

Meditatie met Lama Rinzin

24/09/2017

Awakening the Mind and healing the Heart.



Het gevecht tussen onze geest en hart is reëel. Het verlies van balans tussen beide resulteert in angst, stress, onrust en pijn. Dit kan een diepgaand effect hebben op uw leven en uw relatie met anderen en de wereld. Ons ego is de fundamentele oorzaak van deze verstoringen in onze psyche en gezondheid. Het is de diepzinnige wijsheid van onze geest, en de warme liefdevolle energie en compassion in ons hart, die een blijvend innerlijk en uiterlijk welbevinden en een enorm gevoel van vrijheid kunnen creëren, door ons leven volledig te transformeren. Laat ons deze wijsheid en heling van het hart ontwakken door de Boeddhistische kunst van meditatie, psychologische training, yogibeoefening en ademhalingstechnieken te leren.

Lama Rinzin werd geboren in Bhutan en groeide op in India. Hij werkte eerder mee aan de wetenschappelijke educatie van Boeddhistische monnik geleerden, een historisch project opgericht door HH the Dalai Lama. Hij werkte ook als vertaler en gaf vele jaren les in Europa en Noord-Amerika. In 2014 volbracht hij zijn traditionele vierjarige strikte retraite en woont sindsdien in Duitsland waar hij lesgeeft in verschillende Boeddhistische topics. Hij staat bekend om zijn helderheid en eenvoud waarmee hij de kunst van meditatie en Boeddhistisch esoterisch onderricht overbrengt.

Alle info via mail.

Waar: **Stationsplein 59, 8770 Ingelmunster**

9u30-12u30 en 14u-17u

(zitkussen zelf mee te brengen)

Inschrijving & info enkel via mail: anouchka.desmet@acupunctuur.org