



Økologiske

# Gresskarkjerner

## Vår nye Supermat!



Inneholder mer protein enn både hamp og soya!

### Gresskarkjerner inneholder:

- lettfordøyelige proteiner (ca 30 g)
- alle aminosyrene  
(inkludert de essensielle)
- A- (9µg), E- (26mg) og K-vitamin
- sink (7,8mg), magnesium (592mg), kalium (809mg), kobber (1,34mg), fosfor (1233mg), jern (8,8mg),
- fiber (6g)
- omega-6 (linolsyre) og -9
- fytoosteroler\*



\*Fytosteroler er kolesterol-lignende stoffer (steroler) i planter.

### Gresskarkjerneproteinpulver

63%  
proteiner



**Innhold:**  
100% oppmalte,  
avfattede  
økologiske  
gresskarkjerner

600 g

### Gresskarkjernesmør



Pålegg  
full av  
verdifulle  
nærings-  
stoffer!

**Innhold:**  
Økologiske  
gresskarkjerner  
og -olje, Celtic  
Sea Salt

### Gresskarkjerneolje inneholder:

- fosfor, magnesium og mangan, og er også en god kilde til andre mineraler som sink, jern og kobber
- proteiner
- K-vitamin
- omega-6 (linolsyre) og -9
- gunstige fytoosteroler\*

\*Fytosteroler er kolesterol-lignende stoffer (steroler) i planter.