



Centre de sexologie et couple de la Côte
Résidences de la Côte 30 - 1110 Morges
www.sexologiecouple.com

Co-animation : **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, sexologue ASPSC
Nathalie Monnin Gallay, art-thérapeute DF/APSAT, sexoanalyste IIS

Dates : 8 séances, automne 2019.
Dates à fixer, à partir de septembre 2019

Lieu : Ch. de la Musardière 13 à Tolochenaz (parking à proximité et arrêt bus 702)

Prix : Fr. 60.-/séance, soit Fr. 480.- au total (étudiantes/AVS/AI, Fr. 50.-/séance, Fr. 400.-)
Inscription validée dès votre règlement : Cpte 80-2-2 IBAN CH23 0024 3243 045 4840 0, N. Monnin Gallay (non-remboursés en cas de désistement, sauf pour raison de force majeure)

Nombre de participantes : entre 5 et 10 personnes

Information complémentaire sur demande,
par courriel à : ldispaux@hotmail.com /
nath.mgallay@hispeed.ch
ou tél. 079 323 79 02 / 021 803 15 45

Le respect et une confidentialité totale sont assurés

PLUS DE CONFORT DANS MA SEXUALITE Pleine conscience et douleurs



Cycle de 8 ateliers destinés aux femmes

Les mardis, de 18h30 à 20h, à Tolochenaz

PLUS DE CONFORT DANS MA SEXUALITE Pleine conscience et douleurs

Un processus sur 8 rencontres destinées aux femmes qui souffrent dans leur corps et leur sexualité et qui désirent (re)trouver du plaisir dans l'intimité. Notre approche associera divers outils : méditation en pleine conscience (Mindfulness), relaxation, techniques sexo-thérapeutiques et apports théoriques.



Accueillis par deux sexologues, les échanges au sein du groupe permettront d'aborder certains questionnements personnels et de dégager quelques pistes pour améliorer la relation au corps et à la sexualité, dans un espace de partage et de soutien.