

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Noviembre



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



Boletín Informativo Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Hernández	(626) 840-8404	Mendezmiriam22@gmail.com
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Vacante	(562) 9482190	
Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Evento	Vacante	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Vacante	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrará la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrará.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta página encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 **FECHA DE DONACION** _____

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

La Oficina Intergrupar

necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190



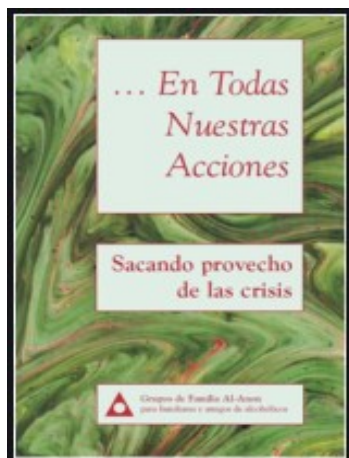
"Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

"Gracias!!

Para las Personas que recibían por correo Electrónico el Boletín

No se están recibiendo I mail a Registros por problemas en el Sistema

Hasta nuevo aviso Gracias



Libro En Todas Nuestras Acciones

Esta en Especial

\$ 11.50 + Tax

"Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios."

www.oficinaintergruparhispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Septiembre de 2019

Llamadas por primera vez= 10

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 0

Llamadas de Profesionales...= 2

Llamadas misceláneas...= 21

Llamadas e la maquina de Mensajes..=26

Horas trabajadas por voluntarias...= 192

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

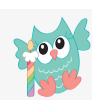
Una lección sobre la aceptación

Un breve encuentro que recientemente tuve en la labor de servicio me recordó los beneficios de gran alcance que se logra al practicar la aceptación en mi vida. Contesté una llamada a nuestro Servicio de Información de un hombre que evidentemente se encontraba agitado y confundido, y que quería asistir a su primera reunión de Al-Anon a la mayor brevedad posible. El tenía algunas preferencias en cuanto a la ubicación y a la composición de la reunión, las cuales me hicieron ver con claridad que yo tenía poco en común con él a excepción, por supuesto, de la experiencia de haber sido afectada por la bebida de alguien más. Mientras hablaba con el hombre que llamo, comprendí claramente que mi reacción personal a sus preferencias no afectaba mi respuesta a su llamada de ayuda. Acepté que mi reacción interna era válida para mí y acepté que lo que particularmente pedía era útil para guiarlo a la reunión donde él se pudiera sentir más a gusto. Lo que es aún más importante, acepté el hecho de que yo le hablaba a una persona que sentía un profundo dolor. Aunque yo no conocía las mismas circunstancias que él dio a conocer, sabía de la agitación que estas producían. A pesar de las diferencias superficiales, reconocí su dilema. Compartimos un enlace común: Ambos habíamos sido afectados por la bebida de alguien más. Los efectos de mi breve encuentro con este recién llegado que se hallaba devastado se mantuvieron conmigo y parecía que se extendían a otros aspectos de mi vida. Me di cuenta de que el contestar llamadas que solicitan información sobre el servicio de Al-Anon ha aumentado mi capacidad de escuchar a los demás y de permanecer centrada en nuestro interés común

Cuando Estoy Ocupado me Siento Mejor Pag 28,29

Reporte de Tesorera -Agosto 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las puertas al Amor	\$18.66	52 La Nueva Esperanza	\$30.00
16 Al-Anon en Español	\$20.00	1 Latino Americano	\$30.00
47 Alegría	\$25.00	66 Luz de Vida	\$50.00
12 Amor y Fortaleza	\$20.00	50 Luz y Esperanza	\$20.00
IA12 Aprendiendo a Perdonar	\$71.00	99 Mensaje de Esperanza	\$20.00
134 Arcoiris	\$60.00	3 Nueva Vida	\$40.00
19 Armonía	\$10.00	22 Nuevo Despertar	\$20.00
35 Camino a la Felicidad	\$20.00	38 Nuevos Caminos	\$50.00
Circulo de Ganadores	\$20.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
31 Comenzar a Vivir	\$30.00	23 Panorama de Amor	\$30.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	100 Pasos de Esperanza	\$40.00
65 Cultivando la Paz	\$15.00	2 Puerta Abierta	\$40.00
HA5 De la Supervivencia a la Recuperación	\$10.00	150 Recuperación	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamenta	\$30.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
10 Deja que Empiece por Mí	\$20.00	HA7 Recuperación Esfuerzo Propio	\$20.00
36 El Nuevo Horizonte	\$10.00	126 Renacer	\$20.00
IA13 Encontrando Equilibrio Interior(2 me	\$20.00	61 Semillas de Esperanza	\$25.00
14 Enfoque para padres con Hijos	\$25.00	124 Senderos de Amor	\$70.00
37 Esencia de Vida	\$10.00	60 Un Día a la Vez	\$26.00
162 Esperanza	\$20.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
HA9 Esperanza	\$15.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$15.00
117 Fe y Esperanza	\$50.00	68 Un Profundo Renacer	\$58.00
133 Fe y Gratitude	\$20.00	79 Una Luz en Mi Camino	\$10.00
29 La Gran Familia	\$70.00	115 Una Luz en mi Camino	\$20.00
Grupo (Por Luz Dávila)	\$20.00	11 Una Nueva Esperanza(2Meses)	\$60.00
13 La Fe que Obra	\$20.00	10 Volver a Vivir de Nuevo	\$10.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupo	\$1,453.66	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,111.86	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,111.86
Impuestos de literatura	\$247.41	Impuestos / Transferencia	\$247.41
Contribución de boletines	\$3.00	Teléfono e internet	\$218.00
Contribución de directorios	\$18.00	Gastos varios de oficina	\$162.29
Contribuciones Personal	\$20.00	Cotribucion para Alateen #64	\$56.00
Envios por correo	\$25.19	Envios por correo	\$25.19
RSI Septima	\$62.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
RSI Septima para Alateen	\$46.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$380.00
Donación de literatura a oficina	\$247.00	Imprenta del boletín	\$35.81
Contribucion del Distrito #48	\$50.00	Stamps	\$114.44
Sobramte	\$3.11	Total de gastos y transferencias	\$4,822.55
Total de Contribuciones y ventas	\$4,287.23		
		Total de contribuciones y ventas	\$4,287.23
Maricruz Hernández		Total de gastos y transferencias	\$4,822.55
Tesorera		Diferencia	-\$535.32



Aniversarios

#105 “ Esperanza para Vivir”

Les Invita a su Aniversario 25 el Día 7 de Diciembre de 2019



De las 10:00 am—2:00 pm

11901 Acacia Ave Hawthorne, CA 90250

Teresa Miranda (310) 654-5895 Celia (310) 766-4195

#3 “ Nueva Vida”

Les Invita a su Aniversario 35 el Día 01 de Diciembre de 2019

De las 1:00 pm– 5:00 pm



2645 Zonal Ave Los Angeles, CA 90033

Griselda (323) 875-0467

Grupos de Familia Al-Anon

Únete y Celebra Round Up #53 Las Vegas 2019

Viernes Noviembre 29, Sábado 30, de Noviembre

Domingo 1 de Diciembre de 2019

Westgate Las Vegas Resort & Casino 3000 Paradise Road

Las Vegas, NV 89101



\$ 35: registraci3n

\$ 85: Paquete de Banquete 1 incluye registraci3n, buffet/ cena s3bado por la noche con orador y entretenimiento **despu3s de la cena, gran baile**

\$55: Paquete de Banquete 11 incluye registraci3n, buffet/ desayuno por la mañana del domingo

Habitaci3n \$ 69 por cuartos para 4 personas **use el c3digo SLVR9R** al hacer la reservaci3n.

Regístrate Hoy Registraciones y Habitaciones en el Web:

www.lasvegasroundup.org

Rosario (702) 682-1766 Isabel (702) 269-9384



Aniversarios

#25” Una Nueva Oportunidad”



Les Invita a su 3 Aniversario el Dia 2 de Noviembre de 2019

De las 10:00 am– 2:00 pm

14181 Telegraph RD Whittier, CA 90604

Margarita (562) 714-0835 María 424) 571-0693

HA9 “Esperanza”



Les Invita a su Aniversario 9 el Dia 17 de Noviembre de 2019

De las 8:00 am—11:00 am

4270 Acacia Ave Pico Rivera, CA 90660

Antonia (323) 721-0820 Maricruz (213) 220-9952

37 “ Esencia de Vida”



Les Invita a su Aniversario 7 el Dia 17 de Noviembre de 2019

De las 10:00 am– 12:30

2245 Nelson St. Pomona, CA 91766

Yolanda (909) 964-1918 Lidia (909) 518-0926

27 “ Fortaleza y Libertad”



Les Invita a su Aniversario 24 el Dia 7 de Diciembre de 2019

De las 8:30 am—10:30 am

15606 Gale Ave Unit K

María L (626) 848-8569 Susana (626) 552-6912

LOS TRES LEGADOS

Undécimo Paso

Hasta este momento, hemos experimentado los grandiosos cambios que un Poder Superior a nosotros nos puede ayudar a realizar en nuestras relaciones con los demás y en nosotros mismos. El Undécimo Paso nos invita a profundizar nuestra relación con ese Poder. Muchos de nosotros hemos descubierto que mejorar nuestro contacto consciente con nuestro Poder superior es vital para nuestra recuperación. El Undécimo Paso se compone de varios elementos. Cuando lo analizo en parte, obtengo una mejor comprensión. Para empezar, tengo que buscar, con lo cual le abro mi mente a un Poder Superior. En la oración, hablo con mi Poder Superior acerca de todo lo que me pasa en mi vida. Comparto mis sentimientos, pensamientos, deseos y necesidades. Mi Poder superior ya conoce todas esas cosas, pero esa expresión consiente me brinda claridad. En la meditación tranquilizo mi mente, aquieto mi cuerpo y escucho lo que mi Poder Superior me revela.

Libro En Busca de la Libertad Personal Pag 56

Undécima Tradición

Atracción, no promoción. Antes de siquiera llegar a Al-Anon, acumule un pequeño arsenal de hechos, estadísticas, encuestas, estudios, libros y folletos para promover la recuperación de los alcohólicos en mi vida. Ellos no me hicieron caso o me dijeron, en términos muy ciertos, que me ocupara de mis propios asuntos. Ellos siguieron bebiendo. Estaba desesperada por un poco de paz de la inquietud crónica interna dentro de mí. Finalmente, reuní todo el valor y asistí a una reunión de Al-Anon. Seguramente-pensé-esta gente podría decirme las palabras correctas que debo decir, que podrían ayudarle al alcohólico a “**ver la luz**”. Sin embargo, solo hubo señales de comprensión, sonrisas compasivas y una invitación abierta a “**seguir viniendo**”. Y lo hice con el tiempo, la dinámica entre el alcohólico y yo empezó a cambiar. El se dio cuenta de que yo tenía una gran cantidad de serenidad y de paz a pesar de las situaciones difíciles. **Libro En Busca de la Libertad Personal pag. 112**

Undécimo Concepto

Una lección para hacer pan. Los ingredientes usados en la fabricación de pan son harina, levadura mantequilla, azúcar, sal y agua. Cada ingrediente es importante y tiene un trabajo diferente en la elaboración de una hogaza de pan. Del mismo modo, en el lugar de trabajo, cada persona es importante. Cada uno tiene un trabajo que hacer. Ninguna persona es mas importante que otra en la fabricación de un producto bien acabado. Así como no se puede hacer pan con solo un paquete de levadura, ninguna organización puede ser viable si solo tiene cargos ejecutivos. El Undécimo Concepto me ayuda a aumentar mi comprensión sobre como delegar sin supervisar al extremo. Cada uno de nosotros aporta diferentes talentos y dones a una organización. Una persona puede ser un experto en computadora, mientras que otra puede ser capaz de localizar los recursos necesarios .

Libro en Busca de la Libertad Personal pag. 164

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Rep. de Distrito 64 Marcelino Martínez

D64rdh@gmail.com (619) 678-6967

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini

d64secretaria@gmail.com (323) 788-1503

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm

10909 New St. Downey, CA 90241

Nov 26, 2019

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Noviembre 16 de 2019

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

Convenciones

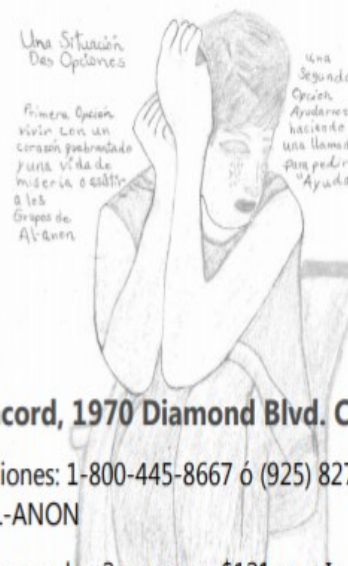
**XL Convención Hispana Al-Anon/Alateen
del Norte de California**

1, 2 y 3 de Noviembre, 2019



Page 1 of 1

“Una Situación Dos Opciones”



Hotel Hilton Concord, 1970 Diamond Blvd. Concord, CA 94520

Reservaciones: 1-800-445-8667 ó (925) 827-2000

Clave: AL-ANON

Cuarto por noche: 2 personas \$121 mas Impuestos, 3 ó 4 personas
\$131 mas Impuestos

Banquetes: \$60.00 Información (925) 852-5462

Registros donación: Al-Anon, AA \$25.00 y Alateen \$10.00

Información (925) 550-0374

Al-Anon da la bienvenida a LGBT donación \$25.00

Contaremos con la participación de AA y Al-Anon habla Ingles
(Estará disponible el sistema de traducción)