

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50

*Feliz
Navidad*



Diciembre



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

| | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|----------------------------|
| Cord General | Raquel Barajas | (562) 948-2190 | CordinadoraSoCal@gmail.com |
| Co-Coordinadora | Miriam Hernández | (626) 840-8404 | Mendezmiriam22@gmail.com |
| Secretaria | Gina González | (562) 948-2190 | gnahgs@hotmail.com |
| Tesorera | Maricruz H | (562) 948-2190 | TesoreriaSoCal@gmail.com |
| Literatura | Martha Pinedo | (626) 419-0504 | pinedo-martha@yahoo.com |
| Pinceladas | Susana R | (562) 948-2190 | Pinceladas2020@gmail.com |
| Web master | Edith R | (626) 340-9008 | |
| Voluntarios | Nena | (909) 762-8985 | NenaLupecio65@gmail.com |
| Info Publica | Eva Téllez | (213) 407-1634 | N/A |
| Registros | Vacante | (562) 9482190 | |
| Alateen | Vacante | (562) 948-2190 | |
| Evento | Vacante | (562) 948-2190 | |
| Nominaciones | Vacante | (562) 948-2190 | |
| Enlace | Vacante | (562) 948-2190 | |
| Instituciones | Vacante | (562) 948-2190 | |

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

La Oficina Intergrupar

Necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

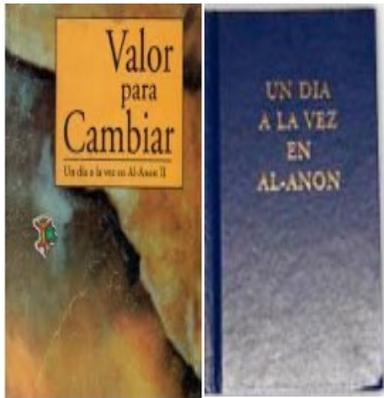
Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190



“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

”Gracias!!



Los Libros

Valor para Cambiar

Y

Un Dia a la Vez En Al-Anon

Están en Especial \$ 22.00 + Tax

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergruparhispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Octubre de 2019

Llamadas por primera vez= 14

Llamadas misceláneas...= 49

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 2

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 16

Llamadas de Profesionales...=0

Horas trabajadas por voluntarias...= 143.60

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) **exactamente a las 11 am.**

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

Una Lección sobre el desprendimiento.

Poco después de haber comenzado a pasar algún tiempo en nuestra Oficina de servicio de Información contestando el teléfono y dando información acerca de Al-Anon, tuve mi primer encuentro realmente inesperado con las recompensas del servicio. Una tarde, una mujer que sufría un gran dolor y una gran confusión entro a la oficina para hablar del alcoholismo que formaba parte de su vida. Hablamos un rato, y compartí con ella lo que pude de mi experiencia, fortaleza y esperanza. En el proceso, a medida que absorbí su dolor, también recordé mis propios encuentros con el alcoholismo. Yo mismo me sentí mal. Pronto después de que esta atribulada recién llegada se fue de la oficina, un miembro entro a llenar un formulario de pedido de publicaciones. Sentí la necesidad de hablar con el sobre mis sentimientos. No lo recuerdo claramente, pero creo que le mencione lo difícil que era oír la agitación de la mujer que apenas se había marchado, lo tan preocupado que estaba yo de si le había podido ayudar y lo desolado que me sentía por la conversación. Como respuesta, me dijo que el se animaba a sentir que la efectividad en cualquier medida que fuera introducida en la Labor de servicio era aceptable ante los ojos de su Poder superior. El servicio consistía en animar su propia recuperación, y el mismo se permitió limitar sus actividades a lo que se sentía difícil pero no abrumador. Su actitud también expresaba que no se sentía responsable de la recuperación de nadie mas: ni de la mujer que precedió en la oficina, ni de la mía. Sentí que me quitaba una carga de encima. Aparentemente el dios de mi propio entendimiento me estaba instando a soltar las riendas de mis propios sentimientos de culpa y de duda de mi mismo. No solo era posible, si no también deseable y hasta saludable tomar en cuenta que yo no estaba a cargo de la recuperación de nadie. Puede ser que mis palabras le hayan ayudado a esta atormentada mujer o puede ser que no. Lo que definitivamente si pude saber es que le desee lo mejor, pero no podía poner en orden su vida. Yo solo podía hacer un poquito al recordar para ambos la esperanza de la recuperación, y ante los ojos de nuestro Poder Superior, eso es suficiente. Mentalmente, libere a esta mujer y a su carga de sufrimiento. Volví mi atención hacia una recuperación sobre la cual tenia mas influencia: la mía.

Cuando estoy ocupado me siento mejor pág. 27,28

Reporte de Tesorera -Septiembre 2019

| Contribución de grupos | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|
| Numero y nombre del grupo | Cantidad | Numero y nombre del grupo | Cantidad |
| 44 Abre las Ventanas al Amor | \$11.40 | 112 Recuperación es Acción | \$20.00 |
| 47 Alegría | \$25.00 | 28 San Gabriel | \$60.00 |
| 86 Aprendiendo a Vivir | \$50.00 | 124 Senderos de Amor | \$39.00 |
| 56 Comprensión es Recuperación | \$10.00 | 162 Serenidad | \$20.00 |
| 58 De Regreso a lo Fundamental | \$30.00 | 24 Solo Por la Gracia de Dios | \$60.00 |
| 89 Despertar de Pomona | \$40.00 | 42 Tratando de Ser Feliz | \$30.00 |
| 36 El Nuevo Horizonte | \$10.00 | 69 Un Nuevo Amanecer | \$15.00 |
| HA1 Encontrando Equilibrio Interior | \$10.00 | 116 Un Nuevo Amanecer | \$30.00 |
| 14 Enfoque para Padre con Hijos Alcohol | \$25.00 | 95 Un Nuevo Despertar(Sep-Dic) | \$80.00 |
| 37 Esencia de Vida | \$10.00 | Una Luz en el desierto | \$10.00 |
| 25 Esperanza para Vivir | \$25.00 | 30 Una Luz en el Camino | \$10.00 |
| Esperanza y Luz | \$15.00 | 79 Una Luz en el Desierto | \$10.00 |
| 29 La Gran Familia | \$72.00 | 93 Una Luz en mi Camino | \$25.00 |
| 51 La Nueva Luz | \$20.00 | 93 Una Luz en mi Camino | \$25.00 |
| 1 Latinoamericano | \$30.00 | 115 Una Luz en Mi Camino | \$45.00 |
| 66 Luz de Vida | \$50.00 | 25 Una Nueva Oportunidad | \$15.00 |
| 99 Mensaje de Esperanza | \$10.00 | 91 Unidad y Propósito | \$15.00 |
| 67 Nueva Vida | \$30.00 | 91 Unidad y Propósito | \$15.00 |
| 88 Otro Comienzo | \$20.00 | 87 Vivir con Esperanza | \$20.00 |
| 100 Pasos de Esperanza | \$40.00 | Total | \$1,077.40 |
| Contribuciones / Venta de literatura | | Gastos / Transferencias | |
| Contribución de grupo | \$1,077.40 | Renta de oficina | \$1,443.60 |
| Venta de literatura | \$1,910.20 | Venta de Literatura / Transferencia | \$1,910.20 |
| Impuestos de literatura | \$239.93 | Impuestos / Transferencia | \$293.93 |
| Contribución de boletines | \$17.00 | Teléfono e internet | \$217.17 |
| Contribución de directorios | \$27.00 | Gastos varios de oficina | \$29.02 |
| Contribuciones Personal | \$20.00 | Imprnta de directorios | \$41.13 |
| Envios por correo | \$5.66 | Envios por correo | \$5.66 |
| Donación de literatura a oficina | \$391.00 | Citio de Internet/website de Oficina | \$27.95 |
| Contribucion del Distrito #48 | \$50.00 | Voluntarios - Millaje reembolsado | \$310.00 |
| Sobramte | \$13.09 | Imprenta del boletín | \$33.91 |
| Total de Contribuciones y ventas | \$3,751.28 | Total de gastos y transferencias | \$4,822.55 |
| | | | |
| | | Total de contribuciones y ventas | \$3,751.28 |
| | | Total de gastos y transferencias | \$4,822.55 |
| Maricruz Hernández | | Diferencia | -\$1,071.27 |
| Tesorera | | | |

Otros Eventos



33” Nuevo Horizonte”

Necesita Apoyo en sus Juntas

Lunes 7:00 pm—9:00 pm

11403 Steward St El Monte, CA 91731

Donna (323) 448-7463 Gaby (714) 396-0322



93 “ Una luz en mi Camino”

Necesita Apoyo en sus Juntas

Martes 9:00 am—11:00 am

4018 Hammel St Los Ángeles, CA 90063

(323) 261-8270 Carmen (323) 900-9020



1 Grupo Latinoamericano”

Necesita Apoyo en sus Juntas

Lunes y Miércoles de 7:00—9:00 pm

Hollenbeck Park 415 S ST Louis ST Los Ángeles, CA 90033

Mary D (323) 382-7616 Antonio (323) 3502442

No se están recibiendo Email a Registros por problemas en el Sistema hasta nuevo aviso

Gracias.

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de
Pinceladas2020@gmail.com



Aniversarios

#3 “ Nueva Vida”



Les Invita a su Aniversario 35 el Día 01 de Diciembre de 2019

De las 1:00 pm– 5:00 pm

2645 Zonal Ave Los Angeles, CA 90033

Griselda (323) 875-0467

#105 “ Esperanza para Vivir”



Les Invita a su Aniversario 25 el Día 7 de Diciembre de 2019

De las 10:00 am—2:00 pm

11901 Acacia Ave Hawthorne, CA 90250

Teresa Miranda (310) 654-5895 Celia (310) 766-4195

27 “ Fortaleza y Libertad”



Les Invita a su Aniversario 24 el Dia 7 de Diciembre de 2019

De las 8:30 am—10:30 am

15606 Gale Ave Unit K Hacienda Height, CA 91745

María L (626) 848-8569 Susana (626) 552-6912

60 “ Un Dia a la Vez”



Les Invita a su Aniversario 4 el Dia 01 de Diciembre de 2019

De las 1:00 pm—5:30 pm

11160 Washington Place Culver City, CA 90232

Sofia (310) 482-8990 Martha (213) 321-9491

LOS TRES LEGADOS

Duodécimo Paso

Destello de ideas. El despertar espiritual que he experimentado como resultado de practicar estos Pasos ha sido paulatino, con ocasionales destellos de ideas.

Cuando desarrolle una relación mas profunda con un Poder superior amoroso que se preocupa por mí, me di cuenta de que los bebedores que forman parte de mi vida también tienen un Poder Superior amoroso que se preocupa por ellos.

Además, me di cuenta de que son personas maravillosas y valiosas que han sido afectadas por la enfermedad del alcoholismo, pero primero tuve que aceptarme yo misma como una persona valiosa. Esa toma de conciencia rescato mis relaciones con esas personas. Trato de llevar este mensaje a medida que comparto mi experiencia, fortaleza y esperanza en reuniones y ayudo en proyectos de difusión pública de Al-Anon en nuestra comunidad. También comparto sobre la forma en que Al-Anon me ha ayudado, con los amigos y familiares que sufren a causa de la bebida de otra persona. La práctica de estos principios en todas mis acciones me ha cambiado la vida. Mis relaciones familiares son mejores.

En Busca de la Libertad Personal Pag 63

Duodécima Tradición

Vivir una vida basada en principios. Desde que leí por primera vez la Duodécima Tradición, sabía que tenía mucho en que pensar. Anonimato espiritual. Principios espirituales. Ahí está esa palabra clave otra vez: espiritual. Tenía que averiguar lo que esto significaba para mí. Como puede ser el anonimato una base espiritual?

La espiritualidad es una tarea interna, que tiene que ver con mi forma de pensar y comportarme, no con quien diga que soy. Simplemente no utilizo mi nombre no me puede hacer igual, humilde, o espiritual. Esta Tradición me muestra que es más productivo enfocarse en lo que realmente significa comprender que todos nosotros realmente somos iguales ante los ojos de Dios, independientemente de todo. Específicamente, esta Tradición me anima a encontrar la manera de vivir basada en principios en un millón de maneras diferentes. Prestar atención a los principios me permite el crecimiento espiritual; dirigir mi atención hacia las personas, no. Este programa me muestra como encontrarme a mí misma. Soy libre.

En Busca de la Libertad Personal Pag 120

Duodécimo Concepto

La sabiduría de las Garantías Generales. Aunque la base espiritual contenida en las Garantías Generales es para el servicio mundial de Al-Anon, creo que las Garantías Generales representan los principios básicos para vivir una vida espiritual. Las Garantías generales no solo me dicen que tengo que respetar a los demás, si no también me anima a respetarme yo misma de verdad. La Primera Garantía me ayudo a darme cuenta de que estaba bien que yo tuviera suficientes fondos de funcionamiento. Mi Madrina me sugirió que gastara en mi parte de lo que ganaba. Deje de vivir con miedo. La Segunda garantía me ayudo a entender que el alcohólico realmente no tenía ninguna autoridad oficial sobre mí. Le temía más de lo que le debía. En lugar de ser iguales en una sociedad, yo estaba subordinada **porque elegí estarlo**. Aprendí a contestarle a un Poder Superior.

En Busca de la Libertad Personal pag. 169

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Enero 11 de 2020

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:
First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm
10909 New St. Downey, CA 90241

Diciembre 31 de 2019

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Mayo 16 de 2020

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

WORKSHOP

Saturday, January 18, 2020

**Glendale United Methodist
134 N. Kenwood St., Glendale 91206**

Time: 9:00 am - 3:30 pm • Registration: 8:30-9:00

Topics:

Big "T" and Little "t" with Breakout Session
Safety in Al-Anon with Breakout Session
Bellringers with Audience Participation
"Ahaaa" with Audience Participation

Featured Speaker

Tom B., Past Delegate - Colorado

Past Chairman of the WSO Committee for Real Property Management (ECRPM)
and an active participant of the Southwest Regional Delegates Meeting (SWRDM)

Pre-Registration is \$18.00 From Nov. 1, 2019 to Dec 31, 2019. After that it goes up to \$20.00.
Registration Includes a Sandwich Lunch. Please Check Your Choice.

Turkey Beef Vegetarian

(Those with special dietary requirements may bring their own lunches.)

First Name: _____ Phone#: _____
(With Last Name Initial)

Email Address: _____

Make Checks payable to SCWS. Mail form & check(s) to:

SCWS Treasurer 10073 Valley View St., #260, Cypress, CA 90630 ATT: SOS

Questions, Want to Volunteer? Contact Eva B., Alternate Delegate at 619.200.5828 or eva.scws.altdelegate@gmail.com