

TIRADA DE TAROT TERAPÉUTICO SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL COVID-19

Con cariño comparto esta tirada de Tarot que he realizado sobre la situación que estamos viviendo todos para poder tener una visión más amplia y comprender su significado, sosteniéndome en mí y en los que me rodean. Espero que os sea de ayuda, como lo ha sido para mí.

AQUÍ Y AHORA



Estamos viviendo una pérdida. Ha comenzado una etapa de duelo tanto a nivel individual como a nivel mundial. Es una pérdida emocional, donde puede llevar pérdidas materiales pero la principal causa, es el sufrimiento que esta generando todo. Comienza un esfuerzo, como una gran piedra, dura y quebrantable que se nos cae encima, sin dejarnos ver la luz o que ocurre detrás de ella, pesando tanto que no nos deja avanzar. Sin embargo, no hemos perdido tanto como fantaseamos, aunque en nuestras vivencias sea difícil de admitir y evitar pensar en lo que hemos perdido y podemos perder. Si conectamos con nuestros corazones, podremos visualizar una red, porque se están moviendo en la misma vibración, en el dolor y el miedo, para recordarnos que toda cura de miedo es el amor, y es el momento de acunar nuestro dolor común para acunarnos con amor sin poner restricciones de diferencias culturales, políticas, sexuales, ideológicas... Aprender a vivir con esta piedra que tenemos encima en cada uno de nosotrxs en estos momentos para dar paso a las valiosas lecciones que están por llegar y sentir.

¿Dónde sientes la tensión en tu cuerpo?

ORIGEN



La madre tierra se encarna para dar pensamiento en la tierra y entrar en contacto con la cara oculta del universo para comenzar a sanar nuestro mundo. La Madre Tierra ha cogido fuerzas para tomar una decisión dura que sabe que implicará situaciones destructivas y dolorosas. Sabe que esa decisión, no tendrá cavidad lo sentimental para solucionar los problemas del mundo que están destruyéndolo.



Todo ello, para dar paso a un nuevo nacimiento, de un nuevo mundo y nuevas ideologías, que entraran en cada uno de nosotros como un efecto muy poderoso. La Madre Tierra nos anuncia que está por venir profundos cambios, que quizás podrían tener conexiones Kármicas.



QUE ESTA SIMBOLIZANDO PARA LAS MUJERES



Para las mujeres, para nosotras, se abre un momento para comenzar a dirigir y poner orden y estabilidad, y no solo la de los demás sino hacia nosotras. Desde la confianza, la seguridad, el amor y a la misma vez cuidando de nuestra niña interior, enraizándonos en la tierra y escuchando realmente lo que la naturaleza nos susurra que acciones debemos de comenzar. Desde un equilibrio, para no pasar al egoísmo y con ello desde una armonía de ambas fuerzas, con calma, tranquilidad y tiempo. Nuestros logros serán respetados, comenzando a mirarlos nosotras mismas y recordándonos nuestro propio poder. Es el momento de controlar esta situación difícil y no dejar que las cosas sigan como están durante mucho tiempo, por ello, tomaremos las decisiones necesarias que provocaran cambios importantes, así que nos recomienda que no tengamos miedo para expresarnos, y no nos olvidemos de decidir con el corazón. Nuestra energía femenina estará presente para llevarnos a un equilibrio con esta energía masculina que necesitará estar mas presente. Por ello, materializaremos todas nuestras ideas y educaremos a nuestros hijos en la inteligencia emocional y espiritual, moviéndonos en esta sintonía. Ahora podremos compaginar nuestra parte espiritual con lo material. Desde ahí, ayudaremos a aquellas personas que se encuentren en dificultad resolviendo problemas y otras nos costará resolver, pero nos ayudará a desarrollar tolerancia, aceptación y paciencia.



¿Cómo te incorporas y actúas en el mundo?

EFB
2017

QUE ESTA SIMBOLIZANDO PARA LOS HOMBRES



Para los hombres se abre un espacio donde necesitarán estar retirados, buscando la soledad para encontrarse con sus emociones, dándose cuenta que son sus propios guías pudiendo ver que ellos contienen su propia luz para iluminar su camino y darse cuenta que todo tiene su momento. Aprender a hacer una unión y una creación con los demás. Hasta ahora no encontraban un equilibrio en armonía con el contacto y la retirada, sin tener que suponer separarse de las personas. Es el momento de aprender a protegerse en un lugar seguro, sin mostrar las diferentes máscaras de las neurosis. Desde la retirada, retomaréis de nuevo el contacto con aquellas personas que estuvieron presente en momentos claves, renovando vínculos y dando espacio al disfrute de esas compañías, estando abiertos al consuelo y apoyo que nos proporcionarán. Esto será un apoyo para las emociones que tendrán lugar, experimentando una crisis personal y será el momento de conectar con el lado espiritual que os llevara a las respuestas de vuestra existencia y la comprensión con el mundo. Es la oportunidad de mirar en lo mas profundo de vosotros mismos con el fin de conoceros mejor, siendo un periodo de intensa reflexión desde la contemplación, sosteniendo el miedo ante lo oculto, guardado en vuestro interior, que saldrá a la luz para compartirlo con vuestro entorno que sepa escuchar.



Si pones voz a tu yo interior, ¿Qué diría?

QUE NECESITAMOS APRENDER LAS MUJERES



En este retiro de la vida necesitamos aprender a sacar nuestra parte mística conectando con nuestra intuición y confiando en nuestros instintos. Dejando a un lado, el arquetipo de la salvadora y entrega, dando lugar al autocuidado, sabiendo lo que necesitamos y lo que queremos. Aprender a despertar nuestros impulsos que palpitan del corazón sin colocar restricción, por ello, si el enfado necesita salir para romper barreras, poder mostrarlo sin miedo. Es lo que más necesitamos aprender, por ello, no es un aprendizaje solo para mujeres, porque necesitamos tener un mundo donde podamos mostrar nuestro enfado sin miedo, nuestra ferocidad. Seguimos por nuestro corazón e instintos, sin que nada nos limite, conectando con nuestra intuición. Necesitamos desprendernos de las memorias dolorosas del pasado a través de la comprensión desde un nivel de elevación superior, para poder enseñar a amar, valorar, respetar y darnos cuenta que somos un reflejo, y lo que hacemos mal se nos vuelve a nosotrxs. Observaremos que, al cambiar nuestra visión de vida, cambiará nuestro entorno.



Si paras, y pones voz ¿Qué escuchas en el silencio?

EFB
2017

QUE NECESITAMOS APRENDER LOS HOMBRES



En este retiro, los hombres necesitáis aprender a coger las riendas de vuestras vidas, dejando atrás introyectos familiares y ancestrales, para hacer un cambio de dirección y llevarlo al cuidado. Es decir, comienza un mundo donde sin juicio empezareis a moveros en vuestra energía femenina, nutriendo, cuidando, apoyando y amando desde la dulzura y sensibilidad a vuestros hijxs, a toda aquella persona querida y al mundo entero, desde la protección sana. Para ello, primero debéis comenzar con vosotros mismos. Estar en contacto con la Madre Tierra, os ayudara a superar esta situación, llevando a nuevos florecimientos que os llenaran de alegría y satisfacción. Aprender a abrir la puerta de vuestro corazón para que entre el amor por la vida estando al servicio del otro con uno mismo, y cambiar el mundo con amor. Aprender a tomar decisiones no precipitadas, desde la calma y gestionando el enfado, conectando con la fuerza y empoderamiento para crear situaciones sanas y amorosas en vuestra vida llevándoos a la abundancia.



¿Cómo vives el amor?

QUE NECESITAMOS APRENDER LOS DOS



Dentro de esta situación que se desarrolla a gran velocidad, necesitamos aprender toda la humanidad a sostener la espera hasta que todo vuelva a ponerse en movimiento, anunciándonos esperanza porque será temporal. Por ello, nos pone enfrente una rutina condicionada, donde no podemos hacer ningún progreso hacia lo externo, sino desde este lugar conectar con la alegría, con la ilusión y la felicidad. Aprender a tener ganas de vivir. Estamos viviendo la muerte muy de cerca y necesitamos conectar con esas ganas e ilusión de vida, y alumbrar nuestro camino. Dar espacio al amor, recordando que es esencial para nuestra supervivencia, y seguir disfrutando de la vida, aprendiendo a experimentar la felicidad, aun en tiempos difíciles. Podremos tener la sensación de que nuestra identidad se desvanece, pudiéndonos sentir víctimas, y esto ocurrirá porque desaparecen los espejos externos al no poder salir al exterior, por ello, aprender a reconectar con nuestro niñx interior para recuperarlo. Abrir el corazón y hacerlo todo con amor, desarrollando la alegría, creatividad e inocencia.



¿Qué diría tu niñx interior?

QUE SIMBOLIZA ESTOS MOMENTOS



Simboliza la necesidad de encontrar un equilibrio para superar las dificultades, para ello, requeriremos poner mucha energía. En esta sensación de navegar en agua turbulentas, haremos “malabares” con las emociones diversas que se removerán. Quizás, vivamos dificultades económicas que nos harán tomar decisiones, aun así, viene a decirnos que sabremos manejar la situación y será un oleaje pasajero. En estos momentos, tomaremos decisiones importantes, dando lugar a la unión de hombres y mujeres, porque la vida nos refleja que somos iguales, lo que permite la conexión de alma a alma. Simboliza que el amor es lo único que nos queda y tenemos. Podemos estar en escasez material y en cambio tenemos amor. Nos aconseja reconciliarnos con nosotros mismos y con el otro, sin miedo a sufrir decepciones, desprendiéndonos de la idealización y amando tal como somos. Es tiempo de aceptar los cambios de la autoridad y que los resultados son a largo plazo. Las estructuras son reemplazadas por nuevos planes. En estos momentos nos habla de estar unidos, compartir, participar los unos con los otros, sin rencores, procurando amar incondicionalmente. Es un momento de apertura mental y conexión con lo espiritual, sanando las emociones y con todo aquello que nos hace sufrir. Para los niños es momento de enseñar que reconozcan de forma natural el amor en todos los elementos: animales, sol, aire, comida, agua, plantas, todo aquello que no se ve...desde el respeto y cuidado de todo lo que la Tierra Madre nos ofrece. Compartir lo mejor de cada uno con el otro.



¿Qué elección quieres tomar?

QUE NOS AYUDARÁ A SUPERARLO



Nos ayudará a adentrarnos en un proyecto personal, empleando nuestra creatividad e inteligencia, siendo importante escribirlo para que se materialice. En toda esta iniciativa, debemos sostenernos en nuestros recursos terapéuticos y actividad espiritual, uniéndonos con nuestro maestro interno a través del corazón, de esta manera no caeremos en la manipulación y creencia de todo lo que dice e imponen ídolos, políticos... por ello, dejar fluirnos en la conexión con el universo, respetando las opiniones de los demás, pudiendo nosotros compartir nuestros conocimientos sin imponer.

Nos ayudará poder desarrollar nuestra comunicación con todos, en sociedad. Con las personas que queremos y con las que no conocemos, abrir los vínculos. Empezar a crear nuevas relaciones y valorar nuestra balanza, que teníamos en el lado que está bien y en el que



24B
2017

esta mal, observarlo, y ver si debe seguir ahí. Tenemos el mundo sobre nuestras manos y depende de nosotros, reflexionar sobre ello. Dar espacio a nuestra explosión de luz sacando nuestra energía. Conectar con nuestra esencia para ser el momento de sacarla hacia afuera. Amar, soñar y sentir las pasiones.

¿Qué puedes aprender de lo que estás viviendo?

HACIA DONDE DEBEMOS DIRIGIR NUESTRA MIRADA

Hemos llegado al fin de una etapa y estamos preparadxs para un nuevo comienzo. Debemos integrar el fin de un ciclo y un cambio. Nos habla que queda muchas cosas por llegar y por las que luchar, por ello, no nos cerremos, que nos viene a decirnos que confiemos y demos lo mejor de nosotrxs mismos al mundo.

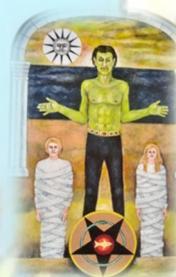
Dirijamos a conectar con nuestro inconsciente, con nuestra parte más oscura, porque miedos y secretos que hemos ocultado, emergerán sin avisar para obligarnos a poder mirarlos, reconocerlos y honrarlos. Al mismo tiempo, confía en tu inconsciente que te ayudará a activar tu intuición ofreciéndote mensajes.

¿Qué puedes aportar en estos momentos a la Madre Tierra?

QUE PARTE NUESTRA DEBE ESTAR PRESENTE

Necesita estar presente el sufrimiento que estamos sintiendo. Darle un espacio honrado, valorado y seguro a la tristeza, porque es una parte más de nuestro sentir. Nos vemos obligados a no poder decidir ni controlar, y solo, nos encontramos con nuestras sombras, estar tanto tiempo encerradxs nos despierta con ellas, nuestras partes que no nos gustan. Al no poder salir al exterior, no podemos reflejarnos en diferentes espejos, como los espejos de nuestros jefxs, de nuestros amigxs, familias, de todos aquellos que colocábamos lo que no nos gusta o aceptamos de unx mismx. Así mismo, nos vemos en una situación impuesta donde los únicos espejos son los de nuestro hogar que nos muestra a nosotrxs o con la persona con la que estamos viviendo el confinamiento. Así que, ahora si nos estamos conectando con nuestra propia sombra. Con este diablo que baja a la tierra para enseñarnos la oscuridad que no aceptamos para poder recuperar esa luz.

¿Qué es lo que más te molesta de las personas de tu alrededor?



EFB
2017

CAMBIOS QUE PROVOCARÁ ESTA SITUACIÓN



Nos muestra nuestra situación desagradable que es atascada por el miedo de nuestra salud y la resistencia a admitir lo que ocurre. Nos aconseja que el pánico influirá en muchas decisiones y cambios que se realizarán, por ello, debemos poner energía para emplear nuestra fuerza mental desde un nivel profundo

Necesitaremos tiempo, y será un proceso lento, pero necesario tomarse un descanso para reposar todo lo vivido, recolocar y poder pensar con mayor claridad y enfrentarnos al nuevo mundo, renovados y con entusiasmo. Todo esto, traerá una nueva perspectiva de visión



ante la vida. Debemos esperar el momento preciso, porque no podremos tener control sobre ello. No vivir la espera desde una pérdida de tiempo, sino tomarse un respiro para coger aire y fuerza de nuevo. Debemos procurar adaptarnos a la nueva

situación para poder hacerle frente, quizás, vivamos situaciones críticas, divorcios, final de empresas... Y aunque todo esto suene muy duro, nos está hablando de confianza y un renacer, porque lo que podemos vivir como sacrificio será la siembra de una nueva cosecha. Provocará cambios de ideas, patrones, y sistemas, soltando el pasado. Nos aconseja ir hacia dentro sin miedo para transformarnos y liberarnos de ataduras oscuras que nos frenen. Confiar en lo que sentimos, valorándonos y encontrando nuestras virtudes. Nos habla, que no podremos cambiar las cosas, pero si nuestra actitud ante ello.



¿Qué tienes que aprender de esta situación?

Laura Andrade
Psicóloga y Terapeuta Gestalt
www.psicoterapia-volarconamor.com

CONSEJOS



Los **verdaderos amigos se mantienen unidos** pase lo que pase, nos habla de la necesidad de compartir mas momentos con nuestros seres queridos, porque será un regalo para los dos.



El **amor cura el miedo**, el amor nos dará fuerza y nos protegerá de cualquier temor.



¿Qué luz te ilumina? A medida que consigamos ver y sentir la luz que vive dentro de nosotrxs y de los demás, notaremos un cambio positivo en nuestrx vida. Mientras, todo se esta uniendo y lo podemos sentir al conectar con nuestra intuición.

EFB
2017