



Berufliche Integration im ersten Arbeitsmarkt von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Unsere Kernkompetenzen



Individualisierte Einzelkurse zur Frühintervention

Wir bringen Menschen mit noch geringer Belastbarkeit und/oder wenig Zuversicht in Bewegung, so dass sie wieder Architekt ihrer eigenen Zukunft werden können! Zum Beispiel mit dem Kurs **"Auf zu neuen Ufern? - Fit für den Arbeitsmarkt!"**.

Auf individuelle Bedürfnisse gehen wir optimal ein und nutzen die vorhandenen Ressourcen. Nebst einer Standortbestimmung und dem Stärken von Kompetenzen, wird intensiv auf die Stellensuche vorbereitet und die notwendigen IT-Kenntnisse erprobt.

Der Kurs eignet sich für Menschen, die direkt wieder ins Berufsleben einsteigen sollen oder als Vorstufe für ein Belastbarkeits- oder Aufbautraining. In diesem Fall wird gleichzeitig nach einem Einsatzort im 1. AM gesucht, damit das Training direkt nach dem Kurs starten kann.

Der Kurs ist auch für junge Menschen als niederschwellige Vorstufe zur eigentlichen Berufsabklärung geeignet. Er ersetzt dann die Vorbereitungszeit mit dem Vorteil, dass eine Begleitung über einen längeren Zeitrahmen mit fixem Preis möglich ist, bevor die eigentliche Berufsabklärung startet.

Für Arbeitnehmende, die aus gesundheitlichen Gründen vom Stellenverlust bedroht sind, eignet sich der Kurs **"Gelingende Teilnahme"**, welcher nach den aktuellen Bedürfnissen ausgerichtet wird.



Erstausbildung im ersten Arbeitsmarkt (EFZ, EBA, PrA)

„Eingliederung YZ“ ist ein umfassendes Förderprogramm für die Erstausbildung im 1. AM von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychischen Beeinträchtigungen oder einer Mehrfachthematik.

Wir übernehmen die Vorbereitungszeit, suchen Praktikumsplätze im 1. AM und führen die Berufsabklärung durch. Es wird auch die Fähigkeit zur Selbstorganisation und Aufgabenerfüllung getestet, damit die Teilnehmenden ein Bewusstsein für die bevorstehenden Herausforderungen ihrer Ausbildung bekommen.

Mittels umfassender Auswertungen wird ein Bericht für die IV erstellt.

Wir helfen bei der Suche nach einer Lehrstelle und begleiten bei weiterführenden Praktika zur Zeitüberbrückung. Bei Bedarf unterstützen wir die auszubildende Person (und den Arbeitgeber) auch während der Lehre.

Weil es für einen gelingenden Ausbildungsstart wichtig ist, das schulische Niveau zu halten oder wieder zu erlangen, stärken wir Klienten, welche aktuell keine Schule besuchen, mit dem Förderprogramm **"Schulische Grundkompetenzen"**. Dieses wird individuell den Voraussetzungen angepasst. Es erlaubt bei Eignung die Durchlässigkeit bis zum EFZ-Niveau. Damit können wir alle Ausbildungslevels abdecken (PrA, EBA, EFZ) und auch die kognitiv Schwächeren aufbauen.



Integration im ersten Arbeitsmarkt

Nach einer Vorbereitungsphase, die zur Standortbestimmung, einer Neuausrichtung und einer Stärkung der Kompetenzen sowie des Selbstvertrauens dient, suchen wir einen passenden Trainingsarbeitsplatz im 1. Arbeitsmarkt, wo das Belastbarkeits- oder Aufbautraining starten kann.

Wir begleiten den Arbeitseinsatz, stellen den weiteren Aufbau sicher, vereinbaren Ziele, organisieren Standortgespräche und überprüfen die Fortschritte. Oft ist zusätzlich eine Klärung von weiteren psychosozialen Faktoren nötig, um eine nachhaltige Stabilisierung zu sichern.

Mit der Steigerung der Leistungsfähigkeit rücken wir die kommende Stellensuche in den Fokus, sorgen für Referenzen und machen fit für die Arbeitssuche, unterstützen im Bewerbungsprozess sowie bei allfälligen Anmeldungen für die Anschlusslösung.

Bei Bedarf übernehmen wir das Coaching von Menschen in einer Anstellung, welche sich in einer akuten Krise befinden und tragen so zur Arbeitsplatzerhaltung bei. Wir stärken Selbst- und Teamkompetenzen, unterstützen bei der Arbeitsorganisation und -methodik sowie bei der Wahrnehmung eines persönlichen Stressmanagements. Je nach Ausgangslage arbeiten wir mit dem Arbeitgeber zusammen oder unterstützen nur im Hintergrund.

COstep und COREHA sind spezialisiert auf die Eingliederung im 1. Arbeitsmarkt von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, psychiatrischer Diagnose oder einer komplexen Mehrfachthematik

Im 2016 haben sich COstep und COREHA zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und der Verbesserung des Coachingangebotes zusammengeschlossen. Daraus ist das Förderprogramm "Eingliederung YZ" für die Erstausbildung im 1. Arbeitsmarkt von jungen Menschen mit psychischen Problemen entstanden. Mit "Eingliederung YZ" leisten wir einen wichtigen Beitrag im Sinne der Reform zur Weiterentwicklung der IV für die Erwerbsintegration von Psychischkranken.

Ein äusserst flexibles und mobiles Angebot, das alle Stadien einer nachhaltigen Eingliederung im 1. Arbeitsmarkt abdeckt, ein niederschwelliger Einstieg auch bei noch geringer Belastbarkeit sowie unsere langjährige Erfahrung und Spezialisierung bieten die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Integration. Mit einem weitemspannenden Netz an Arbeitgebern können wir Einsatz- und Arbeitsplätze auch in abgelegenen Gebieten (z.B. Berner Oberland) beschaffen.

Gemeinsam vereinen wir folgendes Know-how:

- Fachpsychologie für Psychotherapie FSP (lic.phil.)
- Fachpsychologie für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP (lic.phil.)
- Berufsberatung (dipl.)
- Heilpädagogik (dipl.)
- FA AusbilderIn (SVEB 2)
- CAS in Rehabilitationspsychologie
- CAS Systemisch-lösungsorientierte Beratung (Jugendliche und Psychiatrie)
- Eingliederung im 1. AM (Kurse, Coaching, Akquise, Arbeitgeber)
- Berufsberatung in einer IV-Stelle
- Berufsberatung bei der BEFAS
- Psychotherapie mit Jugendlichen und Erwachsenen
- Kurse für Menschen mit besonderen Voraussetzungen
- Heilpädagogik mit lernbehinderten Jugendlichen
- (Sozial-)Beratungen in einer Behindertenorganisation
- Betriebswirtschaft und Projektarbeit

Wir...

...haben eine Leistungsvereinbarung mit dem SVA Aargau

...sind in den Kantonen Aargau, Bern und Solothurn tätig und haben Büroräume in Baden, Aarau und Münchenbuchsee.

...bieten hochengagierte Begleitung mit niederschwelligem Einstieg im 1. AM.

...arbeiten effizient und transparent.

...bieten trotz Spezialisierung ein kostengünstiges und nachhaltiges Angebot, welches alle Stadien der Eingliederung abdeckt.

I .

Individualisierte Einzelkurse

Drin bleiben oder wieder reinkommen?

"Auf zu neuen Ufern? - Fit für den Arbeitsmarkt!"

Unser bewährter Kurs für alle, deren Ausgangslage sich wesentlich verändert hat und die wieder zum Architekten ihrer Zukunft werden wollen!

- Standortbestimmung und Kompetenzprofil
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen
- zeitgerechte und vorteilhafte Präsentation auf dem Arbeitsmarkt
- Unterstützung bei der zielgerichteten Bewerbung

Dieser Kurs ist auch für Menschen geeignet, die noch eine sehr geringe Belastbarkeit oder wenig Zuversicht haben. Auf individuelle Bedürfnisse gehen wir ein und passen den Kurs an die vorhandenen Ressourcen an. Er eignet sich für die Begleitung auf der Suche nach einer Anstellung oder als Vorstufe für ein Belastbarkeits-/Aufbautraining (gleichzeitige Suche nach Einsatzort im 1. AM)

Das Teilmodul **"Auf zu neuen Ufern?"** kann auch als kostengünstige Motivationsklärung eingesetzt werden.

Mit dem Kurs **"Gelingende Teilnahme"** decken wir in der Frühinterventionsphase verschiedene klientenspezifische Themen ab, welche einer beruflichen Integration vorangehen oder diese parallel unterstützen. Inhalte können z.B. sein: Kommunikations- und Teamverhalten, Stressmanagement, Arbeitsorganisation, Gesundheitsmanagement etc.

Frühintervention

Wir...

...führen die Kurse individualisiert als Einzelkurs oder in einer Kleingruppe durch.

...erarbeiten mit der teilnehmenden Person die Ziele, geben individualisierte Kursunterlagen ab und erstellen sofort einsetzbare Produkte.

...konzipieren auf Wunsch ein bedarfsgerechtes Kursprogramm für eine klar definierte Zielgruppe.

...helfen gerne den passenden Kurs zusammenzustellen und definieren mit dem Klienten die Kursziele.

...laden interessierte Klienten für ein kostenloses und unverbindliches Kennenlerngespräch direkt bei uns ein.

II.

Erstausbildung im 1. AM



Eine Ausbildung lohnt sich ein Leben lang!

Übergang 1

...Es konnte noch keine Auseinandersetzung und Entscheidung bei der Berufswahl stattfinden.

...Es konnte noch keine Lehrstelle oder eine passende Zwischenlösung gefunden werden oder diese wurde abgebrochen.

...Bei geeigneten Klienten soll eine Einzellösung PrA im 1. AM angestrebt und die Ausbildung begleitet werden.

...Die Lehre soll vom geschützten Rahmen in den ersten Arbeitsmarkt verlegt und begleitet werden.

Übergang 2

...Nach Lehrabschluss im geschützten Rahmen soll die Eingliederung im ersten Arbeitsmarkt begleitet werden.

Eingliederung YZ

Generation Y: geboren zwischen 1980 – 1995
Generation Z: geboren zwischen 1995 - 2010

“Eingliederung YZ“ ist ein umfassendes Förderprogramm zur Erstausbildung im freien Arbeitsmarkt (1. AM) von jungen Menschen ab 14 Jahren mit psychischer Beeinträchtigung, einer psychiatrischen Diagnose, Verhaltensauffälligkeiten oder einer komplexen Mehrfachthematik.

Das Angebot richtet sich an:

Jugendliche ab 14 Jahren, welche durch ihre besonderen Voraussetzungen zusätzliche intensive Begleitung brauchen (die vom Case Management Berufsbildung nicht abgedeckt werden kann) und welche noch nicht so weit sind, in ein Brückenangebot oder eine Lehre einsteigen zu können.

Junge Erwachsene, die aus gesundheitlichen Gründen bis anhin keine Berufslehre abschliessen konnten.

Die Begleitung kann je nach persönlicher Ausgangslage in der Dauer und der Intensität angepasst werden. Anhand unserer Kompetenzstufen können wir umfassend den Bedarf, den Stand und die Entwicklungsziele definieren.

Für einen gelingenden Ausbildungsstart ist es wichtig, das erforderliche schulische Niveau zu erhalten oder (wieder) darauf hin zu arbeiten. Mit dem Förderprogramm “Schulische Grundkompetenzen“ knüpfen wir im Rahmen des Coachings am vorhandenen Wissen an. Eine Durchlässigkeit bis zum EFZ-Niveau ist gegeben. Damit können wir alle Ausbildungslevels abdecken und auch kognitiv Schwächere aufbauen. Gleichzeitig erhalten wir wichtige Informationen zur Selbstorganisation, Verbindlichkeit und Ausbildungsfähigkeit.

III.

Integration im ersten Arbeitsmarkt

Coaching am Arbeitsplatz
Coaching von Arbeitstrainings
Coaching von Ausbildungen
Coaching von Prozessen

„Das einzig Beständige ist der Wandel.“

Veränderungen können schwierig sein, Angst machen und überfordern - Wir helfen, Zukunft zu gestalten!

Wir...

...garantieren eine individuelle und bedarfsgerechte Begleitung.

...setzen uns für die interdisziplinäre Zusammenarbeit zum Wohle einer gelingenden Eingliederung ein.

...garantieren die gleichbleibende Bezugsperson während der Begleitung.

...setzen das vorhandene Netz an bewährten Arbeitgebern ein und bauen es weiter aus.

...haben immer die Steigerung der Vermittelbarkeit auf dem Arbeitsmarkt im Auge.

...laden den Klienten zu einem unverbindlichen Kennenlerngespräch direkt bei uns ein.

Ein Coaching für die berufliche Integration bedeutet, einen Einstieg gut aufzugleisen und einen Partner an der Seite zu haben der sich für die individuell beste und nachhaltigste Lösung einsetzt. Wir arbeiten mit allen Beteiligten zusammen, stärken die Handlungsfähigkeit und engagieren uns für ein vertrauensvolles Arbeitsbündnis mit Klienten und IV.

Standortabklärung und Zielbestimmung • Fähigkeiten, Kompetenzen und Ressourcen erkennen • Analyse der bisherigen Arbeitsbiographie • Entwicklungsfelder benennen können • Work-/Life-Balance • effektives Stressmanagement • im beruflichen Alltag (wieder) Fuss fassen • Struktur und Trainieren der Selbstwirksamkeit • Suche nach Einsatzplatz im Falle eines Arbeitstrainings • Aufbau von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit • Regelmässige Standortgespräche beim Arbeitgeber • Unterstützung in der Arbeitsorganisation • Kommunikations- und Teamkompetenzen stärken • Bewerbungscoaching • Unterstützung bei der Arbeitssuche und Vertragsverhandlung