

**Psychologue, Psychothérapeute Humaniste, Psychodramatiste,  
Superviseur, Formatrice**

**soizickroulinat.net**

## **FORMATION**

### **1978 - 2014 Cursus Universitaire**

#### **PSYCHOLOGUE CLINICIENNE**

Universités de Nice - Besançon - Dijon - Bordeaux - Québec

#### **ÉCOLOGIE HUMAINE**

Formation Pluridisciplinaire de 3<sup>e</sup> cycle de l'Université de Science de Bordeaux

#### **DIPLOME EN PSYCHOTHERAPIE CENTREE SUR LE CLIENT au Counseling et aux Applications de l'Approche Centrée sur la Personne**

Person Centered Approach Institute-International. - Programme dirigé par Carl R. Rogers,  
accrédité par l'American Psychological Association et l'Université de San Diego USA

#### **PSYCHODRAMATISTE PDH (Psychodrame Helvetia) Option psychothérapie humaniste et méthodes d'action**

Institut de Méthodes d'Action et de Psychodrame humanistes (IMAP), Département de  
l'Institut ODeF, Ecole Suisse – Genève

#### **SPECIALISATION DE PSYCHOLOGUE en Psychothérapie d'orientation humaniste avec accent sur le psychodrame (en cours)**

Accréditée par la Fédération Suisse des Psychologues et l'Association Professionnelle Suisse  
de Psychologie Appliquée, IMAP - Genève

### **Diplômes professionnels**

- **Praticienne en Analyse Transactionnelle** - Institut Français d'Analyse Transactionnelle
- **Sophrologie Médicale** - CADYPES, Nice
- Fédération Mondiale de Sophrologie A. CAYDEDO :
  - **Master de Sophrologie spécialiste en Psychologie Clinique**
  - **Master de Sophrologie spécialiste en Sophrologie Sociale**
  - **Directeur de Sophro-Centre**
- **Directrice de l'Ecole Déléguée Caycédiennne** - Bordeaux
- **Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique** - Infor PNL Bordeaux
- **Praticienne en Hypnose Eriksonienne** - Ecole de Bordeaux
- **Accréditation comme Superviseur** - Ecole de Bordeaux

# COMPETENCES

## Accompagnement thérapeutique individuel et groupe en cabinet

- Thérapie pour adultes - Orientation Psychologie Humaniste
- Spécialisation dans maladies graves - Inspiration du travail du Dr Simonton, Sophrologie

## Formation professionnelle agréée par la formation continue

### - Responsable pédagogique de Formation de Sophrologues :

Création des premiers supports pédagogiques pour la formation de Sophrologues non-médicaux, mandatée par A. CAYCEDO.

\* Etude qualitative du Terpnos Logos en pays francophones (choix des mots, linguistique, rythme, silence, intentionnalité)

Stages de spécialisation pour sophrologues : l'écoute, spécificité des sophronisations, adaptation des sophronisations aux clients, étude de cas.

- (Création )**Mise en place de Formations de Formateurs** en gestion du stress professionnel et prévention du burn-out pour des professionnels de l'entreprise et du domaine social et de la santé.

- **Développement d'un programme de formation professionnelle sur l'Ecoute** en Approche Centrée sur la Personne dans la relation d'aide (ACP de Carl Rogers).

- **Formatrice en Institutions et Entreprises** : Adapter les programmes de formation aux besoins des prestataires en majorité de santé.

## Supervision professionnelle

- (Prestataire pour des Hôpitaux et Entreprises )**Régulation, supervision, groupe de parole d'équipes professionnelles** dans le milieu de la santé (soins palliatifs, greffe, oncologie, rééducation fonctionnelle...), du social, de l'éducation spécialisée. Prestations en Hôpital et Entreprises

- **Superviseur indépendante pour les professionnels** de la relation d'aide : sophrologues, psychologues, médecins, personnels soignants, formateurs, assistants sociaux, éducateurs...

- ? **Développement d'une approche différente de la supervision**, comme un accompagnement de la personne professionnelle : spécificité d'une orientation humaniste, de méthodes d'action, de dynamique de développement des potentiels et de la créativité.

## Gestion d'entreprises

- **Création et direction de centres de formation** : gestion des obligations juridiques, comptables, pédagogiques, cadre de la formation professionnelle continue.

- **Direction d'un service de « prévention responsable » pour une Mutuelle Santé** : Mobilisation de partenaires associatifs et institutionnels autour d'actions de prévention santé active : Cours collectifs (réflexologie plantaire, massage, tai-chi, gymnastique douce, relaxation non-verbale, stretching, théâtre, relaxations dynamiques...) Conférences, Expositions, Forums, Intervention de clowns à l'hôpital, Evaluation des activités sur la santé des participants, Management du service (direction d'équipe, gestion administrative et financière...)

## PARCOURS

2013 - 2014

Cabinets de à Plounéour-Ménez et à Vannes

Accompagnement de la personne et accompagnement de la personne professionnelle

Psychologue, Psychothérapeute humaniste, Psychodramatiste, Superviseur, Formatrice

2008-2012

- Cabinet de Psychothérapie à Plounéour-Ménez (Morlaix)

- Superviseur de professionnels en cabinet

- Création de l'EFMAP Ecole Française de Méthodes d'Action et de Psychodrame humanistes

2004-2007

Cabinet de Psychothérapie humaniste à Taulé - Morlaix

Formation de formateurs en gestion du stress et prévention du burn out

Supervision professionnelle en Institution

1996 - 2003

Directrice d'un service de prévention santé

Myriade Plénitude – Mutuelle Myriade Actions sanitaires et sociales

1991 - 1995

Créatrice et Gérante de l'Institut Supérieur Conseils et Formation Bordeaux / Morlaix

- Département de formation professionnelle en sophrologie

- Département de formation professionnelle en ACP

- Intervention en Institution / Formation sur mesure : cadres de santé, personnel de soins

1985 -1990

Cabinet de Sophrologie et Psychothérapie à Bordeaux

Gérante d'une société Terpnos Logos Institut International (T.L.I.I)

Création de la branche socio-prophylactique de la sophrologie au côté de Bernard Santerre, Alain Zuili, Christian Desmarty

Lancement du premier Syndicat des praticiens en Sophrologie, Sophrologie préventive et pédagogique

1978-1984

Cabinet de sophrologie clinique à Bordeaux

Formatrice au Centre d'application et de recherche en sophrologie (C.A.R.E.S)

Formatrice - Hôpitaux du Sud Ouest, CFPPS Centre de Formation Professionnelle pour le Personnel de Santé