

Historial biopsicosocial

Presentación de problemas

Primario _____

Secundario _____

Lista de verificación de síntomas actuales (Marque la intensidad de los síntomas presentes actualmente)

Leve = Impacta la calidad de vida pero no impide en forma significativa las funciones diarias

Moderado = Impacta en forma significativa la calidad de vida y/o las funciones diarias

Severo = Impacta profundamente la calidad de vida y/o las funciones diarias

Síntoma	Impacto				Síntoma	Impacto			
	Ninguno	Leve	Moderado	Severo		Ninguno	Leve	Moderado	Severo
Comportamiento agresivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abuso de laxantes y diuréticos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Agitación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asociación incoherente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anorexia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cambios de humor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trastorno del apetito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obsesiones/compulsiones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atracón/eliminación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Comportamiento de rebeldía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Síntomas circunstanciales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ataques de pánico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Condición médica concomitante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ideas paranoicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemas de conducta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fobias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Delirio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abusador/a de trauma físico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ánimo depresivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Víctima de trauma físico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estados disociativos/desconecta de la realidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mala concentración	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ánimo elevado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poco aseo personal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trastorno de eliminación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Retraso psicomotor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abusador/a de trauma emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mutilación a sí mismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Víctima de trauma emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Disfunción sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muy emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abusador/a sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fatiga/poca energía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Víctima de abuso sexual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ansiedad generalizada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aumento/pérdida significativa de peso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tristeza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trastorno del sueño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Culpa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aislamiento social	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alucinaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Quejas somáticas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sin esperanza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abuso de sustancias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiperactividad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inutilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irritabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Otro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Historial emocional/psiquiátrico

¿Psicoterapia anterior como paciente ambulatorio?

No Sí Si afirmativo, en ___ ocasiones. El tratamiento más largo fue con _____ por ___ sesiones de ___ / ___ a ___ / ___
Nombre del proveedor _____ Mes/año _____ Mes/año _____

<u>Nombre del proveedor anterior</u>	<u>Ciudad</u>	<u>Estado</u>	<u>Diagnóstico</u>	<u>Intervención/modalidad</u>	<u>¿Fue beneficioso?</u>
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

¿Ha recibido algún familiar psicoterapia como paciente ambulatorio?

No Sí Si es afirmativo, quién/por qué (enumérelos todos):

¿Tratamiento anterior hospitalario por trastorno psiquiátrico, emocional o por uso de sustancias?

No Sí Si es afirmativo, en ___ ocasiones. El tratamiento más largo fue en _____ de ___ / ___ a ___ / ___
Nombre de la institución _____ Mes/año _____ Mes/año _____

<u>Nombre de la institución hospitalaria</u>	<u>Ciudad</u>	<u>Estado</u>	<u>Diagnóstico</u>	<u>Intervención/modalidad</u>	<u>¿Fue beneficioso?</u>
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

¿Algún familiar ha tenido tratamiento por trastorno psiquiátrico, emocional o por uso de sustancias?

No Sí Si es afirmativo, quién/por qué (enumérelos todos):

¿Uso anterior o actual de medicamento para salud mental? Si es afirmativo:

No Sí

Medicamento Dosis Frecuencia Fecha de inicio Finalización Médico

¿Ha usado algún familiar medicamentos para la salud mental? Si es afirmativo, quién/por qué (enumérelos todos):

No Sí

Histórial familiar

Familia de procedencia

Presente durante la niñez

	Presente en toda la niñez	Presente en parte de la niñez	No estuvo presente
madre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
padre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
madrastra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
padrastro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hermano(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hermana(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
otro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Describa a sus padres

Padre

Madre

nombre completo _____
 ocupación _____
 educación _____
 salud general _____

Estado civil actual de los padres

- casados uno con el otro
- separados por ____ años
- divorciados por ____ años
- madre vuelve a casarse ____ veces
- padre vuelve a casarse ____ veces
- madre involucrada con alguien
- padre involucrado con alguien
- madre fallecida por ____ años
edad del paciente cuando la madre falleció _____
- padre fallecido por ____ años
edad del paciente cuando el padre falleció _____

Describa la experiencia familiar de la niñez

- ambiente hogareño sobresaliente
- ambiente hogareño normal
- ambiente hogareño caótico
- testigo de abuso físico/verbal/sexual en otros
- víctima de abuso físico/verbal/sexual por parte de otros

Edad de emancipación del hogar: _____

Circunstancias que contribuyen a la emancipación

Circunstancias especiales en la niñez

Familia inmediata

Estado civil

- soltero, nunca se casó
- comprometido ____ meses
- casado por ____ años
- divorciado por ____ años
- separado por ____ años
- en proceso de divorcio ____ meses
- viviendo juntos por ____ años
- ____ matrimonios anteriores (propios)
- ____ matrimonios anteriores (de la pareja)

Relación íntima

- nunca ha estado en una relación seria
- no está en una relación actualmente
- actualmente está en una relación seria

Satisfacción en la relación

- muy satisfecho con la relación
- satisfecho con la relación
- algo satisfecho con la relación
- insatisfecho con la relación
- muy insatisfecho con la relación

Enumere a todos los que viven actualmente en el hogar del paciente

<u>Nombre</u>	<u>Edad</u>	<u>Sexo</u>	<u>Relación con el paciente</u>
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Enumere hijos biológicos/adoptivos que no vivan en el hogar del paciente

<u>Nombre</u>	<u>Edad</u>	<u>Sexo</u>	<u>Relación con el paciente</u>
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Frecuencia de las visitas con los mencionados anteriormente: _____**Describa cualquier asunto significativo pasado o actual en las relaciones íntimas** _____

_____**Describa cualquier asunto significativo pasado o actual en las relaciones con la familia inmediata** _____

_____**Historial médico (marque todas las que aplican al paciente)****Describa la salud física actual** Buena Regular Mala**Indique el nombre del médico de atención primaria**

Nombre _____ Teléfono _____

Indique nombre del psiquiatra (si hay):

Nombre _____ Teléfono _____

Indique medicamentos no psiquiátricos que toma actualmente (indique dosis y razón)**Indique cualquier alergia conocida**

¿Hay historial de cualquiera de lo siguiente en la familia?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tuberculosis | <input type="checkbox"/> enfermedad del corazón |
| <input type="checkbox"/> defectos de nacimiento | <input type="checkbox"/> presión arterial alta |
| <input type="checkbox"/> problemas emocionales | <input type="checkbox"/> alcoholismo |
| <input type="checkbox"/> problemas de conducta | <input type="checkbox"/> abuso de drogas |
| <input type="checkbox"/> problemas de la tiroides | <input type="checkbox"/> diabetes |
| <input type="checkbox"/> cáncer | <input type="checkbox"/> enfermedad Alzheimer/demencia |
| <input type="checkbox"/> retraso mental | <input type="checkbox"/> derrame |
| <input type="checkbox"/> otros problemas crónicos o serios de salud _____ | |

Describa cualquier hospitalización o accidente serioAño Edad Razón

Enumere cualquier resultado anormal de pruebas de laboratorioAño Resultado

Historial de uso de sustancias (marque todas las que aplican al paciente)**Historial familiar de abuso de alcohol/drogas**

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> padre | <input type="checkbox"/> padrastro/madrastra/conviviente |
| <input type="checkbox"/> madre | <input type="checkbox"/> tío(s)/tía(s) |
| <input type="checkbox"/> abuelo(s) | <input type="checkbox"/> cónyuge/pareja |
| <input type="checkbox"/> hermano/a(s) | <input type="checkbox"/> hijos |
| <input type="checkbox"/> otro _____ | |

Estado del uso de sustancias

- no hay historial de abuso
- abuso activo
- remisión completa temprana
- remisión parcial temprana
- remisión completa sostenida
- remisión parcial sostenida

Historial de tratamiento del paciente

- paciente ambulatorio (edad[es]) _____
- paciente hospitalizado (edad[es]) _____
- programa de 12 pasos (edad[es]) _____
- lo detuvo por sí mismo (edad[es]) _____
- otro (edad[es]) _____

Sustancias utilizadas

	<u>Edad del primer uso</u>	<u>Edad del último uso</u>	<u>Uso actual</u>	<u>Frecuencia</u>	<u>Cantidad</u>
<input type="checkbox"/> alcohol	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> anfetaminas/speed	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> barbitúricos/sedantes	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> cocaína	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> cocaína en crack	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> alucinógenos (por ejemplo LSD)	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> inhaladores (por ejemplo goma, gas)	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> marihuana o hashish	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> opioides	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> PCP	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> medicamentos con receta médica	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____
<input type="checkbox"/> otro	_____	_____	<input type="checkbox"/>	_____	_____

Consecuencias del abuso de sustancias

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> resacas | <input type="checkbox"/> afecciones médicas | <input type="checkbox"/> intentos de suicidio |
| <input type="checkbox"/> convulsiones | <input type="checkbox"/> aumento en la tolerancia | <input type="checkbox"/> impulso/pensamientos suicidas |
| <input type="checkbox"/> perdidas del conocimiento | <input type="checkbox"/> pérdida del control sobre la cantidad usada | <input type="checkbox"/> conflictos en relaciones |
| <input type="checkbox"/> sobredosis accidental | <input type="checkbox"/> pérdida del trabajo | <input type="checkbox"/> arrestos |
| <input type="checkbox"/> atracones | <input type="checkbox"/> trastorno del sueño | |
| <input type="checkbox"/> síntomas de abstinencia | <input type="checkbox"/> asaltos | |
| <input type="checkbox"/> otro _____ | | |

Historial de desarrollo (marque todas las que se relacionen al paciente menor de edad (niño/adolescente))**Problemas durante el embarazo de la madre**

- ninguno
- presión arterial alta
- infección renal
- rubéola
- estrés emocional
- sangrado
- uso de alcohol
- uso de drogas
- uso de cigarrillos
- otro _____

Nacimiento

- parto normal
- parto difícil
- cesárea
- Complicaciones _____

peso al nacer _____ lbs _____ oz.

Problemas en la infancia

- ninguno
- problemas de alimentación
- problemas al dormir
- dificultades en aprender ir al baño

Salud en la niñez

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> varicela (edad) _____ | <input type="checkbox"/> envenenamiento por plomo (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> rubéola (edad) _____ | <input type="checkbox"/> paperas (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> sarampión (edad) _____ | <input type="checkbox"/> difteria (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> fiebre reumática (edad) _____ | <input type="checkbox"/> poliomielitis (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> tos ferina (edad) _____ | <input type="checkbox"/> neumonía (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> fiebre escarlatina (edad) _____ | <input type="checkbox"/> tuberculosis (edad) _____ |
| <input type="checkbox"/> autismo | <input type="checkbox"/> retraso mental |
| <input type="checkbox"/> infecciones de oído | <input type="checkbox"/> asma |
| <input type="checkbox"/> alergias a _____ | |
| <input type="checkbox"/> heridas significativas _____ | |
| <input type="checkbox"/> problemas crónicos o serios de salud _____ | |

Retraso en alcanzar metas en el desarrollo (marque solo las metas que no ocurrieron a la edad esperada):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> sentarse | <input type="checkbox"/> control en defecar |
| <input type="checkbox"/> dar vuelta | <input type="checkbox"/> dormir solo |
| <input type="checkbox"/> pararse | <input type="checkbox"/> vestirse solo |
| <input type="checkbox"/> caminar | <input type="checkbox"/> jugar con compañeros |
| <input type="checkbox"/> alimentarse solo | <input type="checkbox"/> tolerar la separación |
| <input type="checkbox"/> decir palabras | <input type="checkbox"/> jugar cooperando con otros |
| <input type="checkbox"/> decir oraciones | <input type="checkbox"/> manejar triciclo |
| <input type="checkbox"/> control de orinar | <input type="checkbox"/> manejar bicicleta |
| <input type="checkbox"/> otro _____ | |

Problemas emocionales/de conducta (marque todas las que apliquen):

- ninguno
 uso de drogas repite palabras de otros desconfiado
 abuso de alcohol no confiable con preocupación extrema
 mentiroso crónico comportamiento hostil/enojo actos de daño a sí mismo
 robos indeciso impulsivo
 temperamento violento inmaduro se distrae fácilmente
 prende fuegos comportamiento extraño mala concentración
 hiperactivo amenazas de daño a sí mismo frecuentemente triste
 crueldad a los animales frecuentemente lloroso rompe objetos con enojo
 ataca a otros falta de apego/cariño a otros
 desobediente
 otro _____
-

Comportamiento social

- interacción social normal
 se aísla
 muy tímido
 se aleja
 otro _____

- juegos sexuales inapropiados
 domina a otros
 se asocia con compañeros que se comportan mal

Funcionamiento intelectual/académico

- inteligencia normal logros inferiores
 inteligencia alta retraso leve
 problemas de aprendizaje retraso moderado
 conflictos con la autoridad retraso severo
 problemas de atención

Nivel más alto o actual de educación _____**Describa cualquier otro problema o asunto de desarrollo****Historial socio-económico****Situación de vivienda**

- vivienda adecuada
 sin hogar
 viviendo con mucha gente
 depende de otros para su vivienda
 vivienda peligrosa/en deterioro
 viviendo con compañeros problemáticos

Sistema de apoyo social

- apoyo social adecuado
 pocos amigos
 amigos debido al uso de sustancias
 sin amigos
 distante de sus familiares

Militar

- nunca en las fuerzas armadas
 sirvió en las fuerzas armadas - sin incidentes
 sirvió en las fuerzas armadas - con incidentes

Empleo

- empleado y satisfecho
 empleado pero no satisfecho
 desempleado
 conflictos con compañeros
 conflictos con supervisor
 historial laboral inestable
 incapacitado:
-

Situación financiera

- sin problemas financieros actuales
 grandes deudas
 pobreza o ingreso abajo de niveles de pobreza
 gastos impulsivos
 conflicto con su pareja por las finanzas

Historial legal

- ningún problema legal
 ahora bajo libertad condicional
 arresto(s) no relacionado con sustancias
 arresto(s) relacionado con sustancias
 el tribunal ordenó este tratamiento
 en cárcel/prisión _____ veces
 total de tiempo: _____

Describa la última dificultad legal

Historial sexual

- orientación heterosexual
- orientación homosexual
- orientación bisexual
- actualmente activo sexualmente
- actualmente satisfecho sexualmente
- actualmente insatisfecho sexualmente

edad de su primera experiencia sexual _____
 edad de su primer embarazo/paternidad _____
 historial de promiscuidad edad _____ a _____
 historial de sexo sin protección/riesgoso edad _____ a _____

Información adicional

Historial cultural/espiritual/recreacional

identidad cultural (por ejemplo, etnicidad, religión)

Describa cualquier asunto cultural que contribuya al problema actual y/o que debe ser tomado en cuenta durante la planificación del tratamiento

- ¿Está activo actualmente en actividades de la comunidad o recreacionales?
- Estuvo activo anteriormente en actividades de la comunidad o recreacionales?
- Actualmente ocupado en pasatiempos?
- Actualmente participa en actividades espirituales?

Si respondió "sí" a alguna pregunta anterior, describa

Fuentes de datos proporcionados anteriormente

- Información proporcionada por el paciente
- Una variedad de fuentes

Presentación de problemas/síntomas

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____

Historial familiar

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____

Historial de desarrollo

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____

Historial psiquiátrico/emocional

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____

Historial médico/uso de sustancias

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____

Historial socioeconómico

- información proporcionada por el paciente
- padre/guardián del paciente
- otro _____