

OTTOBRE ROSA: ANDOS IN CAMPO IL MESE DELLA PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE

È proprio sul tema della prevenzione e diagnosi precoce che ANDOS ha focalizzato tutta la sua attività nel mese di ottobre. È stato un mese ricco di attività: serate informative con i medici, illuminazione in rosa dei vari monumenti, allestimento di gazebo per dare informazioni e raccogliere adesioni per gli esami senologici. Le donne che si sono avvicinate, a vario titolo, sono state tantissime, sono state fatte un centinaio di prenotazioni per mammografie nei vari ospedali di Verona e provincia. Quest'anno, per la prima volta, abbiamo coinvolto Federfarmaverona che ha distribuito nelle 223 farmacie di Verona e provincia la locandina dell'Arena in Rosa per promuovere la manifestazione che concludeva questa nostra maratona di eventi.

Il messaggio che abbiamo fatto passare attraverso la nostra attività è stato questo: siamo abituate ad ascoltare il nostro corpo? Lo conosciamo? Lo percepiamo? Cogliamo anche i segnali minimi che ci provengono da esso e spesso siamo in grado di sentire immediatamente se c'è "qualcosa che non va? qualcosa di diverso o un piccolo allarme?"

Da qui alla prevenzione il passo è breve, la diagnosi precoce è l'arma più efficace per combattere il tumore al seno. Oggi infatti abbiamo a disposizione una serie di strumenti per tenere sotto controllo la nostra salute e, nel caso, per intervenire tempestivamente.

Sono molti i fattori che ci permettono una prevenzione efficace le informazioni mediche, l'attenzione per i corretti stili di vita ed infine i test specifici, per questo motivo la nostra consapevolezza e l'attenzione ai segnali del nostro corpo è così determinante.

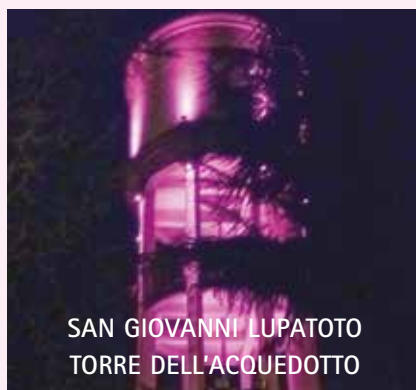


VILLAFRANCA
IL CASTELLO



COLOGNOLA AI COLLI
SCALINATA ZANDOMENIGHI

Rugola zo da sti scalini
una ventada de aria Rosa
e noialtre, come butini,
la ciapemo ferme in posa.
L'è n'arieta calda calda
la ne cambia un pò l'umor
l'è un tepor che ne riscalda
che a la vita dà vigor.
Così torna la speranza:
l'à cambiàdo de color
se un scalin l'è za calcosa
par noialtre superar
Scalinada tuta Rosa
l'è li pronta da scalar.



SAN GIOVANNI LUPATOTO
TORRE DELL'ACQUEDOTTO

Stasera da la Tor
no sbrissia zo aqua
che bagna, che core, che vè
ma solo i segreti
che le done le gà.
Al scuro, nel silenzio
te senti besbeiar
speremo, cissà
doman se vedarà.
Ma quando la Tor
la se farà Rosa
e la strada se iluminarà
in noialtre cambiarà calcosa
diventaremo aqua, aqua Rosa
aqua che core, che lava tutti i "cissà"
e che gnissun mai fermarà.



VERONA
L'ARENA

I l'a vestia de rosa,
l'Arena, stasera,
dobada de lustrini
l'è tuta un slusegar,
par che la rida
l'Arena, stasera
e'l so sorriso caldo
te'l senti ne l'aria,
l'è 'n augurio de speranza
che se alsa verso 'l ciel,
dopo, ghe pensarà el vento
portarlo pa 'el mondo.

poesie di Elvira Venturi Zoccatelli

