



A.N.D.O.S.onlus - Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

anno 18, numero 1 - Marzo 2018

POSTE ITALIANE SPA - Spedizione in Abbonamento Postale 70% - NE/VR  
Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28.03.2001

# IL FOGLIO DELL'ANDOS



## 22 MARZO:

## FESTA SOCIALE DELL'A.N.D.O.S.

Carissime amiche, eccoci di nuovo a celebrare la festa della nostra associazione: "la festa della rondine" come dire, un ritorno alla vita, il simbolo della **tenacia**, del **sacrificio** ma anche del **coraggio**, tutte caratteristiche che certo non mancano alle donne dell'Andos.

Quest'anno, per festeggiare questa ricorrenza vi proponiamo una conferenza, a cura della nostra **Commissione Scientifica**, per parlare di onco-genetica, ovvero il ramo della senologia che riguarda la sorveglianza delle donne ad alto rischio e con mutazioni genetiche; soprattutto per le donne giovani ed ancora in età fertile, questo tema è importantissimo. Verranno illustrati anche i progetti che Andos ha fatto e sta facendo a tale riguardo.

Vi invitiamo a **partecipare** perché **l'informazione è essenziale** per noi, per i nostri familiari o per tutte le persone che incontriamo durante il nostro percorso di vita.

L'incontro si svolgerà presso:

**CIRCOLO UFFICIALI - CASTEL VECCHIO**

**GIOVEDI' 22 MARZO 2018**

**DALLE ORE 17,00 ALLE ORE 19,00**

**Seguirà un aperitivo per una chiacchierata in compagnia**

**Vi aspettiamo numerose**

La festa sociale ci dà anche l'occasione per ricordare le amiche che non sono più con noi, il cui ricordo però è sempre vivo. Pertanto Vi invitiamo a partecipare alla Santa Messa

**Domenica 8 APRILE 2018 - ore 10,30**

**presso**

**la chiesa di San Lorenzo, a Verona - Corso Cavour, 28**

IL DIRETTIVO

# INCONTRI INFORMATIVI SUL TERRITORIO

Nel mese di marzo, ANDOS, in collaborazione con le amministrazioni comunali, promuove tre incontri di informazione alla popolazione, a cura della nostra **Commissione Scientifica**. Gli incontri, aperti a tutti, si terranno a:

**CALDIERO: 15 MARZO ORE 20,30**

presso la Sala dei Volti - Piazza V.Veneto,44

**DIFENDI IL TUO SENO: prevenzione, cura e onco-genetica**

**SAN GIOVANNI LUPATOTO: 16 MARZO ORE 20,30**

presso Centro Culturale - piazza Umberto I°

**OSTEOPOROSI E ALIMENTAZIONE**

**ARCOLE: 22 MARZO ORE 20,30**

presso Auditorium Scuole Medie

**DIFENDI IL TUO SENO: dalla prevenzione all'onco-genetica**



## AUGURI DI BUONA PASQUA

*Oltre la paura e la sofferenza, tutto può rinascere se la speranza è nei nostri cuori ... la pace e l'amore sono la vera chiave di tutto . Buona Pasqua a voi e alle vostre famiglie!*

*Il Direttivo*



## LE POESIE "ROSA" DI ELVIRA

*Come una rondine*

Ora, che il cielo è vuoto  
e non sai più dove posarti,  
non piegare le tue ali  
nel silenzio della paura,  
resisti al vento violento  
che vorrebbe vederti cadere  
e continua il tuo volo libero.

Il coraggio sarà la tua bussola.

Vedrai, con il tuo sorriso  
potrai sedurre il tempo  
confonderti come una nuvola  
nell'arcobaleno dei tuoi sogni.

Così, le tue ali,  
attingendo colori,  
brilleranno tra cielo e terra!

*Elvira Venturi Zoccatelli*

# ASSEMBLEA GENERALE

presso Sala Convegni SHG Hotel Catullo - SAN MARTINO B.A.

(uscita superstrada Verona Est)

In prima convocazione il 9 aprile 2018 ore 5,00. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

## MARTEDI' 10 APRILE 2018 - ORE 20,30

L'assemblea generale del Comitato Andos di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa, avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina del presidente e della segretaria dell'assemblea
- Relazione del Presidente sul lavoro svolto nel 2017
- Approvazione bilancio consuntivo 2017 e destinazione avanzo di liquidità
- Approvazione del bilancio preventivo 2018
- Lettura relazione dei revisori di Conto
- Progetti Andos 2017-2018
- Nuove iniziative per il 2018 - La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi risulterà regolarmente iscritta/o o in regola con il rinnovo alla data del 31 marzo 2018 e che ogni socia/o potrà portare fino a 2 deleghe.

La Presidente  
Annamaria Nalini

✂-----

DELEGA

Io sottoscritta/o \_\_\_\_\_ tessera n. \_\_\_\_\_

delego la Socia/o \_\_\_\_\_ tessera n. \_\_\_\_\_

a rappresentarmi all'Assemblea Generale del 10 aprile 2018

Firma

\_\_\_\_\_

## PRENOTAZIONI ESAMI E VISITE

Invitiamo le socie che intendono prenotare esami e visite tramite Andos, a telefonare presso la sede di Verona al n.045.8009334 il **martedì** ed il **mercoledì pomeriggio**.

Il Direttivo

## ORARI SEDE DI VERONA

A causa di mancanza di volontarie la sede di Verona è costretta a ridurre nuovamente gli orari di apertura:

**Lunedì e Venerdì 9,30 - 12,00**

**Martedì, Mercoledì e Giovedì 15,00 - 17,00**

Il Direttivo

## S.O.S. VOLONTARIE

Carissime Amiche e socie, al fine di mantenere la qualità del servizio che A.N.D.O.S. si propone di dare e visto l'aumento del numero di nuove socie, rinnoviamo, ancora una volta, l'appello a tutte voi. Abbiamo urgente bisogno di volontarie soprattutto per le sedi di Verona e Villafranca.

Chiediamo la vostra collaborazione e disponibilità anche solo per poche ore la settimana, sia la mattina che il pomeriggio, ma in modo regolare e continuativo.

Il lavoro da svolgere è parecchio (accoglienza, informazione, supporto, tesseramento, presenza per i vari corsi in sede, nei reparti degli ospedali, ecc.), ma se diviso tra più persone, sicuramente acquista maggiore qualità e può meglio soddisfare le esigenze di tutte voi.

Per farti decidere vogliamo ricordarti due semplici frasi:

- Non puoi dire di aver vissuto veramente se non ha mai fatto qualcosa per qualcuno che non potrà mai ripagarti.
- Dopo il verbo "amare" il verbo "aiutare" è il più bello del mondo



contatta Giulia (cell. 348-8857048) o Annamaria (cell. 348-3227312)

# TESSERAMENTO ANNO 2018

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2018, può essere fatto:

- **in contanti**, recandosi presso le sedi Andos di Verona, Colognola ai Colli-Caldiero e Villafranca negli orari prestabiliti, **previa telefonata per accertarsi che la sede sia aperta**.
- **in contanti** presso qualsiasi **Agenzia del Banco Popolare di Verona - Banco BPM**, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione (tale modalità non deve comportare per la socia alcun costo di commissione per il 2018).
- **a mezzo bonifico bancario** presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.

**A.N.D.O.S. ONLUS Comitato di Verona**  
presso **BANCO POPOLARE di VERONA - Banco BPM - PIAZZA NOGARA 2**  
**IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297**

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)

## IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero riportato nella NUOVA tessera**



seguito da **cognome e nome**. È un'informazione a noi necessaria al fine di associare correttamente il pagamento (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone). La socia che per qualsiasi motivo non avesse ricevuto la tessera, può fare richiesta di rilascio duplicato contattando le sedi, le referenti di zona o inviando una e-mail.

È necessario, altresì, che **ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico**, venga comunicata tempestivamente inviando un fax al n. 045-8041660 o una email a andosverona@tiscali.it

# GITA PISTOIA E POGGIO A CAIANO

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 AGOSTO 2018

Fino ad esaurimento dei posti



Per esaudire le richieste che ci sono pervenute da molte socie, quest'anno Vi proponiamo una gita di un giorno e nella giornata di domenica per dar modo a tutte le persone che lavorano il sabato di poter partecipare. In seguito, ai partecipanti, invieremo un programma dettagliato, con orari e ritrovi.

## PROGRAMMA:

Intera mattinata dedicata alla visita della città di Pistoia: la Chiesa di Sant'Andrea con il bellissimo pulpito di Giovanni Pisano, la Chiesa di San Giovanni Fuorcivitas di epoca longobarda, Piazza della Sala nel cui centro spicca il Pozzo del Leoncino, Piazza del Duomo suggestiva per gli edifici del potere religioso e civile, la Cattedrale di San Zeno, il Battistero di San Giovanni in Corte. Verso mezzogiorno pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Poggio a Caiano per la visita della Villa Medicea, riconosciuta nel 2013 come sito UNESCO Patrimonio dell'Umanità. La Villa Medicea di Poggio a Caiano fu fatta costruire da Lorenzo de' Medici grazie a un progetto di Giuliano da Sangallo tra il 1445 e il 1520. Tardo pomeriggio viaggio di ritorno con arrivo in serata ai luoghi di partenza.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 65,00 circa**

Comprende:

- Viaggio in pullman GT
- Visita guidata della città di Pistoia e alla villa di Poggio a Caiano
- Pranzo in ristorante

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A ANNAMARIA NALINI cell. 348 3227312**

**(Il programma definitivo verrà inviato in seguito)**

# 5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

**L'associazione A.N.D.O.S. Onlus** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

**A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO**

**Firma e scrivi il codice fiscale A.N.D.O.S. Verona**

**Codice fiscale:**

**93049710234**

#### **ORARI DELLA SEGRETERIA**

VERONA tel. 045 800 93 34

Lunedì - Venerdì

dalle 9,30 alle 12,00

Martedì - Mercoledì - Giovedì

dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 393-9193757

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:

Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

#### **MEDICO LEGALE IN SEDE**

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

#### **APPELLO PER VOLONTARIE**

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

#### **IL MEDICO RISPONDE**

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su

#### **LE SOCIE SCRIVONO**

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

#### **IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.**

Periodico dell'A.N.D.O.S. ONLUS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Giorgia Fioretti, Federica Marchiotto

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ONLUS comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: [www.andosverona.com](http://www.andosverona.com) - e-mail: [andosverona@tiscali.it](mailto:andosverona@tiscali.it)

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

#### **GARANZIA DI RISERVATEZZA**

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

**FORUM** **bimbi**  
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI  
di **GRiSi**

GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,  
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE

**VI ASPETTIAMO**

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959

**CATTOLICA**

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

**DAL 1896**