

# ET SI J'ÔTAIS LE PRÉSERVATIF, NI VU NI CONNU?

INTIMIDANTE, EMBÊTANTE, TUE-L'AMOUR... LA CAPOTE CUMULE LES REPROCHES. ET SI ON L'APPRIVOISAIT, PLUTÔT QUE DE LA FUIR?

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q «En ce moment j'ai des partenaires occasionnelles et cela me convient. Par contre, qui dit relations éphémères dit préservatif. Et ça, j'en ai marre. J'ai lu des articles sur internet sur le *stealth*, mais je trouve ça immoral, quand même.»

● SIMON, 30 ANS



## NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence.dispaux@femina.ch

### Réponse:

De toute évidence, votre situation sans attache vous plaît bien pour le moment et vous en profitez avec bonheur. Ce qui m'amène à poser quelques questions. En quoi le préservatif est-il si cauchemardesque pour vous? Est-ce le manque de spontanéité, de sensations? Ou s'agit-il de l'aspect psychologique, de la représentation que vous en avez? Dans ma génération, certains ont érotisé le préservatif parce qu'il signifiait justement sexualité libre, sans complexe, excitante. Pour un homme, avoir des préservatifs sous la main était signe de son succès, le désignant simultanément comme un homme droit dans ses bottes, conscient des risques d'un rapport non protégé. Que représente cet objet pour

vous? Quelle image et quelles émotions suscite-t-il en vous?

### Devenir un spécialiste

Côté sensations, en plus de 20 ans de pratique comme sexologue, j'ai récolté des avis tellement divers et tranchés dans les deux sens qu'il m'est difficile de me positionner – ce d'autant plus que je suis une femme. Cependant, il me semble souvent que les hommes renoncent trop vite à la recherche du bon préservatif, adapté à eux du point de vue de la taille, de la texture, du lubrifiant. Vos partenaires de jeux s'amuseraient sans doute volontiers avec vous à jouer avec les différentes options et avec la pose (p. ex avec la bouche, en faisant bien attention aux dents, ou en ajoutant une goutte de lubrifiant à base d'eau à

l'intérieur, etc.). Dépassez votre pénis et portez votre attention sur les sensations de votre corps dans son entier, apprenez à exploiter les mouvements de votre bassin. Exercez-vous systématiquement à vous masturber avec un préservatif lubrifié et à en apprivoiser les sensations. Lisez sur le sujet, devenez un expert du plaisir avec préservatif... vous épateriez ces demoiselles!

En effet le *stealth*, c'est-à-dire le fait de retirer le préservatif sans avertir et sans que la partenaire s'en aperçoive, est dangereux, irrespectueux, violent. On est là dans l'agressivité et le mépris. D'ailleurs, celles (et ceux, j'imagine) qui en sont victimes disent se sentir violées. En bref, ce n'est pas une option, vous l'avez compris vous-même. ●

## CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE PAR NICOLAS POINSOT

**SANS SUSHI** Sur un malentendu, on peut être amené à faire des choses inutiles et surtout stupides, comme tremper ses testicules dans de la sauce soja. Cette activité est en effet devenue le nouveau défi en vogue chez les utilisateurs masculins du réseau social TikTok. A l'origine? Une internaute ayant dé-

couvert dans le *Daily Mail* que les garçons possédaient des papilles dans cette région de leur anatomie... Le problème est que le média britannique a très mal compris une étude scientifique parue en 2013, qui disait que certains gènes associés au sens gustatif influençaient la spermatogenèse.

**EN VITESSE** Vous trouviez que larguer quelqu'un par SMS était le comble de la goujaterie? Que pensez-vous de la rupture par message audio? Selon le site belge 7sur7, de plus en plus de gens sont quittés par note vocale sur WhatsApp ou Snapchat. Moins froid qu'un SMS... mais aussi plus rapide.