

HIPPOLYTE COACHING DIENSTEN

Bij ons kunt u terecht voor de volgende diensten

Workshops

Individuele programma's

Programma's voor gezinnen

Begeleiding individueel

Welzijn en hoogbegaafdheid

Zakelijke programma's

Teambuilding

Teamuitje

Intervisie voor professionals

Supervisie voor professionals



De gedachte voedt zich met
haar eigen woorden en groeit
(R. Tagore)

HIPPOLYTE COACHING

Conradkade 7
2517 BM
Den Haag
KvK Den Haag nr.: 54870917
BTW-nr.: NL 2180.34.428.B01
Bank ABN AMRO: 431.63.16.97

Telefoon: (06) 24549092
e-mail: info@hippolytecoaching.nl
website: www.hippolytecoaching.nl



Hippolyte Coaching

Equine Assisted Coachen

Coachen met behulp van paarden



HIPPOLYTE COACHING

*Coachen met paarden is leren
door ervaren*



Telefoon: 06-24549092



Paarden helpen ons verder als we in een coachproces aan de limieten van het verbale zijn gekomen

Equine Assisted Coaching, nooit van gehoord, vertel eens....



Ik spiegel jouw intenties en gevoelens. Ik kan niet "niet" spiegelen!

Bij EAC gaat het niet over paardrijden maar ook niet over hoe om te gaan met paarden. Alle activiteiten vinden plaats op de grond naast het paard(en). De

aandacht ligt volledig op het ontwikkelingsproces van de mens.

Oplossingsgericht

Het uitgangspunt bij EAC is dat de coachee zelf de oplossing voor zijn of haar vragen in zich heeft. Er wordt niet ingegaan op de oorzaak van de problemen, maar op de manieren waarop die kunnen worden opgelost. De nadruk bij deze vorm van coachen ligt dan ook op de vermogens van de coachee, niet op zijn zwakheden.

Ervaringsgericht

De coachee ervaart door het uitvoeren van activiteiten direct of indirect de consequenties van zijn handelen. Na deze ervaring kan de coachee beslissen of hij/zij het vertoond gedrag wil behouden of

veranderen. Kiest de coachee voor verandering dan kan de activiteit opnieuw worden uitgevoerd en nagaan of de reacties van de paarden het gewenste resultaat benaderen. Ervaringsgericht leren dus.

Spiegelen om te overleven

Om te overleven heeft het paard geleerd om te spiegelen. Bij dreigend gevaar reageert de kudde als het ware als een geheel. Eentje is de eerste, maar niet altijd dezelfde. Elk paard speelt een eigen rol in de kudde.

Mensen spiegelen trouwens ook, al staan we daar niet zo bij stil. Kijk eens naar een moeder en haar kind. Het jonge kind zal vaak haar gedrag kopiëren/spiegelen.

Tijdens de sessies maken we van deze eigenschap van paarden gebruik om inzicht te krijgen in de patronen van ons gedrag. Zo komt men tot mooie, nieuwe maar soms ook lastige inzichten.



Ik spiegel ook hoe jullie samen als groep een doel willen bereiken...

Tarieven 2012 (excl. BTW)*

Workshop (min. 3 deelnemers) € 95,-

Individueel

Intake individueel: € 35,-

Individuele sessie € 195,- p.p. (max. 3p.)

Groep

Intake groep € 35/u (max. 15 km incl.)

Groepen vanaf 4 - 8 pers € 185, p.p.

Groepen vanaf 8 - 10 pers € 165 p.p.

Overige

Specials voor relaties en volgers op Facebook en Linked-in

Locatie Klarenbeek: alleen maatwerk

Maatwerk offertes op aanvraag

(*) tarieven/dagdeelontvangst . sessie . nabespreking

HIPPOLYTE COACHING

Algemene voorwaarden

Wij volgen de algemene voorwaarden van het Kwaliteitsregister Equine Assisted Coaches (KREAC) - Zie www.kreac.nl

Maatschappelijk verantwoord ondernemen

De folder wordt op FSC-papier gedrukt, met zo min mogelijk kleuren. Deel deze folder met elkaar waar mogelijk. U kunt de folder ook downloaden via de website.