



IL FOGLIO DELL'ANDOS



BUONA PASQUA

Pasqua! La Resurrezione è il concetto di "rinascita",
è il ritorno alla vita,
il risveglio successivo al sonno... è la gioia, la speranza,
una festa per tutte le famiglie.

Possiate essere per gli altri la "sorpresa", bella,
che tutti si aspettano di trovare nel giorno di Pasqua.
Auguri di una Pasqua immensamente felice a Voi e
ai Vostri cari.

IL DIRETTIVO

ASSEMBLEA GENERALE

Convocazione Assemblea Ordinaria presso Sala Convegni

Hotel CATULLO VERONA EST- SAN MARTINO B.A. (uscita superstrada Verona Est)

in prima convocazione il 7 aprile 2020 ore 5.00. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

MERCOLEDÌ 8 APRILE 2020 – ORE 20,30

L'assemblea degli associati del Comitato Andos Odv di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina della segretaria dell'assemblea, presieduta dal Presidente di Andos Verona Odv ai sensi dell'art. 11 dello Statuto
- Relazione del Presidente sul lavoro e le iniziative svolte nell'anno appena trascorso e bilancio del lavoro svolto negli ultimi 3 anni dal Direttivo in scadenza di mandato
- Approvazione del bilancio consuntivo 2019 e destinazione avanzo di liquidità
- Approvazione del bilancio preventivo 2020
- Determinazione numero effettivo dei componenti il Consiglio Direttivo
- Elezione del nuovo Consiglio Direttivo per i prossimi 3 anni
- Progetto e iniziative per il 2020 – La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Chi intende dare la propria disponibilità e quindi proporre la propria candidatura per la formazione del nuovo Direttivo, dovrà inviare un breve curriculum presso la Sede dell'associazione entro **e non oltre il 28 MARZO 2020 come segue**: Fax 045-8041660 o e-mail andoscomitatoverona@gmail.com

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi **risulterà regolarmente in regola con il rinnovo ed iscritta/o entro la data dell'8 marzo 2020. Ogni socia/o potrà rappresentare fino ad un massimo di 5 associati, conferendo delega scritta.**

La Presidente
Anna Maria Nalini

-----✂-----
DELEGA

Io sottoscritto/a _____ tessera n. _____

delego la Socia/o _____ tessera n. _____

a rappresentarmi all'Assemblea Ordinaria dell'8 aprile 2020

Firma _____

NUOVO DIRETTIVO PER IL TRIENNIO 2020 – 2023

Carissime Socie/i il prossimo mese di aprile 2020 scadrà il mandato dell'attuale Direttivo. Quasi tutto l'attuale Direttivo ha esaurito il limite minimo dei mandati consentiti da Statuto e c'è la necessità di avere nuove disponibilità a ricoprire questo incarico perché senza Direttivo Andos non può esistere. Il nostro Statuto, come saprete, prevede di poter essere elette nel Direttivo per tre mandati ininterrotti della durata di tre anni ciascuno, per un totale quindi di nove anni.

Perché l'associazione cresca, anche con nuove idee e nuove forze, è necessario che tutte ci interroghiamo se possiamo fare qualcosa e dedicare del tempo all'Andos. Chi ha più esperienza aiuterà senza dubbio le nuove leve, ma è importante che queste ci siano. **Questo è l'appello che mi sento di fare ancora una volta, specialmente ora che, con la prossima assemblea generale del 08 aprile 2020, andremo ad eleggere il nuovo Direttivo.**

Chi intende dare la propria disponibilità e quindi proporre la propria candidatura per la formazione del nuovo Direttivo, dovrà inviare un breve curriculum presso la Sede dell'associazione entro **e non oltre il 28 MARZO 2020 come segue**:

Fax 045-8041660

e-mail andoscomitatoverona@gmail.com

La presidente
Annamaria Nalini

PSICOLOGO IN SEDE

Una psicologa è disponibile presso la nostra sede di Verona e di Colognola ai Colli per incontri singoli e/o di gruppo.

Per prenotare il servizio, telefonare alla sede di Verona allo 045.8009334 negli orari di segreteria.

PRENOTAZIONI ESAMI E VISITE

Le socie che intendono prenotare esami e visite tramite Andos, sono invitate a telefonare esclusivamente:

sede di Verona:	mercoledì	dalle ore 15,30 alle ore 17,00
sede di Colognola ai Colli:	martedì e mercoledì	dalle ore 15,00 alle ore 17,00
sede di Villafranca:	sabato	dalle ore 15,30 alle ore 17,30

oppure, durante la settimana, inviare le impegnative tramite:

fax **(045.8041660)** o email **andoscomitatoverona@gmail.com**

indicando sempre l'ospedale dove si vuole effettuare l'esame o la visita.

Nel caso di prenotazione per la mammografia, indicare sempre la data dell'ultimo esame eseguito.

20 ANNI DI PRESIDENZA ANDOS... IL MIO GRAZIE A TUTTE VOI!



Carissime amiche sembra ieri quando, di punto in bianco, mi sono ritrovata ad essere presidente di Andos Verona, senza quasi rendermene conto. Invece, da quel giorno, sono passati vent'anni; vent'anni che mi hanno arricchito di un'esperienza importante ed incredibile dove ho imparato da tutte Voi tante cose, dove ho conosciuto tante persone e vissuto con Voi tante storie che porterò sempre nel cuore.

All'inizio Vi confesso che non è stato facile: ero stata da pochi mesi operata al seno e avevo ancora dentro di me la paura della malattia ma anche la consapevolezza che forse tutto quello che avevo vissuto non doveva essere una cosa che finiva lì e che forse tutto questo era avvenuto perché potessi aiutare le altre donne a stare meglio, ad avere una speranza nel futuro. Ed allora ecco che ho dovuto imparare cose che inizialmente mi sembravano difficili e poco comprensibili: inserirmi nel percorso sanitario di questa malattia, trovare nuove forme e nuove attività per il recupero fisico e psicologico delle donne che si avvicinavano all'Associazione.

Se mi guardo indietro vedo tanta strada percorsa, fatta con tanto impegno e difficoltà e posso anche dire che probabilmente qualche cosa poteva essere fatto meglio. Tante volte mi sono riproposta di scrivere un diario/libro per raccontare le varie esperienze vissute, le Vostre testimonianze raccolte, le varie battaglie conquistate e vinte assieme a Voi, perché tutto questo non venga dimenticato, ma soprattutto perché possa essere di aiuto alle donne a non sentirsi sole. Il tempo però mi è sempre mancato poiché il lavoro da fare in associazione è sempre stato tanto; magari nei prossimi mesi renderò possibile questo mio desiderio.

Quanti ricordi: le ore in ospedale, le telefonate serali con voi, le richieste di aiuto, le tante amicizie nate anche attraverso esperienze dolorose; ma anche le gite, le cene e tutte le meravigliose persone incontrate in questo lungo cammino.

Il mio grazie va prima di tutto a tutte Voi per la fiducia che avete sempre riposto in me, alle persone che in questi vent'anni hanno composto i vari Direttivi che si sono susseguiti e che con me hanno lavorato con tanta buona volontà; ai tanti medici della Commissione Scientifica che ci hanno sempre aiutato e sostenuto specialmente nei momenti di maggior bisogno; alle tante volontarie che con diverse modalità hanno reso possibile quanto creato sin qui; a tutte le Istituzioni sanitarie e comunali (ed al loro personale per il prezioso aiuto) per la loro vicinanza e partecipazione ai vari eventi, ad AGSM, alle tante Aziende che a vario titolo ci hanno permesso di realizzare i nostri progetti a favore delle donne, ai nostri revisori di conto (dott.sse Guglielmi e Anderloni, avv. Maccarrone), alle belle voci che hanno animato le nostre manifestazioni (Chorus, Daniela, Beatrice, Umberto, Andrea e Luisa), al responsabile del giornale Gaudio Pedalino, a Lella Carcereri nostra adetta stampa, a Mario Puliero per averci dedicato molte trasmissioni sul tema del tumore al seno, a Simonetta Chesini per le Sue presentazioni ai nostri convegni, a Roberto Puliero il cui ricordo ci accompagna sempre, alla

onnipresente Jolanda per la Sua disponibilità, alla nostra poetessa Elvira per quanto ci ha regalato in rima, a chi ha sostenuto il progetto Bellessere (parrucchieri Gianni e Fabio, Sabina per i suoi corsi di trucco), al nostro medico legale dott.ssa Trenchi per le sue preziose consulenze. Grazie anche ai presidenti che mi hanno preceduta e che hanno contribuito a far nascere l'Andos. Per finire, grazie alla mia famiglia perché senza il loro aiuto non avrei potuto dedicare tanto tempo all'associazione.

Spero di non aver dimenticato nessuno anche perché mentre sto scrivendo, gli occhi diventano lucidi e qualche cosa sicuramente mi sarà sfuggita. Questa è una prima parentesi, anche lunga, del mio vissuto in Andos. La seconda sarà come socia attiva e a disposizione per tutto quello che il nuovo Direttivo avrà bisogno. Vi chiedo di voler bene a loro e di partecipare numerose alle varie manifestazioni che Vi verranno proposte come avete fatto con me.

Al Direttivo, che con me si presenta dimissionario, voglio dire GRAZIE: Grazie a Maria Rosa che è stata la mia vice presidente fin dall'inizio di questo mio percorso e con la quale ho condiviso preoccupazioni e gioie; grazie a Giulia, anche lei veterana di Andos, che ha avuto il peso dell'organizzazione della segreteria; grazie a Lorenza preziosa tesoriera sempre precisa e puntuale; grazie ad Annalisa sempre dedita alle attività sportive, grazie a Cristina la nostra factotum nelle varie manifestazioni e segretaria della sezione di Villafranca assieme a Maria Rosa; grazie a Giorgia, la più giovane del gruppo ma con tanta buona volontà nel dedicarsi specialmente alla parte burocratica.

Il mio ultimo pensiero è per tutte le amiche che in questo momento stanno vivendo il percorso della malattia. A loro il mio augurio di una veloce guarigione e l'augurio di avere la capacità di vedere sempre la luce in fondo al tunnel perché prima o poi arriverà.

Vi abbraccio tutte e spero di incontrarVi presto e numerose alla prossima assemblea dell'8 aprile.

Anna Maria Nalini



Il Direttivo



TESSERAMENTO ANNO 2020

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2020, può essere fatto:

- in contanti, recandosi presso le sedi Andos di Verona, Colognola ai Colli-Caldiero e Villafranca negli orari prestabiliti.
- in contanti presso qualsiasi Agenzia del Banco Popolare di Verona - Banco BPM, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.
- a mezzo bonifico bancario presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.

A.N.D.O.S. ODV Comitato di Verona
presso BANCO POPOLARE di VERONA - Banco BPM - PIAZZA NOGARA 2
IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)

IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero riportato nella nuova tessera**



seguito **da cognome e nome**. È un'informazione a noi necessaria al fine di associare correttamente il pagamento (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone). La socia che per qualsiasi motivo non avesse ricevuto la tessera, può fare richiesta di rilascio duplicato contattando le sedi, le referenti di zona o inviando una e-mail.

5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

L'associazione **A.N.D.O.S. odv** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO

Firma e scrivi il codice fiscale A.N.D.O.S. Verona

Codice fiscale:

93049710234

ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34

Lunedì

dalle 9,30 alle 12,00

Martedì - Mercoledì - Giovedì

dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 393-9193757

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:

Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su

problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ODV Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Giorgia Fioretti

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ODV comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: www.andosverona.com - e-mail: andoscomitatoverona@gmail.com

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

FORUM **bimbi**
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI
di **GRiSi**

GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE

VI ASPETTIAMO

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896