

# Einmal mit den Engeln zu den Sternen...

## ...und wieder zurück. Jutta Koch und ihr Lichtzentrum „Mond und Sonne“ landeten im bayerischen Wald.

Bereits im Jahr 2010 eröffnete Jutta Koch und Ihr Mann Harald das „Lichtzentrum Mond und Sonne“ in Frankfurt, in welchem Sie spirituelle und astrologische Seminare, Jahreskreisfeste, Engel- Meditationsabende, Yogakurse, Geistheilung und Engelchannelings anboten. Ein Schicksalsschlag veränderte plötzlich alles: nach dem Tod Ihres Mannes lies Jutta Koch ihr bisheriges Leben in Frankfurt hinter sich – und fing im Februar 2016 in Lambach im bayerischen Wald ganz neu an.



Jutta Koch

### Ihre Arbeit ist ihre Berufung

Der Name ist geblieben: „Lichtzentrum Mond und Sonne“ – Spirit-Life-Coaching. Das Angebot ist noch vielfältiger geworden, wie etwa ein Göttinnenseminar und ein Seminar über das Bewusstsein der Pflanzen und Bäume.



Eindruck vom Göttinnen- und Frauenseminar 2017

Ihr Wissen und ihre Fähigkeiten entspringen bei Jutta Koch nicht nur ihrer intuitiven Seite.

### Von Channeling bis Planetenstellen

Sie schenkt besondere Erlebnisse, die die Seele berühren: „Meine Gabe, Lichtenergien und Engel durch mich sprechen zu lassen, mit den Antworten auf die Fragen der Betroffenen – und gleichzeitig eine unendlich liebevolle Energie, die den ganzen Raum erfüllt.“, beschreibt Jutta Koch die Erfahrung bei



„Planeten-Stellen“ im Seminarraum des Lichtzentrums

einem „persönlichen Channeling“. Eine weitere sehr effektive Methode sei das „Planetenstellen“. Es sei ähnliche wie das Familienstellen – allerdings verändern die Planeten ihre Stellung nicht. Hier könne viel Heilung geschehen. Ein anderer Weg sei der „Tempelschlaf“. Dabei trete eine tiefe Bewusstseinsarbeit ein. Der Klient könne entdecken, welches Potential noch in ihm schlummert. Auch hierbei könne viel Heilung geschehen.

### Körper, Geist und Seele wieder in Harmonie und Einklang bringen

Zusätzlich bietet Jutta Koch in ihrem Lichtzentrum auch Wochenkurse in Klassischem Hatha-Yoga für die Menschen aus der näheren Umgebung an. Eine Kombination von leichten Yogaübungen und geführten Meditationen führt dazu, sich wieder beweglicher, gelöster und entspannter zu fühlen. Laut Jutta Koch: „Ich möchte die KursteilnehmerInnen dabei unterstützen, ihre Alltagsgedanken einmal loszulassen und in eine sogenannte Entschleunigung zu kommen, um einfach wieder achtsamer mit sich selbst umzugehen. Die eigene Mitte zu finden heißt für mich immer, mit sich selbst im Einklang zu sein, Körper, Geist und Seele bilden dann eine harmonische Einheit.“ Auch diese Kursangebote werden hauptsächlich im Lamer Winkel sehr gerne in Anspruch genommen.

### Vertrauen in das große Ganze ist sehr wichtig

Es sei die eine Erfahrung „ein Teil des großen Ganzen“ zu sein, die das Leben bereichere. Mit Ihrem Lichtzentrum möchte sie Menschen diese Erfahrung ermöglichen und sie dabei unterstützen, ihren Weg zu finden. „Spirit-Life-Coaching heißt für mich, sich wieder bewusst zu machen, wo wir herkommen und dass wir niemals alleine und von unendlich viel Liebe und Licht umgeben sind. Mit diesem Wissen können wir voller Vertrauen alle Herausforderungen des Lebens meistern.“, so Jutta Koch über ihre Arbeit. Auf ihrer Homepage ► [www.mondundsonne.com](http://www.mondundsonne.com) informiert sie alle Interessierten über Seminare, Coaching, Yoga und mehr. Ebenso gibt es viele „Lichtbotschaften“, die zum Lesen einladen.

Red. Ökona

Kontakt: Lichtzentrum Mond und Sonne – Jutta Koch  
Lambach 9 | 93462 Lam  
Tel: +49 9943 9025179  
► Email: [sternenwissen@t-online.de](mailto:sternenwissen@t-online.de)  
► [www.mondundsonne.com](http://www.mondundsonne.com)

*Lichtzentrum*  
*Mond und Sonne*  
Spirit-Life-Coaching

Spirituelle Gruppenseminare  
Planetenstellen  
Seminarreisen  
Yoga & Meditationskurse

Einzelbegleitung  
Astrologische Beratung  
Persönliches Engelchanneling  
Tempelschlaf



Jutta Koch  
Lambach 9 | 93462 Lam  
+49 9943 90 25 179  
[sternenwissen@t-online.de](mailto:sternenwissen@t-online.de)  
[www.mondundsonne.com](http://www.mondundsonne.com)