

Einzelexerziten - „Vor Dir sein mit Leib und Seele“

ist das Thema dieser Exerzitenwoche. Es geht in dieser Zeit um das Wahrnehmen der inneren und äußeren Wirklichkeiten und Regungen. Leib und Seele sind in diesem Prozess angesprochen und sollen Raum und Aufmerksamkeit erhalten.

Elemente dieser Zeit sind:

- durchgängiges Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- täglich 2 Übungseinheiten Rhythmus-Atem-Bewegung
- tägliches Einzelgespräch
- Gottesdienstangebot

Zeit: 22.05. – 29.05.2021

Beginn: am 31.05. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: am 06.06. nach dem Frühstück

Ort: GAST.KLOSTER Serafine
Jahnstr. 2
52146 Würselen

Begleitung: Raphaela Ernst, Exerzitenbegleitung
Sr. Martina Magdalena Merkt, Rhythmus-Atem-Bewegung

Kosten: 580,00 Euro

Anmeldung: Sr. Martina Magdalena Merkt
sr.martina-magdalena@web.de

Tel.: 02405 / 4258419