



Via del Castagno, 90 - 59100 Prato
Tel. : 366 533 7960
mail: studiomedicoigea@gmail.com
www.studiomedicoigea.com

Dott.ssa Maria Rita Garcea

Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

-
- Visite Mediche Gastroenterologiche - Riequilibrio nutrizionale adulto e bambino
 - Alimentazione e Dietologia - Medicina Tradizionale e Naturale
 - Test Intolleranze e Disfunzioni Alimentari, Test Lattosio, Lattulosio e Fruttosio - IDROCOLONTERAPIA

SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Segua scrupolosamente le istruzioni seguenti per la preparazione intestinale: una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. In caso di scarsa pulizia intestinale potrebbe rendersi necessario rinviare l'esame e ripetere la preparazione in modo più scrupoloso.

I GIORNI PRIMA DELL'ESAME

LA DIETA

Nei 3 giorni prima dell'esame astenersi dall'assunzione di frutta e verdura con semi (Kiwi, pomodori, uva). Non assumere QUALSIASI TIPO DI FRUTTA E VERDURA COTTA E CRUDA; inoltre astenersi dal mangiare CIBI INTEGRALI, CRUSCA, PATATE, LEGUMI.

Sono invece consentiti i seguenti cibi: UOVA, PASTA, RISO, CARNE, PESCE, PANE COMUNE, AFFETTATI, FORMAGGI E LATTICINI (no la sera prima dell'esame).

PRIMA DELL'ESAME se si scegliesse il purgante o i lassativi per via orale :

Colazione: thè e fette biscottate o biscotti (no integrali)

Pranzo: Brodino leggero con pastina

Cena: bere solo liquidi (thè, brodo, bevande, gelato)

PREPARARE LA SOLUZIONE:

Acquistare in farmacia le confezioni che servono per la preparazione intestinale, preferibilmente MOVIPREP 2 LITRI:

MOVIPREP buste: (4 bustine per confezione: 2 "A" e 2 "B" divise in due buste trasparenti) sciogliere insieme 1 busta "A" e 1 busta "B" in un litro di acqua per un totale di 2 litri di soluzione.

MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

ESAME DI MATTINA 8.00-13.00

-MOVIPREP

Il giorno prima assumere 1 litro di soluzione dalle ore 22.00 alle 23.00 seguito da ½ litro di liquidi chiari zuccherati. La mattina dell'esame assumere l'altro litro di soluzione nell'arco di 1 ora iniziando a bere 3 ore prima dell'esame, seguito da ½ litro di liquidi chiari zuccherati (esempio: se l'appuntamento dell'esame è alle 8.30 si inizierà a bere la soluzione alle 5.30 e si terminerà di bere tutto, incluso i liquidi chiari, alle 6.30)

ESAME DI POMERIGGIO 14.00-18.00

-MOVIPREP

La mattina dell'esame assumere i 2 litri di soluzione nell'arco di 2 ore, seguiti da 1 litro di liquidi chiari zuccherati, terminando 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame. (esempio: se l'appuntamento dell'esame è alle 14.00 si inizierà a bere la soluzione alle 10.00 e si terminerà di bere tutto, incluso i liquidi chiari, alle 12.00)

IN CASO DI STITICHEZZA

Sospendere l'assunzione di frutta e verdura da almeno 5 giorni prima dell'esame.

In aggiunta allo schema di preparazione descritto il giorno prima ed il giorno dell'esame:

- iniziare ad assumere 1 litro di preparazione alle 17.00 tre giorni prima dell'esame e 1 litro alle 17.00 due giorni prima . Seguire poi lo schema indicato sopra.

PREPARAZIONE ALTERNATIVA CON CITRAFLEET E PICOPREEP

Questo tipo di preparazione è indicata per quelle persone che hanno già provato ad assumere una delle preparazioni sopra elencate e che non ne tollerano il gusto.

N.B: E' controindicata per chi soffre di patologie renali, cardiache e malattie infiammatorie croniche intestinali. Pertanto, prima di assumerla si consiglia di consultare il medico richiedente l'esame.

Appuntamenti di mattina 8.00-13.00: ore 17 del giorno precedente assumere una busta di soluzione sciolta in un bicchiere di acqua e successivamente assumere due litri di acqua in due ore
Ore 22.00 una busta di soluzione sciolta in un bicchiere di acqua e successivamente assumere due litri di acqua in due ore

Appuntamenti di pomeriggio 14.00-18.00: ore 20 del giorno precedente assumere una busta di soluzione sciolta in un bicchiere di acqua e successivamente assumere due litri di acqua in due ore
Ore 06.00 una busta di soluzione sciolta in un bicchiere di acqua e successivamente assumere due litri di acqua in due ore

COME COMPORTARSI CON LA TERAPIA IN CORSO

Portare sempre il nome dei farmaci che si assumono regolarmente e le documentazioni relative degli esami precedenti.

Assumere la propria terapia fino al giorno dell'esame.

È importante che i pazienti in terapia con farmaci che possano influenzare la coagulazione:

anticoagulanti orali (coumadin, sintrom, pradaxa...) o **antiaggreganti** (Aspirina, Antiinfiammatori, plavix, duoplavin, ticlopidina, tiklid), avvisino il proprio medico curante o meglio lo specialista (cardiologo, o neurologo...) riguardo alla possibilità di sospendere o sostituire tali farmaci con eparina sottocutanea, quando le condizioni cliniche lo ritengano possibile. Si ricorda che tale terapia non impedisce l'esecuzione dell'esame e/o di biopsie, ma può eventualmente impedire l'asportazione di polipi in corso dello stesso esame. Quindi è importante che, prima dell'esame, il paziente informi il medico endoscopista della mancata sospensione di tale terapia.

In casi particolari in pazienti portatori di protesi valvolari cardiache può essere prescritta una terapia antibiotica da parte del curante.

ESAME IN SEDAZIONE

Il paziente dovrà presentarsi il giorno dell'esame digiuno e accompagnato e non potrà mettersi alla guida per le successive 24 ore. Inoltre dovrà rimanere presso la struttura almeno 1 ora dopo l'esame, ma il tempo di osservazione potrà variare in base alle necessità cliniche.

PREPARAZIONE INTESTINALE MEDIANTE COLON-WASH

E' possibile, in **alternativa alla purga per bocca**, eseguire la preparazione intestinale mediante una seduta di **COLON-WASH**, da eseguire una o due ore prima della colonscopia. Il giorno _____ alle ore _____ presentarsi presso Studio Medico Igea, al termine del lavaggio recarsi presso _____

Nei giorni precedenti l'esame è necessario seguire i consigli alimentari qui descritti :

LA DIETA

Nei 1- 3 giorni che precedono l'esame a partire da _____ **non assumere** QUALSIASI TIPO DI FRUTTA E VERDURA COTTA E CRUDA; inoltre astenersi dal mangiare CIBI INTEGRALI, CRUSCA, PATATE, LEGUMI.

Sono invece consentiti i seguenti cibi anche la sera prima dell'esame fino alle 21.00 : UOVA, PASTA, RISO, CARNE, PESCE, PANE COMUNE, AFFETTATI, FORMAGGI E LATTICINI (no la sera prima dell'esame).

_____ Se l'esame si effettua entro le 10.00 del mattino non si fa colazione, dopo tale ora si può fare colazione con tè e fette biscottate (non prendere latte), bere acqua naturale o tè durante il giorno, può anche prendere un caffè al mattino.

La seduta di COLON-WASH dura all'incirca 1 ora e si basa su un lavaggio intestinale indolore, EFFICACE, dolce e con scarsi pericoli eseguito con acqua a temperatura corporea di 37-38°C, accompagnato da uno specifico massaggio sull'addome che serve ad aiutare le operazioni di rimozione dei residui fecali, rilassare e portare via l'aria dalle anse del colon. Due giorni prima dell'esame _____ dopo le 21.00 e un giorno prima _____ assumere 2 compresse di **Dulcolax**.

Per informazioni sul lavaggio intestinale rivolgersi allo :

STUDIO MEDICO IGEA Via del Castagno 90, - 59100 Prato

Tel. : 366 533 7960

email: studiomedicoigea@gmail.com www.studiomedicoigea.com