

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.

11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122
(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

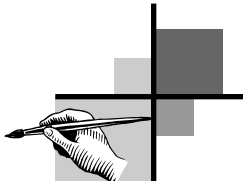
boletinsocal@gmail.com

PRST STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Directorio de Servidores

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora	Rocio Hernandez	(562) 948-2190	Rocio4@yahoo.com
Secretaria	Gina Gonzalez	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_marta@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Avila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletín	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith M.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergrup-HispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Rosa Rumbo	(714) 561-3600	RositaRumbo@gmail.com
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	N/A
Coor. De Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	Gaby. Isalas@ymail.com
Coor de Enlace	Gaby I.		NLopez742@gmail.com
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com



¡Oficina Intergrupual Hispana!

¡Celebrando 31 Años de Existencia
Gracias a su apoyo!

Su Oficina Intergrupual celebrara su aniversario
con participación de todos sus

Representante de Servicio Informativo (RSI)

Estamos proponiendo obsequio por cada grupo a través de su RSI

Una meta de \$100 y si no es posible, lo que puedan dar por su grupo



Lugar:	Guirado Park 5780 Pioneer Blvd. Whittier, CA 90606
Fecha & hora	Sábado 21 de Julio De 12:00 to 4:00pm
Habrà compartimientos y los temas son:	Lecciones de Fe Cambio de Actitud Progreso no Perfección
También habrá comida, pastel y entretenimiento.	

Para más información:
Carolina, (562)319-3917
Coord. De Eventos
Oficina Intergrupual
562-948-2190

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupual Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670



DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?

ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR DE BOLETIN:

RegistrosSoCal@gmail.com

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

Al-Anon Hijos Adultos Juntas de Unidad 2018

Grupo: Descubramos Nuevas Opciones Sábado 16 de Junio de las 5-7PM

8756 E Artesia Blvd #6 Bellflower CA 90706

Tema: Enfrentemos Nuestros Sentimientos Libro: Abramos el Corazón Pg 113

Grupo: Solo por la Gracia de Dios | Miércoles 18 de Julio 2018 de las 5-7 PM

1620 W 5th St Santa Ana CA 92701 | Tema: Suelta las Riendas y Entrégaselas a

Dios, Libro: De la Supervivencia a la Recuperación

Junio 30 | Junta Maratonica | 9-6PM

Proposito: Recaudar fondos para la
Reunion Nacional para Al-Anon
Hijos Adultos de Alcoholicos en USA.
Marzo 2019 Reno NV

Un Dia con Los Hijos Adultos

9:30-10:50 AM | De Regreso a la Plenitud (Pico Rivera) Y Amor y Comprensión (Bellflower)

Tema: Debo ser Perfecta

Libro: De la Supervivencia a la Recuperación Pg. 31

11-12:20 PM | De la Supervivencia a la Recuperación (Fontana y Costa Mesa)

Tema: El Proceso de Recuperación Al-Anon y el Hijo Adulto

Libro: Al-Anon se Enfrenta al Alcoholismo PG. 63

12:30-1:50 PM | Hijos Adultos de Hesperia (Hesperia) y Aprendiendo a Perdonar (Encino)

Tema: La Perdida de los Sueños

Libro: Abramos el Corazón Pg. 39

2-3:20 PM | Despertar Espiritual (Lancaster) y Un Nuevo Comienzo (Santa Ana)

Tema: Enfrentamos Nuestros Sentimientos

Libro: Abramos el Corazón Pg. 113

3:30-4:50 PM | Un Dia a la Vez (Pomona) y Esperanza (Pico Rivera)

Tema: Aprendimos a Confiar Un Dia a la Vez.

Libro: De la Supervivencia a la Recuperación Pg. 93

5-5:45 PM | Encontrando Equilibrio Interior (El Monte)

Tema: La Alegría es un Derecho de Nacimiento

Libro: De la Supervivencia a la Recuperación Pg. 267

5:45- 6 PM Cierre

11359 Coffield Ave | El Monte CA 91731

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Marzo 2018

Llamadas por primera vez.....=	Llamadas misceláneas=
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos =	Llamadas en la maquina de mensajes =
Llamadas de profesionales=	Horas trabajadas por Voluntarias=

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergrupala **Representate Servicio Intergrupala (RSI)**,
Junio 9, Agosto 11, Octubre 13, Diciembre 8, exactamente a las 11 am.
(el **segundo sábado del mes par**) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606
Guirado Park Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribise en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”



www.oficinaintergrupalahispanaal-anon.org



Me ha costado mucho aprender a disfrutar la vida y divertirme. Creo que es mucho mas fácil aislarme y no tomar riesgos. Cuando examino este defecto, me parece tener fallas increíbles. Cuando lo examino más de cerca, veo que sólo es temor. En mi niñez, me avergonzaba de actuar de manera infantil y por no hacer nada de manera adecuada. Y empecé a tener miedo de hacer cualquier cosa. Era y aún lo es más fácil quedarme en casa y llenar el vacío con comida, televisión y libros. Sin embargo, sé que si hago lo que siempre he hecho, obtendré lo que siempre he obtenido. Al-Anon me alienta a comportarme de otra manera y a confiar en los resultados. Puedo verdaderamente vivir mi vida, permitir que los demás vivan la suya y percibir el humor que se esconde en los problemas preguntándome “¿Cuán importante es?” A través de la aplicación del programa, estoy aprendiendo que no tengo fallas y que la fuente de mi ser es el amor. Hay un poder superior que me ama. Si bien me aliento a dar pequeños pasos para superar mi temor de disfrutar la vida, sé que Dios me ama tal como soy: una obra maestra en construcción. Ahora tengo opciones a lo largo del día. Si empiezo a sentir vacío y vergüenza, sé que he recaído.

Esperanza para Hoy pg. 143

Reporte de Tesorera - Abril 2018

Donación de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
16 Al-Anon en español	\$20.00	10 Nueva Vida	\$25.00
47 Alegría	\$20.00	22 Nuevo despertar	\$25.00
84 Amor Incondicional	\$15.00	22 Nuevo Despertar	\$25.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$30.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$20.00	10 Pasos de Esperanza	\$20.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$30.00	24 Por la Gracia de Dios(Abril)	\$20.00
134 Arco Iris	\$10.00	24 Por la Gracia de Dios(Junio)	\$20.00
83 Circulo de Ganadores	\$20.00	24 Por la Gracia de Dios(Mayo)	\$20.00
56 Comprensión y Recuperación	\$10.00	53 Recuperando Nta . Esperanza	\$420.00
HA4 De Regreso a la plenitud	\$45.00	20 Renacimiento	\$40.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	12 Senderos de Amor	\$72.00
89 Despertar	\$15.00	18 Senderos de Recuperación	\$20.00
62 El Despertar	\$20.00	42 Tratando de ser Feliz	\$15.00
36 El Nuevo Horizonte	\$30.00	12 Un Día a la Vez	\$10.00
174 Esencia de Vida	\$10.00	11 Un Nuevo Despertar	\$10.00
HA9 Esperanza (Abril)	\$15.00	79 Una Luz en el Desierto	\$15.00
HA9 Esperanza (Marzo)	\$15.00	30 Una luz en mi Camino	\$50.00
105 Esperanza para Vivir	\$25.00	11 Una Luz en mi Camino	\$20.00
133 Fe y Gratitud	\$20.00	12 Una luz en mi Camino	\$10.00
113 Floreciendo a la Vida	\$10.00	11 Una Nueva Esperanza	\$35.00
122 Gratitud y Fe	\$14.00	57 Una Nueva Esperanza	\$10.00
16 Hijos Adultos de Hesperia	\$10.00	19 Unidad y Propósito	\$10.00
161 Humindad y Amor	\$10.00	21 Valor para Cambiar	\$15.00
13 La Fe Que Obra	\$50.00	10 Valor para Cambiar	\$60.00
29 La Gran Familia	\$65.00	87 Vive y Deja Vivir (HA)	\$20.00
66 Luz de Vida	\$30.00	87 Vive y Deja Vivir (HA)	\$10.00
160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	49 Viviendo de Nuevo	\$30.00
173 Naciendo de Nuevo	\$30.00	Donacion. de grupo (faltó nombre)	\$35.00
Donaciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Donación de grupos	\$1,721.00	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$1,767.89	Venta de Literatura / Transferen-	\$1,767.24
Impuestos de literatura	\$197.07	Impuestos / Transferencia	\$195.85
Donación de boletines	\$6.00	Teléfono e internet	\$215.76
Donación de directorios	\$49.50	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envío por correo	\$7.83	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$227.87
Distrito 48	\$30.00	Office supplies	\$164.65
Donación RSI	\$55.00	Gastos de envíos por correo	\$7.83
Donación Alateen	\$32.00	Gastos de Boletín feb y mar	\$69.78
Donación Personal	\$15.00	Renta de Salón	\$334.00
Donación Aniversario	\$11.00	Donación Alateen para Distrito 64	\$32.00
En Memoria de Magi	\$40.00	Total de gastos y transferencias	\$4,486.53
Donación de literatura a oficina	\$362.00		
Total de donaciones y ventas	\$4,294.29		

Maricruz Hernández, Tesorera



Aniversarios



XXXIX Convención Hispana de Al-Anon Del Estado de California

Les Invita Cordialmente a su Junta Maratónica

El Día Sábado 9 de Junio de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Lugar: GFA. Grupo “ Mensaje de Esperanza”

342 N. Towne Ave. Pomona Ca. 91767

Participan: Francisco, Cecy, Marco, Teresa, y Norma.

Información Celia (562) 965-4252

#31 GFA. “Comenzando a Vivir”

Se Complace en Invitarlos a su XXXVII Aniversario

Jués 21 de Junio, 2018 de 6:00 a 9:00 p.m.

3510 Baldwin Park Blvd. Baldwin Park, Ca. 91706

Planificadas: Junio 7 y 14 de 7:00 a 9:00 PM

Ofelia: (626) 961-4951 y Alicia (626) 337-7828

#9 GFA Esperanza Para Todos

Les Informa su **Nueva Dirección:**

13207 Van Nuys Blade Pacoima, CA. 91331

Domingos de 6—7:30 PM

Griselda: (818) 854-1352

#38 Nuevos Caminos

Se Complace en Invitarlos a 29 Aniversario

Sábado 21 de Julio 2018 de 1:00 a 5:00 p.m.

225 S Hill Ave Pasadena CA 91106

Planificadas: Julio 16 y 18 de 6:30 9 PM

Lety (626) 689-3548 y Lila (626) 840-4184



Aniversarios



#28 GFA. SAN GABRIEL

Se Complace en Invitarlos a XLVI Aniversario

Sábado 2 de Junio del 2018 de la 1:00 p. m. a 7:00 p.m.

203 E. Mission Rd. San Gabriel CA, 91776
Martha (626) 203-9466 Irma (626) 840-6156

#5 AHA. De la Supervivencia a la Recuperación

Se Complace en Invitarlos a XIvo. Aniversario

Sábado 2 de Junio 2018 de 2:00 a 6:00 p.m.

9116 Sierra Ave. Fontana, Ca. 92335

Compartimiento de : Gaby, Lucy, Giovanni, A. A. y Al-Anon

Conchita: (909) 609- 9359 Maro (909) 709-9999

#97 Una Luz al Final del Túnel

Se Complace en Invitarlos a 3er. Aniversario

Domingo 3 Junio de 1:00 a 5:00 PM

5350 S. Union Ave . Bakerfield, Ca. 93307

Maria Q. (661) 496-4275 Maria S. (661) 573-7750

#102 GFA El Nuevo Despertar Espiritual

Se Complace en Invitarlos a su x Aniversario

El Domingo 10 de Junio del 2018 de 1:00-7:00 P.M.

3324 Opal Street Los Ángeles CA. 90023

(esquina de Lorena y 8th.)

Planificadas todos los Domingos de Mayo 2:00 p.m.

4518 Rosemead Blvd. Pico Rivera Ca. 90660

José (626) 223-1313 Rodolfo (626) 993-4358

LOS TRES LEGADOS

Sexto Paso

El Sexto Paso constituye un estímulo a someternos a la dirección de nuestro Poder Superior . Leeré esta hermosa declaración de entrega a la voluntad de Dios con tanta frecuencia como sea necesario <estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase estos defectos de carácter> Mi blanco será <estar enteramente dispuesto> a abandonar los hábitos negativos de pensar que han reflejado en los acontecimientos de mi vida . Dios está igualmente listo a aceptar la humilde ofrenda de mis faltas y a ayudar a cambiar mi modo de pensar y de actuar a fin de obtener serenidad y hasta, probablemente, felicidad.
Recordatorio para hoy:

Los <defectos de carácter> que deseo corregir están profundamente arraigados en forma de hábitos, Mi colaboración consiente prestada diariamente será necesaria al aceptar la ayuda de Dios para la eliminación de esos defectos...
Un día a la vez en Al-Anon pg.172

Sexta Tradición

La Sexta tradición, la cual nos recomienda no desviarnos de nuestro objetivo espiritual, que es primordial, puede condensarse en tres palabras simples :concentración, concentración, concentración. ¿ De que manera puedo aplicar esto en Al-Anon?. Decido aceptar que el único propósito de Al-Anon es ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. ¿Cómo lo hago?. Concentrándome . Si me desvío hacia alguna otra misión, casusa , grupo o ideología, por más valiosos que sean, divido mis energías y es menos probable que alcance mi objetivo.

¿Está bien acaso leer otros materiales para satisfacer mis necesidades emocionales y espirituales? Por supuesto, pero no los llamo Al-Anon. ¿Puedo ir a las reuniones abiertas de A.A. para buscar una mejor comprensión de los alcohólicos que forman parte de mi vida? Sin dudas , pero no llamo a esto Al-Anon ¿Puedo consultar a consejeros o terapeutas? Sin duda. Puedo hacer lo que quiera como individuo, pero no llamo a nada de esto Al-Anon y no hablo de esto en las reuniones ...

Esperanza para hoy pg. 229

Sexto Concepto

En ABRIL todos los años, Delegados representantes de sesenta y siete Zonas en los Estados Unidos , el Canadá y Puerto Rico se reúnen con Presidentes de Comités, Administradores , Miembros del Comité Ejecutivo y personal de la OSM en la Conferencia de Servicio Mundial (CSM). En un período estimulante de aportes mutuos y examen atento del papel de Al-Anon—desde su contacto personal estrecho con cada persona y grupo hasta sus funciones a nivel mundial Muchos asuntos de nuestra hermandad se discuten para que la conciencia de grupo pueda expresarse ampliamente y delinarse claramente...

Senderos de Recuperación pg.286

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2018

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm
10909 New St, Downey, CA 90241

Junio 26, Julio 31, Agosto 28, Septiembre 25, Octubre 30, Noviembre 27 y Diciembre 25.

Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2018

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Julio 14, Septiembre 15, Noviembre 10

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com
Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

District 33 Al-Anon Family Groups

2018 Alathon



*Freedom, Hope & Joy
Through the Steps!*

Fundraising Event

Please join us Saturday, June 16, 2018

From 8:45 am until 5:00 pm

@ Glenkirk Church, Event Center
1700 Palopinto Avenue, Glendora 91741

Directions: 210 Frwy to Lone Hill (N) to Palopinto and turn left.



Aniversarios

AHA. Hijos Adultos

Les hace la cordial invitación a su MARATONICA

8 de Junio de 2018 de 7:00 p.m. a 12:00 a. m.

Donde : 1901 w. Pacific Ave. #280 West Covina 91790

Zully: (626) 319- 4005 Yesenia (562) 500-2199

#H4 AHA. De Regreso a la Plenitud

Les hace la cordial invitación a su ANIVERSARIO #XI

16 de Junio de 2018 de 1:00 p.m. a 4:30 p. m.

Donde : 9549 Telegraph Rd. Ste. B, Pico Rivera, Ca. 90660

MaryAnn: (562) 556-1831 Ely: (562) 278 -5142

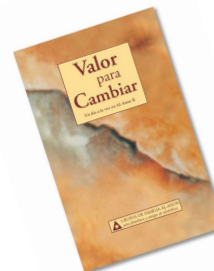
#100 GFA. Pasos de Esperanza

Les hace la cordial invitación a su ANIVERSARIO # xiv

10 de Julio de 2018 de 8:30 a.m. a 11: 30 a.m.

Donde : 14337 Astoria St. Sylmar CA. 91342

Micaela: (714) 679-0824 Silvia (949) 524-9902



ESPECIAL DEL MES

\$22.00 + tax el Set

