

Depressie, manie - Eéndaagse workshop

VNRT (5a+5b punten) + BEVO (10p) - geaccrediteerd!

Dagverloop:

Voormiddag: 9u-12u Theorie 'Stemmingsstoornissen' - docent: Mark Hiemeleers

Namiddag: 13u-16u: *Praktische toepassing reflexologie* - docent: Lydie Schoenmakers

Kostprijs: €130, €115 = met vroegboekkorting tem uiterlijk 1 september

Voorzie drank en een lunchpakket!

Inclusief cursus, koffie/thee en een fijne sfeer!

Korte beschrijving:

Een ontmoeting tussen de geestelijke gezondheidszorg en voetreflexologie van vandaag in deze ééndaagse workshop!

In de voormiddag geeft Mark Hiemeleers (SoHuman) aan reflexologen een professioneel kader om mensen met depressie te begrijpen en om daardoor een bijdrage te leveren aan hun gezondheid.

Thema's: ontstaan en oorzaken.

In de namiddag biedt Lydie Schoenmakers (Golden Feet) een antwoord vanuit de Voetreflexologie:

Toepassing van de specifieke technieken en grepen in voetreflexologie om het autonoom zenuwstelsel te ondersteunen.

Specifieke aanpak bij depressie in een protocol

Korte inhoud voormiddag (Mark Hiemeleers)

4 Op 10 zal in de toekomst een depressie doormaken, is op dit moment depressief of kampte ooit met een depressie.

De kans is dus reëel dat je met depressieve cliënten of familieleden in jouw praktijk geconfronteerd wordt. In deze uiteenzetting wordt er een overzicht gegeven van de verschillende soorten depressie en bijhorende diagnostische criteria. Ook de symptomatologie, nodig om een depressie te herkennen, komt aan bod.

In de manisch–depressieve stoornis zijn er uitersten in de stemming waarneembaar, ook hier wordt verder op in gegaan.

De stoornissen worden besproken vanuit de wetenschappelijke context van het DSM5-classificatiesysteem (=Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) en in de geestelijke gezondheidszorg gangbare hypothesen, inzichten, behandelingsmethodes en omgangsvormen.

Depressie, manie en gemengde stoornissen worden in de DSM5 beschreven onder de stemmingsstoornissen.

We bekijken de verschillende onstaansmechanismen vanuit het bio-psycho-sociaal verklaringsmodel. Ook de ontregeling van ons stress-systeem komt aan bod.

We bespreken de therapeutische mogelijkheden gangbaar in de klassieke gezondheidszorg: oa. medicamenteuze behandeling, gesprekstherapie, lichttherapie, electroshock-therapie, transcraniële hersenstimulatie, etc...

Tenslotte gaan we op zoek naar de preventieve mogelijkheden; het 'maakbare geluk'. Dit is het deel dat we zelf kunnen afdwingen.

***Bevestig je deelname via het inschrijvingsformulier op de website!
Je ontvangt na afloop een deelnemerscertificaat.***

www.goldenfeet.be