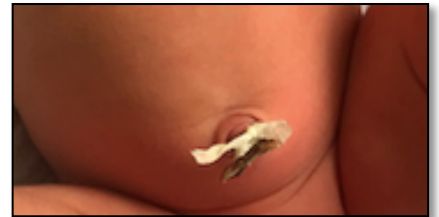




Navelstrengzorg bij thuiskomst

Je komt thuis en dat verveelde navelstrengstompje is nog aanwezig bij jullie baby. Je durft er niet echt aankomen, omdat de baby anders pijn heeft. Soms hangt er nog een blauwe klem aan. Wat moet ik hier nu mee?



Wat is dat nu eigenlijk?

De navelstreng heeft enkele bloedvaten. Na de bevalling wordt de navelstreng afgeklemd en afgenaveld. Er komt een navellintje en een klem op. Dit zorgt ervoor dat de bloedtoevoer wordt afgeklemd.

De eerste dagen zie je dat dit nog vochtig is en helemaal niet droog. Dit komt omdat de bloedvaten dan nog doorgankelijk kunnen zijn en een rechtstreekste toegang geven tot de bloedstroom van jullie baby. Het was immers jullie rechtstreeks verbinding in de buik.

Na enkele dagen zal dit stompje stilaan zwart, hard en droog worden. Ook krimpt het stompje wat in. Vervolgens zal de stomp binnen de 14 dagen na de geboorte afvallen. Dit kan gepaard gaan met een sterke geur.

Na het afvallen, kan het zijn dat er nog enkele dagen een geel/ wit vocht uit het naveltje komt. Dit zal steeds minderen tot het naveltje volledig is genezen.

Verzorging

De dagelijkse verzorging is heel gemakkelijk: gewoon droog en proper houden.

Werk dus steeds met gewassen/ propere handen.

In het begin kan je zeker de navelstrengstomp uit de pampers laten. Dit kan je doen door de bovenkant wat om te plooien van de pampers.

Zie je wat korstjes en plak rond de navelstrengstomp en de huid van de navel? Dan kan je de hem even optillen en met fysiologisch water en een wattenstaafje alles proper maken. Droog zeker goed na! Hoe droger de navelstrengstomp, hoe sneller die zal afvallen

Toch nog een klem aan de navelstrengstomp?

Indien de navelstreng nog niet droog genoeg was in het ziekenhuis, laten ze liever de klem nog even aan de navelstrengstomp. Tijdens de bezoeken van je vroedvrouw thuis zal ze op het gepaste tijdstip de klem verwijderen.



Is je baby in bad geweest?

Ga dan goed met een propere tetradoek rondom het stompje.

Je mag zeker de navelstrengstomp optillen. Het “leuke” is dat jullie baby hier helemaal geen pijn in heeft.

Is de stomp afgevallen?

Je kan zeker het wondvocht met fysiologisch water proper maken. Dit doe je door wat water op een wattenstaafje aan te brengen en goed alles korstvrij en proper te maken. Nadien ga je best nog even met de droge kant over dezelfde oppervlakte. Hoe droger je het naveltje is, hoe sneller het zal genezen.

In het naveltje blijft het wat gelig/groenachtig?

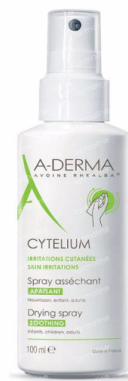
We raden sterk aan om “Cytelium spray” te gebruiken.

Dit zorgt ervoor dat het naveltje iets sneller uitdroogt.

Je kan dit vinden in de apotheek of online apotheek

Alarmsignalen

- Roodheid
- Zwelling
- Eitervorming rond de navel



Aarzel zeker niet en bel je vroedvrouw op, dan kunnen jullie samen nagaan hoe de zorg verder kan doorgaan omtrent de navel.