



Wandern und Yoga

von 05. - 07. Juni. 2020
Schönmünzach im Schwarzwald

Schönmünzach liegt in einem ruhigen Seitental des Murgtals. Die Wanderungen führen uns zu einem einsamen Karsee, durch dunkle Wälder und über aussichtsreiche Wiesenlandschaft.

Seminarinhalt:

Beginn Freitag: um 16 Uhr mit 90 Minuten Yoga
Samstag: geführte Wanderung, 5 bis 6 Stunden, 90 Minuten Yoga
Sonntag: geführte Wanderung, 5 bis 6 Stunden
Ende Sonntag um ca. 16 Uhr

Kosten: 110 €

(zzgl. Übernachtung mit Frühstück oder HP)

Vorraussetzungen:

Gesundheit und Kondition für Tageswanderungen zwischen 5 und 6 Stunden,
leichte Wanderwege und Pfade (SAC-Scala T1)
Yogaerfahrung ist nicht erforderlich. Mitzubringen: Yogamatte oder Isomatte

Unterkunft:

Flairhotel Sonnenhof, Baiersbronn/Schönmünzach, Schifferstr.36, 07447/9300.
Das Zimmer bis spätestens 01.05.2020 bitte selbst buchen unter dem Stichwort „Wandern und Yoga“.

Bitte nur telefonisch oder per Email buchen, da die Zimmer reserviert sind.

Die Reservierung der Zimmer kann bis 1 Woche vor dem Seminar kostenlos storniert werden. Es gibt die Möglichkeit eine Reiserücktrittsversicherung für den Zimmerpreis abzuschließen.

Anmeldeschluss 01.05.2020

Naturheilpraxis an der Alb

Michaela Schraft

An der Alb 5, 76332 Bad Herrenalb

Tel. 0721/8935422, info@naturheilpraxis-michaela-schraft.vpweb.de

Bitte den Preis des Seminars (110 €) bis zum 01.05.2020 auf folgendes Konto überweisen:

IBAN DE23 6609 0800 0002 9489 15, „Wandern und Yoga Schönmünzach“

Das Seminar kann bis 1 Woche vorher kostenlos storniert werden, danach sind 50% des Seminarpreises zu bezahlen. Wenn das Seminar meinerseits nicht stattfinden kann, werden die Seminarkosten zurück erstattet. Teilnehmer/innen: 6 - 10 Personen.