



Kennismakingscursus VOETREFLEXOLOGIE - 5 avonden

Gedurende 5 avonden maak je kennis met reflexologie.

Als je er 'feeling' voor hebt, is deze cursus al voldoende om in beperkte kring – bijvoorbeeld familie of goede vrienden – een aangename ervaring te bezorgen.

Iedere les bestaat uit een stukje theorie en wordt onmiddellijk in praktijk gebracht. Je leert stap voor stap de technieken aan en na 5 lessen kan je een behandeling geven. Zelfs na de eerste les kan je al voelen wat het met je doet.

Je geeft elke les zelf een behandeling maar krijg je ook een behandeling. Je gaat ontspannen en met een deugddoend gevoel naar huis! De lessen gaan door in kleine, gezellige groepen. Er is geen voorkennis vereist, de cursus staat open voor iedereen. Een echte aanrader!

Na deze kennismaking met de voetreflexologie kan je instappen in een erkende opleiding tot voetreflexoloog

1 REEKS - 5 avonden

Docent:

Carine Reenaers (Senior docent + 1 of 2 junior docenten)

Start:

Data

Op de website, 5 avonden, steeds van 19-22u

Locatie:

SoHuman/Golden Feet - Gouverneur Roppesingel 83 - 3500 Hasselt

Tijdstip:

19u00 - 22u00

Kostprijs:

224€



Inhoud 5 avonden

- De basisbegrippen van reflexologie
- De plaatsing van de reflexen op de voet
- Een goede techniek
- Het geven van een volledige behandeling
- Het werken op de voet voor hoofd en zintuigen
- Het werken op de voet voor de organen van borst, buik en bekken

Voetreflexologie (reflexologie of reflexzonetherapie)

De voetreflexologie deelt de voetzool in in zones die corresponderen met delen in het lichaam zoals het hart en de lever.

Men stelt dat de massage van deze zones een onbelemmerde energie-doorstroming in het hele lichaam herstelt en/of onderhoudt.

Aan de voetzool kan gevoeld worden met welk corresponderend orgaan er iets aan de hand is.

Reflexologie meent dat energie-doorstroming de basis is van onze gezondheid en dat ziekte het gevolg zou zijn van energieblokkeringen.