



Wandern und Yoga

von 9. - 11. Oktober 2020
Durbach in der Ortenau

In der Nähe von Offenburg liegt Durbach, ein kleiner Weinort, von wo aus wir durch abwechslungsreiche Landschaft wandern werden. Weinberge, dichte und lichte Wälder laden zu einem Wander- und Yogawochenende ein.

Seminarinhalt:

Beginn Freitag: um 16 Uhr mit 90 Minuten Yoga
Samstag: geführte Wanderung, 5 bis 6 Stunden, 90 Minuten Yoga
Sonntag: geführte Wanderung, 5 bis 6 Stunden
Ende Sonntag um ca. 16 Uhr

Kosten: 110 €

(zzgl. Übernachtung mit Frühstück oder HP)

Vorraussetzungen:

Gesundheit und Kondition für Tageswanderungen zwischen 5 und 6 Stunden,
leichte Wanderwege und Pfade (SAC-Scala T1)
Yogaerfahrung ist nicht erforderlich. Mitzubringen: Yogamatte oder Isomatte

Unterkunft:

Hotel Rebstock in Durbach, Halbgütle 30, 77770 Durbach, 0781/4820
Das Zimmer bis spätestens 15.08.2020 bitte selbst buchen unter dem Stichwort „Wandern und Yoga“.

Bitte nur telefonisch oder per Email buchen, da die Zimmer reserviert sind.

Die Reservierung der Zimmer kann bis 1 Woche vor dem Seminar kostenlos storniert werden. Es gibt die Möglichkeit eine Reiserücktrittsversicherung für den Zimmerpreis abzuschließen.

Anmeldeschluss 15.08.2020

Naturheilpraxis an der Alb

Michaela Schraft

An der Alb 5, 76332 Bad Herrenalb

Tel. 0721/8935422, info@naturheilpraxis-michaela-schraft.vpweb.de

Bitte den Preis des Seminars (110 €) bis zum 15.08.2020 auf folgendes Konto überweisen:

IBAN DE23 6609 0800 0002 9489 15, „Wandern und Yoga Durbach“

Das Seminar kann bis 1 Woche vorher kostenlos storniert werden, danach sind 50% des Seminarpreises zu bezahlen. Wenn das Seminar meinerseits nicht stattfinden kann, werden die Seminarkosten zurück erstattet. Teilnehmer/innen: 6 - 10 Personen.