## Symphonie en « EMDR »

24 septembre 2020

Dr Philippe Gauvreau, psychologue

### DESCRIPTION DE L'ATELIER:

« Hymne à la joie » le quatrième mouvement de la Neuvième de Beethoven. Un grand mouvement symphonique dans lequel quelques notes, quelques mesures simples autour desquelles se construit, se raffine ce mouvement en variations, où chaque instrument se joint à cette toile musicale. Tout comme cet œuvre symphonique de Beethoven où quelques notes sont organisées en une structure simple, le protocole standard EMDR s'organise autour d'une structure technique relativement simple. Cependant, lors de son utilisation en pratique clinique auprès, non seulement de clients souffrant de TSPT, mais aussi de clients présentant diverses problématiques, l'orchestration de la thérapie EMDR demandera doigté et accordage en fonction besoins cliniques. Quelle variation? Quel instrument? Quelle orchestration?

Cette journée thématique vous propose une série de vignettes vidéo où sont illustrées les Phases trois à huit de la thérapie EMDR, soit la phase d'accès et activation de la cible et les phases du retraitement. De son application la plus simple à son utilisation de concert avec d'autres modalités afin de traiter des situations plus complexes. Un concert « EMDR » où chaque mouvement viendra, nous l'espérons, nourrir réflexion clinique et soutenir les cliniciens EMDR dans leur intégration et développement des compétences et confort dans leur utilisation d'EMDR. Les éléments didactiques seront présentés par le biais de discussions et échanges sur les vignettes cliniques. Il y aura des exercices pratiques où les participant(e)s seront invité(e)s à réfléchir sur des pistes d'intervention. Chacun, chacune sera amené(e) à réfléchir sur son instrument, son accordage par le biais des présentations vidéos, des discussions et échanges.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE:

1. Mettre en application la créativité et intégrer différentes notions avancées de la thérapie EMDR en action : continuum de retraitement, tissages cliniques avancés, gérer les blocages, etc.
2. Tolérer l'incertitude et ne pas savoir – suivre les associations de la personne afin de laisser émerger le matériel et/ou de laisser s'activer les blocages afin d'explorer les options d'intervention.
3. Intégrer des outils et autres modalités thérapeutiques dans le respect du modèle de traitement adaptatif de l'information (TAI) et du protocole standard EMDR.
4. Renforcer la capacité réflexive dans l'action moment par moment.



## VOS CONFÉRENCIERS / YOUR PRESENTERS

**Dr Derek Farrell, C.Psychol. (B.P.S.)**  
EMDR Europe Accredited Consultant & Trainer  
Superviseur & instructeur approuvé EMDR Europe

Principal Lecturer in Psychology, an EMDR Therapy Europe Accredited Trainer and Consultant, a Chartered Psychologist, Scientist and Associate Fellow of the British Psychological Society (BPS), and an Accredited Psychotherapist with the British Association of Cognitive & Behavioral Psychotherapies (BABCP). He is past President of the EMDR UK & Ireland Board, President of Trauma Aid Europe, Past Vice President of EMDR Europe Board and Chair of the EMDR Europe Practice Committee. Derek is also Scientific Advisor to the Board of Trauma Aid Germany. He is involved in a number of Humanitarian Trauma Capacity Building programmes in Pakistan, Turkey, India, Cambodia, Myanmar, Thailand, Indonesia, Lebanon, Poland, Philippines, Palestine and Iraq. His PhD in Psychology was researching survivor's experiences of sexual abuse perpetrated by clergy and consequently has written several publications on this subject matter. In 2013, Derek was the recipient of the 'David Servan Schreiber Award' for Outstanding Contribution to EMDR Therapy. In addition, Derek was also shortlisted for the prestigious Times Higher Education Supplement (TES) Awards (2017) for 'International Impact' due to his Humanitarian Trauma Capacity Building work in Iraq with the Free Yezidi Foundation and the Jijan Foundation for Torture and Human Rights. In June 2018 Derek was also awarded the Trauma Aid Europe 'Humanitarian of the Year Award, in Strasbourg, France.

---

Conférencier principal en psychologie, Instructeur approuvé par EMDR Europe, psychologue agréé / Fellow associé et scientifique avec la *British Psychological Society* (BPS), et psychothérapeute accrédité avec la *British Association of Cognitive & Behavioral Psychotherapies* (BABCP). Dr Farrell est président sortant d'EMDR UK & Irlande, président de *Trauma Aid Europe*, Vice-président sortant d'EMDR Europe et responsable du Comité sur la pratique d'EMDR Europe.

Dr Farrell est aussi consultant scientifique pour le C.A. de *Trauma Aid Germany*. Il est activement impliqués auprès de *Humanitarian Trauma Capacity Building programmes* au Pakistan, Turkey, en India, au Cambodge, au Myanmar, en Thailand, Indonesia, Lebanon, Poland, Philippines, Palestine et en Iraq.

Sa recherche de PhD en psychologie portait sur l'expérience des victimes d'abus sexuels perpétrés par des membres du clergé. En 2013, Derek a reçu le prix "David Servan Schreiber Award" pour sa contribution importante à la Thérapie EMDR. Également, Dr Farrell a été présélectionné pour le prestigieux *Times Higher Education Supplement (TES) Awards (2017)* pour son implication et travail au sein du *Humanitarian Trauma Capacity Building* en Iraq avec des Fondations *Free Yezidi* et *Jijan Foundation for Torture and Human Rights*. En juin 2018, il a reçu la distinction "Humanitaire de l'année" de *Trauma Aid Europe* à Strasbourg, France.

**Dr Philippe Gauvreau, C.Psych.**  
Psychologue clinicien (OPQ & CPO)  
Superviseur & instructeur approuvé par EMDRIA

Il détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2008. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2007 il s'est joint à l'équipe de *Niagara Stress & Trauma Clinic* d'abord à titre de facilitateur. Depuis 2009, à il agit à titre d'Instructeur approuvé par EMDRIA, il a déjà offert plus d'une trentaine de formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour cette contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également été membre actif du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumas complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants.

---

Dr Philippe Gauvreau, psychologist worked for 15 years in hospital settings and since 2008 has been full-time in private practice. He is a licensed psychologist with the *Ordre des psychologues du Québec* and with the College of Psychologists of Ontario. He holds a MAPs from Moncton University and a PsyD from Sherbrooke University.

An EMDRIA Approved Consultant since 2007, Philippe joined the *Niagara Stress & Trauma Clinic* EMDR Training Program as Facilitator, becoming an approved trainer in 2009. Since then he's offered over 30 EMDR Therapy Basic Trainings in French or English in Québec, Ontario and the Maritimes. Philippe has also presented at past EMDR Canada Conferences or offered advanced workshops on topics such as EMDR to treat Anxiety Disorders, Complex Trauma /Dissociation or Refining EMDR Clinical Skills. He has co-organized EMDR workshops and was EMDR Canada's 2014 Annual Conference Chair.

From 2004 to 2007 he did his Doctoral research on the efficacy of EMDR to treat Generalised anxiety disorder. The results of this study were published in the *Journal of EMDR Practice and Research* in 2008. He also received EMDR Canada's research award in May 2009 for his contribution to Canadian EMDR research.

## TARIFS D'INSCRIPTION / REGISTRATION RATES

### Les frais d'inscription comprennent:

La participation à/aux atelier(s)  
La traduction simultanée (Atelier de D. Farrell)  
Documents imprimés et par courriel  
Déjeuner continental/santé le matin à l'arrivée  
Les pauses café du matin et après-midi  
**Le repas du midi / buffet inclus**  
**Stationnement gratuit**

### Registration fees include:

Workshop(s) attendance  
Printed Handouts & sent by email  
Continental buffet/Healthy breakfast  
AM/PM Coffee Breaks  
**Lunch hour buffet included**  
**Free parking**

## TARIFS D'INSCRIPTION – REGISTRATION FEE

### **Pour les 3 jours / For all 3 days**

650\$ + TPS/TVQ = 747.34\$

### **Pour les 2 jours avec Derek Farrell, PhD seulement / For the 2 days with Derek Farrell, PhD only:**

460\$ + TPS/TVQ = 528.89\$

### **Pour la journée avec Philippe Gauvreau, D.Ps. seulement**

230\$ + TPS/TVQ = 264.44\$

### **Horaire quotidien – Daily Schedule**

8h15: Accueil/ Déjeuner santé– Registration / Healthy Breakfast

9h00: Début de l'atelier – Workshop begins

10h15: Pause-café – Coffee-Break

10h30: Poursuite de l'atelier – Workshop resumes


**12h00: Dîner (Buffet inclus) – Lunch (Buffet included)**

13h30: Reprise de l'atelier – Workshop resumes

15h00: Pause-café – Coffee-Break

15h15 : Poursuite de l'atelier – Workshop Resumes

16h30 : Fin de la journée – End of the Day



**LE NOMBRE DE PLACES  
EST LIMITÉ!  
SPACE IS LIMITED!**

### **Crédits de formation continue – C.E. Credits**

Ces ateliers seront soumis pour approbation de crédits de formation continue auprès de l'OPQ et d'EMDRIA pour un total de 18 crédits. These workshops will be submitted to OPQ and EMDRIA for a total of 18 C.E. Credits.

Le fournisseur de crédits EMDRIA 12007 maintient la responsabilité de ces ateliers  
EMDRIA CE Credit Provider 12007 maintains responsibility for these workshops.

Ces ateliers sont présentés dans un endroit qui respecte les lois canadiennes en matière d'accessibilité.  
These workshops are held in facilities that respect Canadian disability/accessibility regulations.

**Hôtel Ruby Foo's** : 7655 Boul. Décarie Montréal (Qc) H4P 2H2

Réservations: 514-731-7701 Sans frais : 1-800-361-5419

Web: [www.hotelrubyfoos.com](http://www.hotelrubyfoos.com) Tarif de groupe / Group Rate: FORMATION EMDR WORKSHOP

**MODALITÉS DE PAIEMENT/  
MODES OF PAYMENT**

Par chèque libellé à l'ordre de:

Please make your cheque to:

Philippe Gauvreau, D.Ps.

ou/or

E-Transfer à / to:

pgauvreau@psyc@gmail.com

Mot de passe /Password : EMDR

Le chèque peut être post-daté au 24 août 2020

**SVP poster votre inscription à**

**Please, mail registration to**

Dr Philippe Gauvreau, psychologue  
33 Ch. de la Montagne,  
Messines, QC, J0X 2J0

**Inscriptions par courriels /**

**Email registrations :**

Vous pouvez faire parvenir votre  
inscriptions en pdf par courriel au :

You can send your registration in pdf  
format via email at:

pgauvreau@psyc@gmail.com

**SVP joindre:** une photocopie de votre  
certificat de Formation de base EMDR  
approuvée par EMDRIA/EMDR Europe  
**Vous devez la fournir même si vous  
avez fourni pour des ateliers  
précédents. (EXIGENCE D'EMDRIA)**

**Please include:** A photocopy of your  
certificate of completion of an EMDRIA/  
EMDR Europe Approved Basic Training.  
**Required even if you have submitted  
one for past workshops.  
(EMDRIA REQUIREMENTS)**

**Tarif d'inscription / Tuition Fee :**

\_\_\_\_\_ : 3 JOURS/DAYS: 747.34\$

\_\_\_\_\_ : 2 JOURS/DAYS: 528.89\$

\_\_\_\_\_ : 1 JOUR/DAY: 264.44\$

**Payment Option de paiement :**

Chèque / Cheque : \_\_\_\_\_

E-Transfer : \_\_\_\_\_

**FICHE D'INSCRIPTION/REGISTRATION FORM**  
**Ateliers avancés EMDR 2020 Advanced Workshops**  
**September 24 au 26 septembre 2020**

Nom/

Name: \_\_\_\_\_

Adresse/Address : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel /Email: \_\_\_\_\_

Tél/Phone: \_\_\_\_\_

Diplôme universitaire /University Degree: \_\_\_\_\_

(M.Ps., M.A., M.Sc., MSS, MD. D.Ps., Ph.D., Psy.D., etc.)

Ordre professionnel

Professional College: \_\_\_\_\_

Permis/License # : \_\_\_\_\_

Permis de Psychothérapeute au Québec, si applicable

License as Psychotherapist in Québec, if applicable: # \_\_\_\_\_

**Besoin de traduction simultanée, SVP initialer :** \_\_\_\_\_

Je suis inscrit(e) aux deux jours avec Derek Farrell et je désire la traduction  
simultanée.

**Politique d'annulation / Cancellation policy:**

**SVP mettre vos initiales ici attestant que vous avez lu et compris :**

**Please initial here to confirm you have read and understand :** \_\_\_\_\_

En cas d'annulation avant le 23 août 2020, le montant moins 50\$ de frais  
administratifs vous sera remis. À partir du **24 août 2020**, le remboursement est  
de 50% en raison de nos engagements.

In case of a cancellation before August 23 2020, tuition will be reimbursed minus  
a 50\$ administration fee. On and after **August 24 2020** reimbursement will be  
50% due to our commitments.

**Restrictions alimentaires ?**

**Dietary Restrictions?**

Sans Gluten Free: \_\_\_\_\_ Autres : \_\_\_\_\_

Intolérant au lactose Intolerant : \_\_\_\_\_

Nous aviserons l'hôtel et ferons notre possible pour offrir des alternatives adaptées.  
We will let the hotel know and do our best to offer snacks alternatives.