

Amerikanske cookies



150 g kokosolje

100 g rårørsukker

50 g sukrin

1 egg

120 g gresskarkjernepulver

60 g finmalte mandler

1 ss vaniljesukker

1 ts bakepulver

150 g grovhakket sjokolade

50 g grovhakkede hasselnøtter



blandes i kjøkkenmaskin



blandes og has i

Stekes midt i ovnen ved 175°C i ca 10 min.

Bruk to spiseskjeer til å legge kladder av deigen på ei bakepapirkledd plate. Cookiene eser noe, så ha god avstand. Form dem til, og trykk dem gjerne ned for å få dem flatere og sprøere. Avkjøles på rist.

Denne kaka er helt uten gluten, (melk - kommer an på hva slags sjokolade du bruker) og dårlig sukker, og inneholder større mengder protein og mineraler enn vanlige cookies. Her får du også sunne fettsyrer fra kokosoljen.

Nytes med god samvittighet!

Vel bekomme!