

<u>LUNDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>LUCAS</u>	<i>14H15 à 15h15</i> <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>15H45 à 16H45</i> <u>GYM DOS</u> (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>18H00 à 19H00</i> <u>PILATES</u> <u>DOS</u> (60mn) <u>LUCAS</u>	<i>19H30 à 20H30</i> <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>CHARLOTTE</u>
<u>MARDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>14H15 à 15h30</i> <u>YOGA</u> (75mn) <u>CELINE</u>		<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>MERCREDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u> <u>/CHARLOTTE</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>14H15 à 15h15</i> <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>15H45 à 16H45</i> <u>GYM DOS</u> (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>18H00 à 19H00</i> <u>PILATES</u> <u>DOS</u> (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>19H30 à 20H30</i> <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>
<u>JEUDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	<i>14H15 à 15h30</i> <u>YOGA</u> (75mn) <u>CELINE</u>		<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u> VENDREDI</u>	<i>10H00 à 11H00</i> <u>GYM DOS</u> (60mn) <u>LUCAS</u>				<i>18H15 à 19H30</i> <u>YOGA</u> (75mn) <u>ROMAIN</u>	
<u>SAMEDI</u>	<i>10H00 à 11H15</i> <u>YOGA</u> (75mn) <u>ROMAIN</u>					

PLANNING du **54, rue porte madeleine 45000 Orléans**

Cours dispensés du 2 septembre 2019 au 10 juillet 2020.

Pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2^{ème} semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours