

Soins & Bien être

Jardins
&
Sens

AROMATHÉRAPIE
& COSMÉTIQUES
NATURELLES

CATALOGUE



❁ Notre histoire ❁

C'est en Tunisie qu'est née notre passion pour l'aromathérapie au cœur de Zaghouan, où les champs de l'églantine et la montagne fleurie à souhait, dégagent des parfums absolument étourdissants de thym, de romarin, de pin et de nombreuses variétés d'orchidées surprenantes.

❁ Qui sommes nous ❁

Jardins des sens est un spécialiste de la conception de produits d'aromathérapie et de cosmétique naturelle ou biologique, utilisant les huiles essentielles et les actifs naturels les plus purs.

La gamme Jardins des sens se décline essentiellement en produits d'aromathérapie prêts à l'emploi, appelés « Complexes » pour les amoureux du naturel et pour toute la famille.

❁ Qui sommes nous ❁

Notre mission: partager avec vous notre vision de l'aromathérapie. C'est une manière de prendre soin de soi autrement. Mais c'est surtout une manière d'envisager la vie, comme un retour à l'essentiel, aux véritables remèdes ancestraux, si efficaces et si simples...

Pour vous accompagner au quotidien, nous vous proposons des compositions, des synchronisations, des recettes ou des méthodes naturelles, pour retrouver les bons gestes et vivre plus sainement, tout simplement.

Notre vision de l'aromathérapie est de mieux-vivre en restaurant l'harmonie entre la nature, le corps et l'esprit.

**NATURA**

HUILES ESSENTIELLES	4-5
HYDROLATS	6
BEURRE VÉGÉTAL	7
HUILES VÉGÉTALES	8-13
MACÉRATS	14

VITALITY

MASSAGE & SOINS	16-21
SOINS DES CHEVEUX	22-23

AUTHENTICITY

SOINS D'AILLEURS	25
ARGILES	26
SAVONS	27
RELAXATION	28-29
AMBIANCE	30
TISANES	31



❁ **Huile essentielle de Romarin à cinéole Bio**

Rosmarinus officinalis CT cinéole - Tunisie

Connue comme tonique intellectuel, cette huile est utilisée en cas de fatigue, surmenage, manque de concentration et est aussi réputée en cas de rhumes. Revitalisante, elle s'utilise pour les soins des cheveux et du visage.

10ML/ prix :



❁ **Huile essentielle de Thym vulgaire**

Thymus vulgaris CT thymol - Tunisie

Tonique nerveux et énergisante, cette huile est connue pour lutter contre les fatigues physiques et psychiques. Excellent antiseptique pulmonaire et stimulant général, cette huile est une alliée précieuse en hiver... Elle s'utilise aussi pour purifier les peaux à problème.

10ML/ prix :



❁ **Huile essentielle d'Eucalyptus Radié**

Eucalyptus radiata - Australie

Cette huile, connue comme expectorante, est utilisée pour lutter contre les problèmes respiratoires et rhinites allergiques. Tonique et rafraîchissante, elle est également connue pour clarifier les idées.

10ML/ prix :



❁ **Huile essentielle de Menthe Poivrée**

Mentha piperita - France

Cette huile stimule et rafraîchit, revigore corps et esprit, et est connue pour son efficacité contre les nausées, le mal des transports et les migraines. Grâce à son pouvoir réfrigérant, elle soulage aussi les douleurs et démangeaisons.

10ML/ prix :



❁ **Huile essentielle de Lavande Officinale**

Lavandula angustifolia - France

Cette huile est connue comme cicatrisante et régénérante cutanée et est utilisée pour lutter contre les infections cutanées telles que l'acné, le psoriasis, les mycoses,... Elle s'emploie aussi pour ses vertus relaxantes et apaisantes.

10ML/ prix :





✿ Huile essentielle d'Orange Douce

Citrus sinensis var. pera - Etats-Unies

Positivante et rééquilibrante, cette huile calme les tensions et diffuse bonne humeur et optimisme. En diffusion, elle se marie avec subtilité à de nombreuses huiles, notamment les boisées et les épicées.

10ML/ prix :



✿ Huile essentielle de Petit Grain Bigarade Bio

Citrus aurantium var. amara - Paraguay

Puissant rééquilibrant nerveux, cette huile essentielle apporte détente et harmonie. Connue comme cicatrisante et antibactérienne, elle est aussi très utile pour réguler les sécrétions de sébum des peaux et cheveux à tendance grasse.

10ML/ prix :



✿ Huile essentielle de Citron

Citrus limonum - Bresil

Purifiante, cette huile est utilisée pour le soin des peaux grasses, les soins minceur, et pour renforcer les ongles cassants. Sa senteur fine et fruitée et ses propriétés toniques et purifiantes la rendent très agréable en diffusion.

10ML/ prix :



✿ Huile essentielle de Tea Tree

Melaleuca alternifolia - Australie

Connue comme antibactérienne majeure à large spectre, cette huile, très utilisée en cas d'infections O.R.L., buccales ou cutanées, s'emploie à merveille sur les boutons d'acné. Tonifiante, elle permet d'éliminer les fatigues passagères.

10ML/ prix :



✿ Huile essentielle de Géranium Rosat

Pelargonium asperum type Egypte - Egypte

Purifiante et régénérante, cette huile est très utilisée en cas de problèmes de peau : mycose, eczéma, zona, acné,... Utilisée en diffusion, son parfum rond et fleuri très agréable éloigne les moustiques.

10ML/ prix :





✿ Hydrolats

- **Géranium rosat** : peaux abimées ou stressées, régulatrice de la tension artérielles, réconfortante, calmante

100ML/

- **Romarin à verbérone** : purifie la peau et prévient l'apparition des imperfections. peaux mixtes et grasses.

100ML/

- **Camomille romaine** : apaise, régénère et purifie les peaux sensibles. Soulage les inflammations oculaires.

100ML/

- **Laurier noble** : prévient l'apparition des imprefections; peaux mixte et grasses, peaux matures. Aide à lutter contre la fatigue.

100ML/

- **Eglantine "nesri"** : apaise et répare les yeux fatiguées et irrités, peaux ternes et fatiguées, troubles cardio-vasculaires,

100ML/

- **Menthe pouliot** : migraine, fièvre, refroidissement, infections respiratoires, soins buccaux,

100ML/

- **Fleur de bigardier** : régénère, tonifie et apaise la peau, particulièrement la peau sèche. Facilite le sommeil, fièvre, ...

100ML/

- **Thym à lineol** : purifiant, il est idéal contre les acné, piqures d'insectes, préventions et traitement des angines bactériennes et bronchite

100ML/

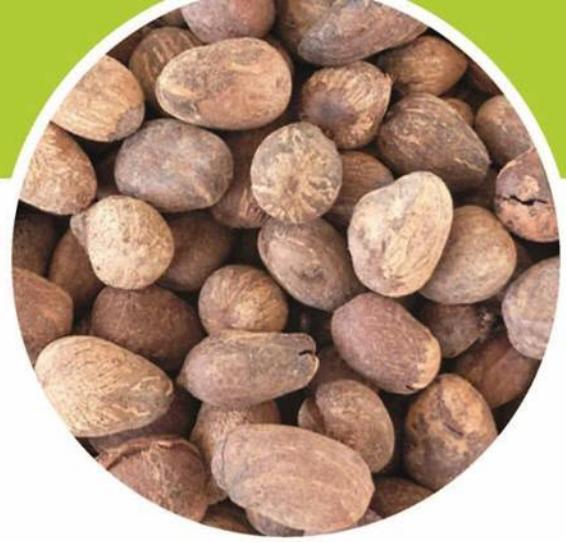
- **Rose de mai** : hygiène pour tous types de peaux, apaise les peaux sèches et sensibles, calme les irritations et rougeurs.

100ML/

- **Lavande fine** : apaisant et adoucissant pour tous types de peau, acné, blessures, brulures, soins buccaux, coups de soleil.

100ML/





✿ *Beurre de Karité*

Le beurre de karité possède de puissantes vertus régénératrices et réparatrices de la peau grâce aux vitamines A, D, E et F qu'il contient naturellement. Le beurre de karité apaise, protège, nourrit et assouplit la peau, ce qui contribue à la garder jeune et en bonne santé. Il combat les rides, le dessèchement. Il est très utilisé en Afrique en massages corporels. Le beurre de Karité protège tout le corps hiver comme été : il protège le visage, les mains, les lèvres, les cheveux, les pieds, tout le corps des effets de l'environnement (vent, froid, soleil).
Pour toute la famille*





✿ Huile végétale vierge de noyaux d'abricot

Sa haute teneur en vitamines A et B lui confère des vertus nourrissantes, hydratantes, régénérantes et assouplissante pour la peau. Elle convient particulièrement aux peaux fatiguées, ternes et flétries et retarde le vieillissement de la peau. Une huile sèche qui pénètre rapidement et est facilement absorbée par tout type de peau.

*** S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielle ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit, ou pour composer une huile de massage.



✿ Huile végétale de pépins de raisins

Nourrissante, réparatrice et régulatrice de sébum. Elle diminue la taille des pores dilatés. Elle est très antioxydante, elle lutte contre les radicaux libres et vieillissement cellulaire.

Indications : Peaux matures et abimées, Peaux grasses et mixtes, Support de massage très apprécié, Soins des cheveux fins, secs, abimés.

*** S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit. S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing.



✿ Huile végétale vierge de sésame

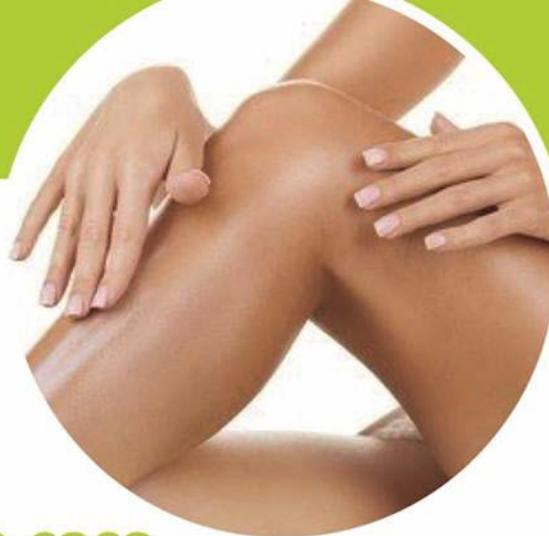
Anti-inflammatoire, elle lutte contre les irritations et le dessèchement de la peau.

Pour les bébés en massage, elle protège des érythèmes fessiers. Elle absorbe les rayons UV et maintient l'hydratation de la peau.

Indications : Peaux desséchées et irritées, Eczéma, psoriasis, desquamation, Peaux abimées, Peaux matures : action sur les rides et ridules

*** S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit.





❁ Huile végétale vierge de noix de coco

Délicieusement parfumée, l'huile de noix de coco est très nourrissante, apaisante et adoucissante. Elle nourrit et lisse les cheveux. L'huile de Coco peut se figer à température ambiante. Passez alors votre flacon sous un filet d'eau chaude.

Indications : Soins des peaux sèches et abimées, Peaux gercées, crevassées, peaux rêches manquant d'élasticité, Cheveux bouclés, frisés, afros, Cheveux secs et sans vie, Cheveux mous et ternes, Pointes fourchues, Poux.

❁❁❁ S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en applications locales deux fois par jour sur les peaux sèches, en soin ou prévention des gerçures et crevasses. S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing, voire deux shampoings si vos cheveux sont normaux. En masque anti-poux sur l'ensemble de la chevelure, laisser poser plusieurs minutes. Rincer à l'aide d'un shampoing doux.



❁ Huile végétale vierge d'amande douce

Onctueuse et douce, apaisante, calmante, elle est idéale pour le massage des bébés, le massage de détente du visage et du corps. Elle favorise la cicatrisation, réduit les inflammations cutanées et soulage les démangeaisons.

Indications: Peaux sèches et très sèches, peaux fragiles et délicates, Irritations, brûlures, Gerçures, crevasses, Vergetures, Cheveux secs, rêches, crêpés, cassants, fourchus, Cheveux frisés et afros, Cheveux colorés, Pellicules

❁❁❁ S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit, ou pour composer une huile de massage ou de bronzage. Pour un soin intensif pour cheveux très secs : s'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing. En sérum sur les pointes abimées, sèches, fourchues. S'utilise pure ou en mélange avec des huiles essentielles en bain de 5 minutes avant votre manucure.





✿ Huile végétale vierge de jojoba

L'huile de Jojoba, calmante et assouplissante, pénètre très facilement dans la peau sans laisser de sensation de gras. Cette huile protégera efficacement votre peau contre la déshydratation et les rides. Idéale pour les massages et pour le démaquillage, elle s'applique sur toutes les peaux.

Indications : Peaux sèches, très sèches et déshydratées, Soins des peaux grasses et mixtes, soins des peaux sensibles, Peaux ridées ou prévention du vieillissement, Protection de la peau face aux éléments naturels, Convient aux bébés et aux jeunes enfants, Idéale comme démaquillant adoucissant et protecteur, Cheveux gras, cheveux secs à racines grasses, cheveux ternes et dévitalisés.

*** S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit, ou pour composer une huile de massage. S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing.



✿ Huile végétale vierge d'argan

Un trésor venu du Maroc... Cette huile, riche en vitamines E et en insaponifiables, est reconnue pour ses propriétés nourrissantes, régénératrices et restructurantes, pour la peau, les cheveux et les ongles. Son fort pouvoir antioxydant compense en profondeur la dénutrition de la peau responsable du vieillissement cellulaire.

Indications : Peaux sèches et déshydratées, Peaux matures manquant de tonus, Peaux dévitalisées, Gerçures, brûlures, Cicatrices d'acné et de varicelle, Cheveux secs et ternes, Cheveux et ongles cassants, Pellicules, Chute de cheveux, Colorés et méchés.

*** S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en application locale deux fois par jour sur les peaux sèches, en soin ou en prévention comme anti-âge.

S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer votre shampoing.





✿ Huile végétale vierge de ricin

Cette huile s'emploie en usage externe pour fortifier ongles, cheveux et cils. Elle s'emploie ainsi beaucoup en mélange avec l'huile de Jojoba pour démaquiller les yeux et nourrir les cils.

Parfaite pour soigner les cheveux secs, dévitalisés, fourchus, cassants ou crépus, elle est connue pour en favoriser également la pousse.

Indications : Soins des peaux abimées : gerçures, crevasses..., Peaux sensibles et irritées, Taches brunes, masque de grossesse, Infections cutanées : acné, infections fongiques..., Cheveux secs, dévitalisés, ternes, Cheveux fourchus, cassants, pointes abimées, Chute de cheveux, Ongles cassants, mous ou dédoublés, Entretien des cils.

*** S'utilise Mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit.

Précautions d'utilisation : En raison de ses actions laxatives et purgatives, cette huile doit être réservée à un usage cosmétique externe.



✿ Huile végétale vierge de noisette

L'huile de Noisette, apaisante et adoucissante, présente un pouvoir de diffusion et de pénétration dans la peau exceptionnel. Son toucher très agréable, sans film gras, et son odeur gourmande de noisettes grillées, en font une base de massage très appréciée. Cette huile est connue pour le soin des peaux mixtes et grasses.

Indications : Soin des peaux mixtes à grasses, acné et points noirs, prévention et réparation des vergetures et cicatrices, support des frictions aux huiles essentielles.

*** Pure ou mélangée avec d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit.

Précautions d'utilisation : la noisette peut entraîner des allergies notamment chez les sujets sensibles aux fruits à coque. Il est impératif de faire un test d'application de l'huile dans le pli du coude avant toute utilisation de cette huile.





✿ Huile végétale vierge de nigelle

Elle est réputée pour renforcer le système digestif et les défenses immunitaires. Purifiante, elle est aussi connue pour lutter contre l'acné et soulager les contractures. Sa richesse en actifs (vitamine E, nigelline, nigellone, caroténoïdes, minéraux) et notamment en huile essentielle, lui confère de nombreuses vertus: antiseptique, anti-inflammatoire, anti-allergique, anti-fongique, antibiotique naturel, stimulant des défenses immunitaires...

Indications : Peaux à problèmes : acné, furoncles ; son activité purifiante prévient la formation des petits boutons, Psoriasis, eczéma allergique, Soins des mycoses cutanées Soulage les articulations, Soins anti-âge pour toutes les peaux, en particulier pour les peaux sèches et sensibles, Cheveux secs et cassants, Cheveux ternes, Cuirs chevelus infectés, Ongles fragiles et cassants.

✿✿✿ S'utilise en applications locales pour les soins cutanés ou en massages contre les contractures.

Précautions d'utilisation : Compte tenu de sa teneur en huile essentielle, il est préférable de l'utiliser en mélange d'autres huiles végétales

✿ Huile végétale vierge d'avocat

Particulièrement adaptée aux peaux sèches et aux cheveux, elle redonne élasticité et confort à la peau. Elle agit également contre le vieillissement cutané. C'est un embellisseur capillaire qui apporte brillance et vigueur aux cheveux.

Indications: Peaux déshydratées, dévitalisées, desséchées, fissurées, Peaux fragiles (cou, contour des yeux), Peaux matures, Vergetures et cicatrices (curatif ou préventif), Cheveux ternes et secs, Chute de cheveux.

✿✿✿ S'utilise pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en application locale deux fois par jour sur les peaux sèches, en soin ou prévention des vergetures.





✿ Huile végétale vierge de rose musquée

Les acides gras essentiels polyinsaturés et la vitamine F présents dans cette huile lui confèrent une action régénératrice efficace sur les rides, les cicatrices ou l'acné et pour nourrir les peaux sèches, abîmées et couperosées.

Indications : Cicatrices récentes ou anciennes (opérations chirurgicales, brûlures, accidents, ...) ; Prévention et réparation des vergetures ; Soins des peaux matures : rides, vieillissement prématuré, taches de vieillesse ; Cicatrices d'acné, de varicelle, chéloïdes... ; Couperose, eczéma, psoriasis ; Peaux déshydratées, dévitalisées ; Coups de soleil

✿✿✿ Pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit

✿✿✿ Pour de meilleurs résultats de cicatrisation, il est important d'utiliser cette huile quotidiennement, matin et soir, en cure de 3 semaines à renouveler après un temps de pose de deux à trois semaines par exemple.

✿ Huile végétale vierge de germe de blé

Grande source de vitamine E, cette huile protège les cellules et les tissus et agit puissamment contre le vieillissement de la peau. Elle est précieuse pour soigner les peaux sèches et desquamées et pour régénérer la peau.

Indications : Soins des peaux sèches et très sèches, Prévention et soins des dartres, engelures, crevasses, Prévention et soins des vergetures. Idéale pour le soin des peaux sèches, très sèches et déshydratées, Soins des peaux irritées, fragiles et sensibles, Peaux rêches, peau de "croco", Mains et lèvres gercées, Cheveux très secs et abîmés, Pointes fourchues et sèches, Cheveux crépus et épais, Ongles mous, cassants, fragiles.

✿✿✿ Pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit.





✿ Macérat d'ail

Macérat d'ail dans de l'huile extra vierge d'olive et enrichie en huile essentielle d'ail et en vitamine E : L'ail permet d'assainir le cuir chevelu, de lutter contre les pellicules. De plus il favorise la vitalité des bulbes et améliore la pousse des cheveux.

Indications : Chute des cheveux, cheveux fins, repousse des cheveux, ongles cassants et ternes, ...

*** **Mode d'utilisation:** Pour les cheveux: Appliquer l'huile d'ail sur les racines et effectuez un léger massage de quelques minutes du cuir chevelu, imbinez le reste des cheveux, couvrir et laisser agir d'une heure minimum ou toute une nuit.



✿ Macérat de carotte

Macérat des racines de carottes dans de l'huile de tournesol puis enrichie à l'huile essentielle de carotte et en vitamine E. Cette huile très riche en vitamine A, favorise le bronzage et le hâle de la peau. Elle est aussi conseillée comme après-soleil pour favoriser la régénérescence de l'épiderme, assouplir la peau et conserver un joli hâle uniforme.



✿ Macérat de vanille

Macérat de gousses de Vanille dans les huiles végétales de tournesol et d'amande douce et enrichie en huile essentielle de vanille et en vitamine E : possède un arôme caractéristique suave et caramélé, très léger, qui lui vaut son contenu émotionnel et sa réputation d'aphrodisiaque.

Hydratante et nourrissante, elle s'emploie à merveille comme support de massage.



* Huile de monoï

Obtenu par macération des fleurs de tiaré dans de l'huile de noix de coco vierge. Cette huile nourrit la peau et possède un effet raffermissant et lissant sur les tissus cutanés. Elle prévient également très efficacement la déshydratation de la peau, favorise le bronzage tout en offrant une protection. Appliquée sur les cheveux secs, l'huile de monoï les rend plus forts et plus brillants.



100ML





✿ Huile de massage relaxante

Véritable soin relaxant, cette huile pour le corps apporte bien-être et sérénité. L'huile essentielle de lavande, au parfum caractéristique, aide à dénouer les tensions pour retrouver détente et paix intérieure. Les huiles végétales qui la composent sont riches en acides gras essentiels préservent les fonctions naturelles de la peau ainsi que son film hydro-lipidique protecteur.

*** En soin régulier, cette huile apporte souplesse et douceur à la peau. Un massage à l'huile relaxante à la Lavande en fin de journée ou en période de stress a une action apaisante et favorise l'harmonie entre le corps et l'esprit.



✿ Huile de massage Sommeil

Les huiles essentielles Sommeil ont des propriétés apaisantes, relaxantes, tranquillisantes et sédatives favorisant naturellement la détente, la relaxation et le sommeil. Ce massage procure détente, bien-être, permet de chasser les tensions pour un sommeil réparateur et un réveil en pleine forme, plein de vitalité et de tonus ! Cette huile Sommeil convient aux adultes comme aux enfants (dès 6 ans), il calme les tensions et la nervosité.

*** Utilisé avant de dormir, il favorise un endormissement rapide et un sommeil paisible, profond et réparateur. Utilisé en fin de journée, il apaise les tensions, le stress et l'irritabilité et procure détente et relaxation. Pour un meilleur résultat, utilisez cette huile régulièrement au moins pendant une semaine, vous remarquerez que la qualité de votre sommeil s'est améliorée.





❁ Huile de massage sensuelle

Un mélange sensuel et stimulant d'huiles essentielles, inspiré des rituels de massage traditionnels polynésiens. Contient de l'ylang-ylang de Madagascar, de l'huile de kukui d'Hawaï et de la vanille de Tahiti.

*** Le mélange idéal pour un moment sensuel et intime avec l'être aimé.

Pour tous les types de peaux.



❁ Huile de massage apaisante au néroli (fleur d'oranger)

Contient de l'huile essentielle précieuse de Neroli, agissant contre les angoisses, nervosités, découragement et tristesse.

Elle parfume et adoucit le corps, non grasse, sa texture apporte une hydratation idéale.

*** Convient très bien aux enfants et aux adultes pour effectuer un massage calmant bien apprécié pour combattre les effets nocifs du stress.



❁ Huile de massage énergisante au romarin

Cette huile corporelle énergisante au Romarin Jardins des sens, augmente l'énergie du corps et améliore le tonus général grâce à l'huile essentielle de romarin.

*** Le Romarin réchauffe l'être de l'intérieur ». Ses forces végétales stimulent le processus-chaueur de l'organisme et ont un effet tonifiant, surtout très apprécié des frileux, aux mains et aux pieds toujours froids. Convient à la relaxation des douleurs sportives et à la préparation au sport. Active la microcirculation sanguine.



Promenade

Notre huile précieuse

✿ Promenade

Parce que votre corps est essentiel, jardins des sens vous crée ce cocktail d'énergie, de bien être, de santé et de plaisir.

Promenade, cette huile sèche précieuse avec ses huiles végétales et essentielles 100% naturelles, réunit plusieurs bienfaits en une seule formule.

En massage, cette huile est relaxante, aide à dénouer les tensions retrouver détente et paix intérieure. Elle est apaisante favorisant une meilleure qualité de sommeil. Elle est une huile très sensuelle, qui crée une belle ambiance et qui sera vite votre complice de plaisir avec votre amoureux.

En soin, Promenade adoucit la peau à merveille. Sa caresse évanescence et bienfaisante hydrate, nourrit en profondeur, régénère, parfume, rajeunit, prévient et efface les signes de l'âge pour un résultat d'une peau merveilleusement satinée. C'est un soin complet pour une peau sublime ! Au toucher, la peau se métamorphose et offre une qualité exceptionnelle. L'huile promenade est un parfum à part entière. Elle réunit en un accord parfait de plus grandes fleurs de la parfumerie de luxe, ce qui la rend totalement séductrice et irrésistible.

*****Conseils d'utilisation** : En soin, Appliquez généreusement cette huile précieuse sur l'ensemble de votre corps préalablement lavé et séché. Massez votre peau pour faire pénétrer ce produit et profitez de ce moment dédié à votre beauté. Traitement minimum d'un mois. Ou plus longtemps si le coeur vous en dit !

En massage relaxant, commencez par masser le dos, puis enchaînez sur les jambes, les pieds et terminez par les mains. Pour un massage sensuel, mettez-vous au diapason sans chercher à imposer une technique particulière.

*Évitez le visage, les aisselles et l'abond des muqueuses. Ne pas utiliser sur les zones cutanées irritées, trop sensibles ou lésées (hématome, coupure, brûlure, etc.).





✿ Huile de massage anti-cellulites

Véritable cocktail d'huiles essentielles connues pour être drainantes, raffermissantes et tonifiantes, cette synergie est idéale pour raffermir la peau, lisser visiblement l'effet peau d'orange et accompagner à merveille votre cure minceur.

*****Mode d'utilisation** : Il est fortement conseillé d'appliquer ce soin après un gommage, ainsi la peau est mieux préparée pour une meilleure pénétration des huiles. Appliquer en massages circulaires, pétrissage, ... 1 à 2 fois par jour sur les zones concernées jusqu'à pénétration complète du produit, en complément d'exercices physiques et d'une alimentation saine et équilibrée.



✿ Sérums pieds secs et crevassés

Des pieds secs, sont facilement sensibles aux changements de l'environnement. Crevasses, fissures, coupures sont alors particulièrement fréquentes, douloureuses et handicapantes. Pour lutter contre les pieds très secs et les crevasses Jardins des sens a composé un sérum à base d'huiles végétales riches en gras oméga 3 et 6 qui restaurent la barrière protectrice naturelle de la peau, et d'huiles essentielles dont le citron qui restaurent et aseptisent les pieds.

*****Mode d'utilisation** : Appliquer en massage 1 à 2 fois par jour sur les pieds et les talons propres et secs. Insister sur les zones crevassées. Les couvrir de chaussettes. Une fois la peau régénérée, garder l'habitude de l'hydrater.



✿ Huile de massage jambes légères

Pour vous permettre d'aborder la vie d'un pied léger, Jardin des sens a créé une composition d'huiles à base d'huiles essentielles veinotoniques dont le romarin, à utiliser dès les premiers signes.

*****Mode d'utilisation** : Avant d'appliquer l'huile Jardins des sens au romarin, accordez-vous régulièrement une douche fraîche en remontant le long des jambes pendant quelques secondes. Appliquez l'huile sur les jambes, et massez en remontant des chevilles aux cuisses pour favoriser la circulation de retour. Pendant la saison chaude, vous pouvez mettre votre huile au réfrigérateur et l'appliquer bien fraîche sur les jambes, pour les tonifier.





✿ Huile anti-douleurs

Arthrose, rhumatismes, douleurs musculaires, douleurs articulaires, ...
A base d'huiles végétales dont le lentisque et d'huiles essentielles dont le thym vulgaire, cette huile a des propriétés analgésique, anti-inflammatoire, circulatoire, chauffante...

*** **Conseils d'utilisation** : en cure, appliquer quelques gouttes sur l'endroit douloureux, ou sur (*) les points réflexes, masser légèrement jusqu'à pénétration de l'huile, et ce 3 à 6 fois par jour.

Au moment des crises, appliquer quelques gouttes et masser légèrement l'endroit douloureux

Utilisation avec précautions pour les personnes ayant une hypertension.



100ML

✿ Huile végétales spéciale femme enceinte

100% composée d'huiles végétales, cette composition prévient les vergétures chez les femmes enceintes. Convient aussi aux personnes sujettes à l'apparition de vergétures, pendant un régime par exemple, en prévention et en traitement des vergétures récentes.

*** **Conseils d'utilisation** : dès le quatrième mois de grossesse, appliquer cette huile sur le ventre, 1 à 2 fois par jour soit matin et soir, masser légèrement jusqu'à pénétration. Poursuivez le traitement 2 à 4 semaines après l'accouchement.



100ML

✿ Huile démaquillante

Elimine toutes les traces du maquillage même le waterproof.
Pour chaque type de peau, sa propre composition demandez la votre.

*** **Conseils d'utilisation** : Bien agiter avant de commencer votre démaquillage. Complétez le démaquillage par un hydrolat convenant à votre type de peau est un plus.



100ML



✿ Bain d'huiles pour cheveux colorés

Après une coloration, une décoloration ou un décapage, les cheveux sont fragilisés. Pour entretenir votre couleur tout en préservant la qualité de vos cheveux, rien de tel que les soins naturels qui n'agressent pas la fibre capillaire ! La coloration chimique nécessite un traitement agressif pour les cheveux. Le principe consiste à relâcher la fibre capillaire et modifier la structure naturelle du cheveu pour incorporer la couleur synthétique, suscitant ainsi une réaction chimique. Un véritable traitement de choc ! Jardins des sens a créé pour vous un « pré-shampooing » qui permet de réhydrater et d'adoucir les cheveux. Ce pré-champoing est un bain d'huiles aux huiles essentielles qui s'utilise une à deux fois par semaine. En effet, grâce à leurs propriétés réparatrices et nourrissantes sur les cheveux, les huiles essentielles ainsi que les huiles végétales vierges constituent de véritables alliés de la beauté.

Existe en 2ème formule enrichie en HE et personnalisable 35Dt / 100ML



✿ Bain d'huiles pour cheveux secs, abimés, fourchus, rebelles, bouclés :

La beauté de notre cheveu tient avant tout à sa bonne lubrification par l'huile naturellement produite par le cuir chevelu : le fameux sébum* (le film hydro-lipidique). Cette huile protège le cheveu des agressions externes en y faisant barrage et aide à maintenir le taux d'hydratation interne du cheveu. Enfin, elle permet aux écailles du cheveu d'être lissées et bien assemblées, donc de briller. Lorsque le sébum vient à manquer, pour diverses raisons, la fibre s'assèche, perd de sa souplesse et se fragilise. Le bain d'huiles pour cheveux secs, abimés, fourchus, rebelles, bouclés de Jardins des sens se compose d'huiles végétales qui constituent un bon remède pour y pallier en gainant la surface du cheveu et en la protégeant (action filmogène). Certaines huiles plus pénétrantes pourraient aussi combler ses fissures les plus profondes.



*** Mode d'utilisation : Appliquer de préférence sur des cheveux propres . Ceci favorise la pénétration et l'application de l'huile. Pour les cheveux épais et très secs, appliquer aussi cette l'huile en guise de sérum sur les pointes .



✿ Bain d'huiles pour cheveux fins, moues, en chute, dévitalisés

Nous perdons tous chaque jour un nombre limité de cheveux (entre 60 et 80). Mais parfois cette chute de cheveux peut s'avérer excessive. Cela peut être dû à différents facteurs : stress, changement climatique, dérèglement hormonal, fatigue, infection par des mycoses, ou tout simplement par héritage génétique. Pour cela, Jardins des sens a créé un sérum 100% naturel, composé d'huiles végétales essentielles qui fortifient le cheveu de l'intérieur, et le rendent plus résistant aux attaques extérieures. Ce bain aide à combattre l'alopecie et à tonifier les cheveux abimés tout en stimulant la (re)pousse du cheveux grâce aux actifs naturels stimulant la micro-circulation.

***** Utilisation :** Appliquez de préférence sur des cheveux propres pour une meilleure pénétration du produit. S'enduire les cheveux du sérum aux huiles, en insistant sur la racine. Masser les cheveux pendant quelques minutes puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampoing. À répéter deux ou trois fois par semaine durant deux ou trois mois ou plus si nécessaire. Des résultats visibles dès un mois de traitement.

Existe en 2ème formule enrichie en HE / personnalisation : 35dt / 100ml





❁ Huile gourmande

C'est une huile de soin nourrissante et raffermissante pour le corps. Elle convient aussi aux massages relaxants. Composée d'huiles végétales précieuses dont l'argan, des huiles essentielles de l'ylang-ylang et de bois de rose et parfumée aux essences de l'ylang tiaré et de la fleur d'oranger, qui rappellent l'été. C'est une huile très pénétrante, elle est très bien absorbée par la peau.



❁ Baume gourmand

Baume Gourmand : nourrissant et régénérant pour les mains et pieds. Appliquer généreusement sur les mains ou sur les pieds nettoyés préalablement. Masser pour faire pénétrer le produit. Pour plus d'efficacité, enfiler des gants ou des chaussettes en coton après l'application.

*****Composition** : beurre de karité, cire d'abeille, huile végétale de ricin, huile végétale de noix de coco, huiles essentielles dont le bois de rose et l'ylang-ylang, essence de tiaré-ylang et de fleur d'oranger et il est enrichi en vitamine E.



105G/NET



✿ Lulur sacré

C'est un soin gommant, inspiré des soins ancestraux traditionnels et naturels, prodigué depuis des siècles dans les palais royaux de l'île de Java, comme un rituel de purification avant le mariage des Princesses. Praticué tous les jours pendant les 40 soirées précédant la cérémonie, ce soin délicieux nettoie, adoucit et rajeunit la peau.

Le gommage Lulur est souvent décrit comme le soin corporel le plus luxueux des Princesses Indonésiennes.

✿✿✿ **Utilisation** : Mélanger la poudre Lulur sacré de jardins des sens avec une eau florale (Hydrolat de fleur de bigardier, hydrolat de rose, ...) ou du lait alimentaire puis appliquer sur la peau humide en frottant énergiquement à mains nues.

Pour visage et corps. Convient à tous types de peaux.

Composition : poudre de riz, chair de coco, épices, Fleur de Frangipanier



250 GR NET

✿ Rhassoul du Maroc

Véritable "terre qui lave", le Rhassoul est une argile volcanique récoltée dans la région du Moyen Atlas au Maroc. Il s'emploie comme shampooing ou savon très doux grâce à son aptitude exceptionnelle à fixer les graisses et à véhiculer de l'eau. C'est un élément incontournable des rituels du hammam. A la différence des shampooings et savons, le Rhassoul ne contient aucun tensioactif et nettoie selon un processus physique en absorbant les impuretés et les graisses. Il respecte ainsi le film hydrolipidique de la peau et du cheveu et n'irrite pas les glandes sébacées.



250 GR NET



❁ Argile rouge illite poudre fine

Riche en oxyde de fer redonne luminosité aux teints brouillés et atténue les petites rougeurs.. Séchée au soleil pour en conserver toute la richesse en minéraux et les propriétés et broyée en poudre ultrafine pour une application facile et agréable.

Poids : 325g/ prix :



❁ Argile rose illite & kaolin poudre fine

L'argile rose est un mélange d'argile rouge illite et d'argile blanche kaolin. Elle est adoucissante, elle apaise et les peaux sensibles et fragiles, redonne de l'éclat au teint et a un effet cicatrisant. L'argile rose est recommandée pour les peaux sensibles et délicates. Séchée au soleil.

Poids : 170g/ prix :



❁ Argile blanche Kaolin poudre fine

Séchée au soleil pour en conserver toute la richesse en minéraux et les propriétés. Les vertus de l'argile blanche sont nombreuses et ses applications multiples, ce qui en fait un produit indispensable pour les préparations cosmétiques. Elle est idéale pour purifier et assainir les peaux sèches et les épidermes délicats.

150g/ prix :



❁ Argile jaune illite poudre fine

Séchée au soleil pour en conserver toute la richesse en minéraux et les propriétés. Les vertus de l'argile blanche sont nombreuses et ses applications multiples, ce qui en fait un produit indispensable pour les préparations cosmétiques. Elle est idéale pour purifier et assainir les peaux sèches et les épidermes délicats.

300g /prix :



❁ Argile verte montmorillonite poudre fine

Sa capacité d'adsorption et sa richesse en sels minéraux et oligo-éléments, en font une argile aux qualités exceptionnelles pour vos soins de beauté. Idéale pour nettoyer, décongestionner et reminéraliser les peaux normales à grasses

230g/ Prix :





❁ Savons traditionnels parfumés

Savon doux à base d'huiles végétales. Convient au gommage du corps, mais aussi au visage comme soins équilibrant. A chaque type de peau son savon (figue de barbarie, argan, noyaux d'abricot, olive, pépins de raisins, nigelle, noisette, amande et noix de coco).

❁❁❁ **Mode d'utilisation :** *Appliquez le savons de préférence à l'aide d'un gant de type "Lifa".

Rincez, puis procédez au gommage avec un gant de massage.

* Pour bien choisir votre savon, demandez à votre conseillère.



POIDS : 90GR

❁ Pâte au savon d'alep pour gommage aux huiles essentielles

C'est une pâte de savon traditionnelle, faite de l'huile d'olive et huile de baies de laurier. Enrichie d'huiles essentielles pour parfaire le soin du corps.

❁❁❁ **Mode d'utilisation :** Humidifiez-vous, puis émulsionner le savon noir sur la totalité du corps et laisser agir environ 5 min. Rincez abondamment et procéder ensuite au gommage à l'aide d'un gant de massage, préalablement rincé à l'eau chaude et essoré, en faisant des mouvements larges pour extraire les impuretés.



POT DE 400ML :
POT DE 1000ML :

Propriétés du gant "lifa" : Doté de fibres sèches sur toute sa surface, le gant loofah gomme la peau en éliminant les cellules mortes. Il constitue un gommage doux et très efficace. Il donne un aspect lisse et ferme à la peau.





Huile de massage relaxante

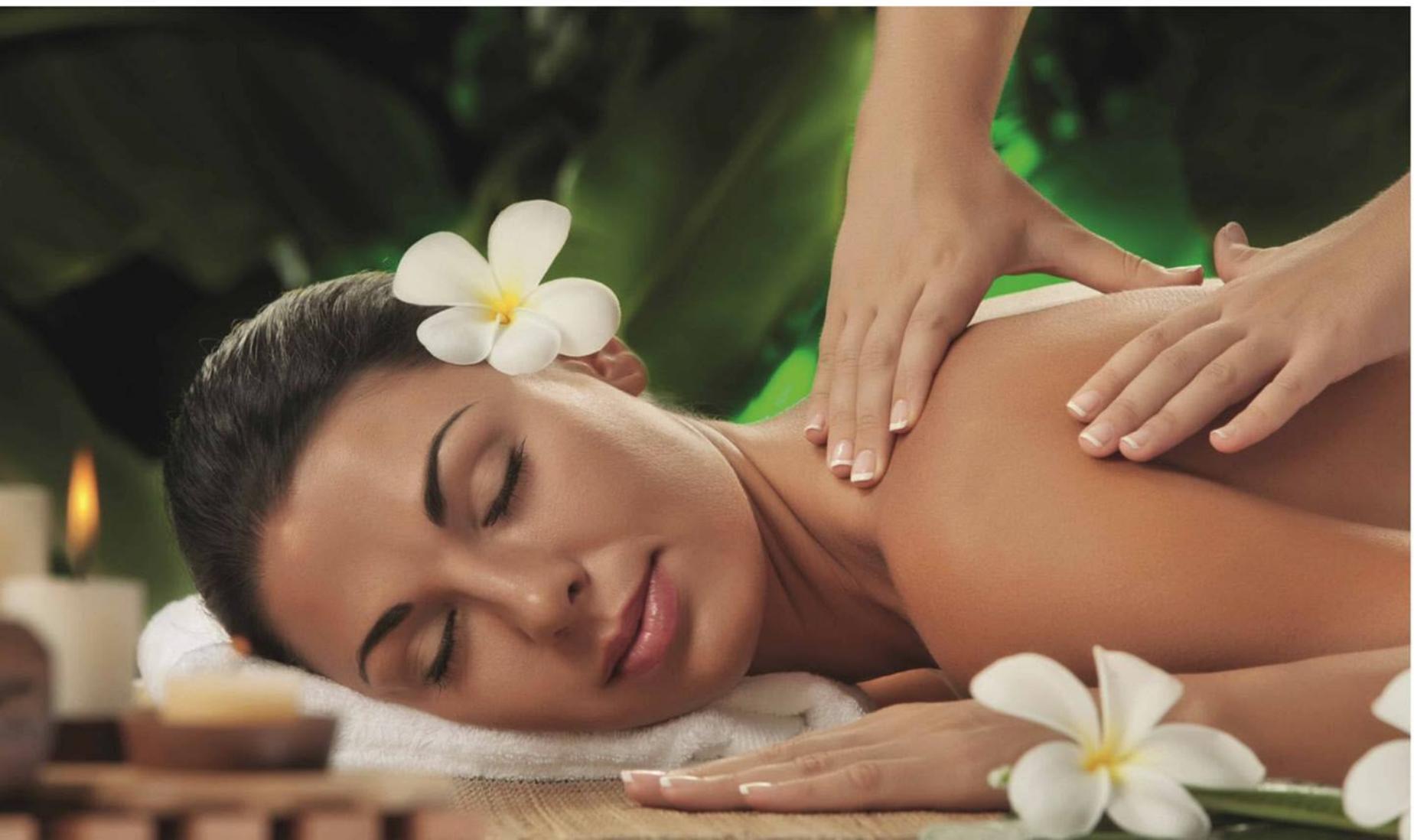
Idéale pour décompresser et partager un moment de plénitude et de détente, l'huile de massage relaxante Jardins des sens adoucit la peau. Le complexe d'huiles végétales qu'elle contient, dont le sésame, le lin et le tournesol allié à un doux parfum fleurie, fruité ou boisé, font de cette huile un soin nourrissant et délassant qui enveloppe la peau d'un voile soyeux aux accords gourmands.

Existe en plusieurs Fragrances: Fraise, vanille, jasmin, néroli(fleur d'oranger), palme, géranium +HE de romarin, géranium +HE de bois de rose, ..

*****Conseils d'utilisation :** Réchauffer l'huile entre les mains et l'appliquer, par massages légers, sur l'ensemble du corps commençant par le bas. Insister sur le dos et les zones de tensions en pratiquant des gestes ronds et soutenues.



100ML





✿ Sel de bain relaxant

Un véritable bain de relaxation. Ces cristaux sont enrichis en huiles essentielles naturelles ou aux essences végétales et en sel de mer source intense d'oligo-éléments marins bénéfiques, pour vous offrir un bain parfumé profondément apaisant et ressourçant.

Les sels de bain sont un mélange parfumé de sels minéraux qu'on ajoute à l'eau du bain. Ils sont utilisés pour parfumer, adoucir, relaxer et faire circuler le sang dans le corps.

*** **Mode d'utilisation** : En bains corporels: Faire dissoudre l'équivalent de deux cuillères à soupe du sel dans l'eau du bain et plonger pendant 15 à 20 minutes pour profiter des effets bénéfiques du sel.

Après le bain, rincez-vous à l'eau claire. Prolongez ses effets en hydratant votre peau à l'aide d'une huile végétale ou une huile de massage de Jardins des sens.

✿ S'utilisent aussi en bain des pieds.

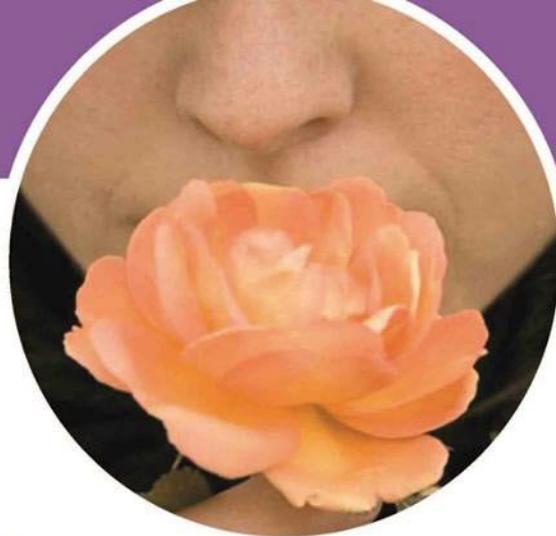
Existe en plusieurs fragrances :

Aux huiles essentielles et essences: romarin, citron, pamplemousse, lavande, fleur de d'oranger, orange douce, rose géranium...



350GR :
1.250KG :





Bénéficiez d'une odeur agréable !

Le principe est simple. Il suffit de mettre quelques gouttes de votre essence préférée de Jardins des sens pure sur le réceptacle.

Vous pouvez ajouter un peu d'eau si vous souhaitez humidifier un peu la pièce.

Faites chauffer avec une petite bougie que vous placerez en-dessous. Ce mode de diffusion est utile pour parfumer toutes les pièces de la maison ou du lieu de travail.

1 : Essence d'ambiance: contenance 30ml(environ 100 doses) demandez liste choix et prix.

2 : Bougeoir d'ambiance: petit format environ 10cm: . Couleurs au choix sous limite du stock

1



2





L'infusion "Bien être" Jardins des sens est un mélange unique de plantes pour lutter contre le stress et à retrouver calme et sérénité et pour réguler et rééquilibrer le corps féminin.

Composition : Camomille, rose de mai, hibiscus, fleurs de lavande, thym, romarin, lavande, canelle, verveine, cardamome, ...

*****Conseils d'utilisation** : Faire bouillir environ 300ml d'eau puis ajouter 1 à 2 cuillères à soupe du mélange.

Laisser infuser pendant 5 minutes. Filtrez. Dégustez cette tisane entre les repas, ainsi que le soir, 1 heure avant le coucher.

✿Autres: infusion drainante & amincissante / infusion relaxante





✿ Huile de soin pour cheveux abîmés

Selon la longueur de vos cheveux, ce mélange vous fera 6 à 8 semaines.

HV Argan ou Ricin : 50 ml, Beurre de Karité : 200 g, HE Ylang-Ylang : 10 gouttes, HE Citron : 10 gouttes

*****Mode opératoire** : Faire fondre le beurre de karité en bain marie, sur feu très doux. Retirer du feu et laisser tiédir. Ajouter l'huile végétale, puis incorporez les huiles essentielles. Mélanger.

*****Utilisation** : Appliquez l'huile de soin sur la chevelure et le cuir chevelu en effectuant un massage. Enveloppez les cheveux d'une serviette chaude humide ou avec un bonnet en plastique et laissez poser 1 heure minimum avant de faire votre shampoing. Répétez deux fois par semaine

✿ Masque oriental « reine du hammam »

4 càs de rhasooul, 2c.à s. d'HV d'argan, hydrolat de fleurs de bigaradier

*****Mode opératoire** : Mélanger le rhassooul et l'HV d'argan. Ajouter l'hydrolat de fleur de bigaradier jusqu'à obtention de la consistance désirée.

*****Utilisation** : Appliquer en masque sur cheveux secs ou légèrement humides ou en enveloppement corporel.

✿ Sérum précieux pour peaux matures

30ml d'HV d'argan, 10ml d'HV de germe de blé, 10 gouttes d'huile essentielle de rose ou de bois de rose ou de géranium rosat, 2 gouttes d'HE de ciste (facultatif), 2 gouttes de vitamine E.

*****Mode opératoire** : mélanger les HV et y ajouter les HE et la vitamine E. Bien homogénéiser.

*****Utilisation** : Appliquer quelques gouttes quotidiennement (matin et/ou soir) sur le visage en insistant sur les zones sèches et ridées. Faire pénétrer en massant bien.





✿ Masque « à mort les boutons »

1 càc d'HV de jojoba, 1 càs d'argile jaune, 1 Càs d'hydrolat de romarin, 10 gouttes d'HE d'arbre à thé, 10 gouttes d'HE de citron.

*** **Mode opératoire** : Mélanger l'argile et l'hydrolat de romarin. Ajouter l'HV de jojoba et les HE.

*** **Utilisation** : Appliquer en masque, en couche épaisse, sur un visage nettoyé et humide. Laisser agir 10 à 15mn.

✿ Huile apaisante minute post épilation

100ml d'HV de jojoba, 100 ml de macérât de calendula ou 100 ml d'HV d'amande douce, 35 gouttes d'HE de lavande fine.

*** **Mode opératoire** : Mélanger les HV et HE dans un flacon de couleur opaque.

*** **Utilisation** : Appliquer après avoir pratiqué l'épilation.

✿ Stop acnés

2ml d'HE d'arbre à thé, 2 ml d'HE de niaouli, 2 ml d'HE de lavande officinale

*** **Mode opératoire** : Mélanger les HE dans un flacon compte-gouttes de couleur opaque.

*** **Utilisation** : Prélever une goutte du mélange sur une coton tige et appliquer directement sur l'acné après avoir nettoyé la peau, jusqu'à 6 fois par jour. L'acné s'assèche et cicatrise plus rapidement. Il disparaît généralement au bout de 36 heures.

HV: huile végétale

HE: huile essentielle



PRÉCAUTIONS D'EMPLOI DES HUILES ESSENTIELLES

✿ Eviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses

✿ Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 ans, déconseillées pour les femmes enceintes (3 premiers mois) ou allaitantes

✿ Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents allergiques sans effectuer un test cutané au préalable (appliquer dans le pli interne du bras avant utilisation)

✿ Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur dans son flacon bien bouché.


Jardins
&
Sens

