



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



3 Jours / 2 Nuits

WE randonnée en étoile

Niveau LIBERTE

Massif des Ecrins

Vallée du Vénéon

Le Vénéon et la vallée de La Bérarde

Aucune autre vallée du massif ne pénètre aussi profondément vers le centre du massif

A la Bérarde, bat le cœur des Ecrins.

Tous les plus haut sommets du massif, couronnés de glace se concentre ici pour offrir autour de chaque vallon, au détour d'un lacet : des points de vue extraordinaires

POINT FORT DU SEJOUR

Deux jours de randonnée dans le parc national des Ecrins

La vallée du Vénéon et la concentration importante de sommets parmi les plus emblématiques du massif des Ecrins

La rivière du Vénéon appelé le serpent d'argent aux eaux turquoise

Un site de haute montagne sauvage reconnu par le milieu de l'alpinisme

Les vallées glaciaires autour de La Bérarde

Le village de Saint Christophe en Oisans et le hameau de La Bérarde

La route pittoresque menant jusqu'au fond de la vallée de la Bérarde

La possibilité de choisir l'intensité de votre randonnée parmi plusieurs choix de randonnée



RANDO

DONNEES DU SEJOUR

Randonnée en étoile de 3 jours et 2 nuits

NOUVEAU : Avec LIBERTE, vous choisissez la difficulté de votre randonnée selon les choix possible présentés par votre AMM

Vous formez un groupe de 4 à 12 personnes maxi

Notre AMM vous confie votre passeport LIBERTE, vous conseille

Vous partez en LIBERTE avec un chef de groupe expérimenté

Selon les cas : notre AMM vous accompagne

Le soir, nous nous retrouvons tous ensemble à l'Auberge



SÉJOURS
ITINÉRANCE



RANDONNÉE
HIVERNALE

GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 | christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



DEROULEMENT DU SEJOUR

Jour 1 : Transfert à LA BERARDE

Transfert via l'A7 vers Grenoble en Isère puis la vallée du Vénéon dans un second temps ; en chemin nous aurons traversé la ville de Bourg d'Oisans, au pied de l'Alpe d'Huez. Le repas du soir sera pris sur une aire de repos sur l'autoroute. Votre repas du soir tiré de votre sac ou bien façonné depuis l'aire d'accueil de l'autoroute.

Arrivée à l'Auberge vers 22H30

Nuit à l'Auberge de La Meije (1715 m)

Jour 2 : Mise en place des LIBERTE

Petit déjeuner à 7H30 puis mise en place des différentes randonnées LIBERTE.

Dernière mise au point puis présentation et distribution des passeports liberté au chef de groupe puis départ des randonnées.

Programme LIBERTE du samedi :

EVASION : Le Vallon du CHARDON

Au départ de l'Auberge, randonnée en fond de vallon jusqu'au refuge du Carrelet (halte possible) puis montée vers le vallon sauvage du Chardon et son glacier. L'itinéraire se poursuit en boucle jusqu'à l'auberge

3h40 de marche / Dénivelé + : 410 m / Dénivelé - : 410 m / 10,2 km

MONTAGNE : Le refuge de TEMPLE ECRINS

Au départ de l'Auberge, randonnée en fond de vallon jusqu'au refuge du Carrelet (départ commun avec évasion) puis montée sévère à flanc de montagne jusqu'au refuge fraîchement rénové du Temple Ecrin. La vue s'embrace sur un ensemble de grands sommets couronné de glace. Retour en sens inverse

4h30 de marche / Dénivelé + : 707 m / Dénivelé - : 707 m / 12,9 km

ALPINE : Le refuge SOREILLER et la DIBONA

Au départ des Etages (5mn en voiture) Longue montée vers la Dibona dans un décor très sauvage.

Après 1h30 de marche, l'aiguille de la Dibona vient illuminer le paysage. Mais le refuge se mérite et l'ascension se termine une fois atteint celui-ci au pied de l' Aiguille. Retour en sens inverse

5h00 de marche / Dénivelé + : 1113 m / Dénivelé - : 1113 m / 10,8 km

AVENTURE : Le refuge du PROMONTOIRE

Très long et intense sur la fin, cette randonnée ne peut s'entreprendre que si vous avez décidé d'aller très vite. Le promontoire porte bien son nom car positionnée vertigineusement sur l'éperon rocheux qui marque l'ascension en alpinisme de la Meije. Retour en sens inverse en prévoyant une marche au trot...

6h58 de marche / Dénivelé + : 1365 m / Dénivelé - : 1365 m / 18,3 km

Place limité à 5 personnes et présence AMM obligatoire

Retour dans l'APM à l'Auberge pour tout les groupes /Détente à l'Auberge et/ou visite libre du hameau
Débriefing et présentation des LIBERTE du Dimanche

Repas du soir et nuit à l'Auberge



RANDO



SÉJOURS
ITINÉRANCE



RANDONNÉE
HIVERNALE





SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



DEROULEMENT DU SEJOUR

Jour 3 : Mise en place des NOUVELLES LIBERTE

Petit déjeuner à 7H30 puis mise en place des nouvelles randonnées LIBERTE.

Les randonnées se veulent moins intense compte tenu de la route de retour à prévoir

Dernière mise au point puis présentation et distribution des passeports liberté au chef de groupe puis départ des randonnées.

Programme LIBERTE du Dimanche :

EVASION : Plateau du Chateletret

Au départ de l'Auberge, la randonnée s'élève en lacets au cœur des derniers prés de fauche de la Bérarde. Sur le plateau, vous côtoyer les eaux turquoise des torrents glaciaires. Le cadre est verdoyant et reposant. Possibilité de boucle mais la descente demeure assez raide

1h57 de marche / Dénivelé + : 263 m / Dénivelé - : 263 m / 6 km

MONTAGNE : Le Vallon des ETAGES

Au départ des ETAGES, vous franchissez le vallon suspendu du même nom. Superbe cascade à proximité. L'environnement est très verdoyant puis les arbres font place aux grands sommets et leurs neiges éternelles. Retour en sens inverse

2h18 de marche / Dénivelé + : 447 m / Dénivelé - : 447 m / 6,2 km

ALPINE : Le refuge de TEMPLE ECRINS

Au départ de l'Auberge, randonnée en fond de vallon jusqu'au refuge du Carrelet (départ commun avec évasion) puis montée sévère à flanc de montagne jusqu'au refuge fraîchement rénové du Temple Ecrin.

La vue s'embrase sur un ensemble de grands sommets couronné de glace. Retour en sens inverse
4h30 de marche / Dénivelé + : 707 m / Dénivelé - : 707 m / 12,9 km

Retour en début d'APM à l'Auberge pour tous les groupes
Rassemblement et départ

Nb : les sorties sont données à titre indicatif, l'Accompagnateur se réserve d'en modifier les contenu et les sorties en fonction des conditions météorologiques et selon l'organisation générale de la manifestation



SÉJOURS
ITINÉRANCE



RANDO



RANDONNÉE
HIVERNALE





SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



HEBERGEMENT

Hébergement du J1 au J3 en auberge de montagne, accessible en voiture :
l' AUBERGE DE LA MEIJE à La Berarde alt : 1715 m
TEL / 04 76 79 60 92

Nuit en petit dortoir
Douche et toilette en collectivité
Linges de lits fourni ; prévoir votre linge de bains ainsi que vos chaussures de détente

ENCADREMENT



1 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE, breveté d'état, pour 12 personnes
Liaison radio avec les secours en montagne et liaison radio au sein du groupe
Navigation par satellite

Nb : en fonction des conditions en montagne et des conditions météorologiques, de la santé physique des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement de ce programme, d'inclure des frais de transports supplémentaires pour le bon déroulement du séjour et de la santé des participants.

NOMBRE DE PARTICIPANT

Départ assuré à partir de 4 participants
Nombre maximum de personnes fixé à 12 participants



LOGISTIQUE

Séjour en étoile en Auberge avec accès en voiture.

Repas du soir, le J1, pris à proximité des voitures.
Nuit avec petit-déjeuner pour la première nuit
Demi-pension pour la 2nd
Repas du midi à prévoir pour les J2 et J3 à tirer de votre sac à dos
Possibilité de ravitaillement à La Béarde

Il vous appartient de prévoir un sac 35L pour les randonnées et un 2nd sac dit voyage, incluant vos affaires personnelles, de rechanges et linges pour la soirée, restant dans le coffre de la voiture puis à l'auberge

DETAIL DES TRANSFERTS

Transfert en voiture de 5mn uniquement pour les sorties LIBERTE de la DIBONA et du Vallon des ETAGES

GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 | christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



MATERIEL CONSEILLE

Chaussures de randonnée à tige haute et semelle vibram (ou équivalent) obligatoire
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35L minimum conseillé
Sursac étanche pour protéger votre sac à dos
Bâtons télescopiques fortement conseillée
Gourde d'1L minimum
Lampe frontale
Nécessaires de toilettes
Serviette de bains
Drap de sac pour les nuits en refuges (des couvertures sont mis à disposition)
Boule Quiès (facultatif)
Barres de céréales pour les coups de pompes

VETEMENT CONSEILLEE

Chapeau ou casquette ou buff...
Bonnet, gants, buff ou foulard...
Tee-shirt « respirant » à manches courtes pour 1^{ère} couche
Carline ou sous pull technique à manches longues
Veste en fourrure polaire idéalement windstopper pour 2^{ème} couche
Veste en duvet (facultative) pour les soirées en refuge
Veste étanche idéalement en Goretex pour 3^{ème} couche
Pantalon de randonnée et 1 pantalon « confort »
1 short de randonnée
Chaussettes adaptées à la randonnée
Sous-vêtements

Nb : l' Ensemble du matériel listé ci-dessus est donné à titre indicatif . Cette liste n'est pas exhaustive

PHARMACIE CONSEILLEE

Vos médicaments pour traitement personnel
Médicament à base de paracétamol contre la douleur (idéalement type LYOC)
Antidiarrhérique et antalgique contre les troubles d'estomac prêt à l'emploi
Crème solaire, stick lèvres
Protection et/ou traitement contre les ampoules
NB : trousse de secours dans le sac de votre accompagnateur



RANDO



SÉJOURS
ITINÉRANCE



RANDONNÉE
HIVERNALE

GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N°01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 | christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



FORMALITE

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité
Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour les séjours en Europe
Assurance avec RC + frais de recherche et secours + assistance rapatriement
Nb : possibilité de vous proposer nos assurances
Votre licence FFRP ou FFCAM

TARIF estimé à 83,00 € / personne

Le budget comprend :

- L'Hébergement tel que décrit en du J1 au J3
- L'encadrement LIBERTE par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état

Le budget ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le pique-nique du soir le vendredi
- Les déjeuners le midi les J2 /J3
- Le transport aller-retour en co-voiturage
- La prise en charge des frais d'hébergements et logistique de l'accompagnateur
- La taxe de séjour



RANDONNÉE
HIVERNALE



RANDO

RENDEZ VOUS

18h00 sur le parking Odyssee Nature

7H30 le samedi pour le petit déjeuner à l'Auberge



SÉJOURS
ITINÉRANCE

GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



SÉJOURS
ITINÉRANCE

La Vallée du VENEON



GUZZI Christophe
52 avenue du logis neuf 13740 Le Rove
Carte professionnelle N° 01302ED0518 | N° de SIRET : 45320463800010
Tel. 0033 (0)768627010 christophe.aem@bbox.fr
www.odysseenature.net



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®