



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC**
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



Boletín Informativo Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Hernández	(626) 840-8404	Mendezmiriam22@gmail.com
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	
Webmaster@OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org			
Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Evento	Vacante	(562) 948-2190	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Vacante	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir:

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrará la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrará.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:



OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Telefono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de Registros:
RegistrosSoCal@gmail.com**

Otros Eventos

#102 “Nuevo Despertar Espiritual”

**Evento para celebrar los 68 años de
Al-Anon**

El Dia 5 de Octubre de 2019

De las 12:00 pm—6:00 pm

Lincoln Heights Center

2323 Workman CT Los Ángeles, CA 90031

Rodolfo (626) 993-4358 José (626) 223-1313

La Oficina Intergruppal

necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190



“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

”Gracias!!

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Mayo de 2019

Llamadas por primera vez= 27

Llamadas misceláneas...= 43

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.=1

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 23

Llamadas de Profesionales...= 1

Horas trabajadas por voluntarias...= 208

**Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,
Agosto 10,**

Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

Finalmente Sali de la negación. Para mi, la parte mas difícil del programa de Al-Anon es hacer el esfuerzo continuo necesario para ser honesta. Mi esposo, quien falleció hace muchos años, era alcohólico. Sin embargo, yo aun tengo dificultades para ser honesta acerca de mis sentimientos, acerca de los hechos verdaderos de nuestra vida juntos y como yo contribuí a nuestra falta de sano juicio. Yo soy muy buena para la negación. Ahora veo que nuestros hijos resultaron heridos debido a mi falta de honestidad con ellos acerca de a donde se había ido su padre (usualmente a beber) o porque estaba enfermo (usualmente con una resaca). Les decía a mis padres que no podíamos ir a visitarlos debido a conflictos escolares cuando, en realidad, las juergas habían dejado a mi esposo demasiado enfermo como para poder viajar. Le decía al jefe de mi esposo que el no podía ir a trabajar porque estaba reparando su camión, cuando la verdad era que estaba bebiendo. Yo decía a la gente en la iglesia que el no podía ir los domingos porque estaba trabajando. Durante todo este tiempo, yo me decía a mi misma que yo era feliz, que los niños se estaban criando de lo mas bien, y que el se estabilizaría pronto. Solamente en Al-Anon encontré el apoyo que necesitaba para mirar mi vida con honestidad, aceptar mis fracasos y comprender la verdad. Vi la negación por lo que era : una excusa para no vivir a plenitud.

Al-Anon y Alateen en acción pág. 1

Reporte de Tesorera -Abril 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$22.90	36 Nuevo Horizonte	\$10.00
47 Alegría	\$25.00	14 Padres de Hijos Adultos	\$20.00
12 Amor y Fortaleza	\$20.00	106 Puerto de Esperanza	\$30.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$20.00	150 Recuperación	\$10.00
83 Circulo de Ganadores	\$30.00	150 Recuperación (Hawthorne)	\$10.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
HA5 De la Supervivencia a la Recuperación	\$20.00	HA1 Recuperación Esfuerzo Propio	\$20.00
HA4 De Regreso a la Plenitud	\$45.00	126 Renacer	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	20 Renacimiento	\$20.00
HA1 Encontrando Equilibrio Interior	\$10.00	197 Renacimiento	\$40.00
HA1 Encontrando Equilibrio Interior	\$10.00	124 Senderos de Amor	\$50.00
37 Esencia de Vida	\$10.00	18 Senderos de Recuperación	\$20.00
117 Fe y Esperanza	\$30.00	162 Serenidad	\$20.00
133 Fe y Gratitude	\$20.00	98 Serenidad	\$40.00
122 Gratitude y Fe	\$15.00	152 Solo por Hoy	\$20.00
HA1 HA en Hesperia (2meses)	\$20.00	HA1 Solo por la Gracia de Dios	\$20.00
29 La Gran Familia	\$25.00	42 Tratando de ser Feliz	\$60.00
52 La Nueva Esperanza	\$30.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$15.00
51 La Nueva Luz	\$20.00	95 Un Nuevo Despertar (Abril y Mayo)	\$40.00
34 Libertad	\$20.00	79 Una Luz en el Desierto	\$15.00
66 Luz de Vida	\$40.00	93 Una Luz en mi Camino	\$25.00
99 Mensaje de Esperanza	\$20.00	11 Una Nueva Esperanza (2meses)	\$60.00
101 Nueva Vida	\$20.00	76 Unidad y Fortaleza	\$30.00
22 Nuevo Despertar	\$20.00	21 Valor para Cambiar	\$30.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupo	\$1,177.90	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,273.78	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,273.78
Impuestos de literatura	\$259.49	Impuestos / Transferencia	\$259.49
Contribución de boletines	\$45.00	Teléfono e internet	\$216.48
Contribución de directorios	\$34.50	Gastos varios de oficina	\$174.13
Cambio Sobrante	\$7.60	Donación para OFG, Mundial	\$75.00
Contribuciones personales	\$10.00	Donación RSI para Al-ateen	\$44.00
Contribución de Evento	\$15.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Séptima junta de RSI's para Oficina	\$49.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$440.00
Séptima junta de RSI's para Alateen	\$44.00	Imprenta del boletín	\$38.25
Donación de literatura a oficina	\$465.00	Literatura para información Publica	\$93.96
Total de Contribuciones y ventas	\$4,381.27	Total de gastos y transferencias	\$5,086.64
Maricruz Hernández			
Tesorerera			
		Total de contribuciones y ventas	\$4,381.27
		Total de gastos y transferencias	\$5,086.64
		Diferencia	-\$705.37

Aniversarios

100 "Pasos de Esperanza"

Les Invita a su Aniversario 15 el Dia 23,24 de Agosto de 2019

De las 4:00pm-9:00 pm viernes y 10:00am-4:00 pm sábado

1112 N Maclay Ave San Fernando, CA 91340

Juntas de Unidad

Los días 6,13 de Agosto de 8:30-11:00 am

14325 Astoria ST Sylmar, CA 91342

Rosa (818) 317-3781 Griselda (818) 633-5940

Otros Eventos



#37 "Grupo Amor y Comprensión"

Necesita Apoyo en sus Juntas

Domingo a las 8 am y Martes a las 7 pm

8756 Artesia Blvd Bellflower CA 90706



"Grupo Latinoamericano"

Necesita Apoyo en sus Juntas

Lunes y Miercoles de 7:00—8:30

Hollenbeck Park 415 S ST Louis ST Los Angeles CA 90033





Aniversarios

HA19 “Despertar Espiritual”

Les Invita a su Aniversario 7 el Día 13 de Julio de 2019

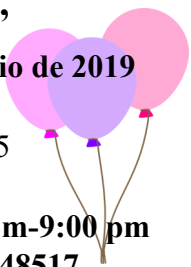
De las 12:00 pm—6:00 pm

1749 E Avenue I, Lancaster CA 93535

Juntas de Unidad

Los Días Mayo 30, Junio 27 de 2019 de 7:30 pm-9:00 pm

Aquelina (661)233-2927 Yesenia (661) 6748517



38 “Nuevos Caminos”

Les Invita a su Aniversario 30 el Día 20 de Julio de 2019

De las 12:00 am—5:00 pm

225 S. Hill Ave Pasadena CA 91106

Juntas de Unidad

Los Días 15, 17 de Julio de 2019 de 6:30 pm-9 pm

Leticia (626) 689-3548 Juanita (747) 221-2234



SCWS de Al-Anon Family Groups

20 Anual Alatón de Distrito 51

Sábado, 20 de Julio de 2019

Wesley Building 6725 Friends Ave Whittier, CA 90601

Registraciones 9:30am Programa 10:00 am-2:00 pm

Preventa Boletos \$ 5:00 en la puerta \$ 6:00

MaryAnne H. (562) 846-7535



El Comité del Área de los Ángeles

Para la Convención Hispana XL

De Al-Anon/Alateen del Estado de CA

Les Invita a una Junta Maratónica

Domingo, 18 de Agosto de 1:00– 6:00 pm

401 S. Atlantic Blvd. Los Ángeles, CA 90022

Donación \$5.00 Dora (562) 73900-37 y Rosie (562) 360-5129

LOS TRES LEGADOS

Séptimo Paso

Tuve dificultad con el Sexto Paso durante dos años antes de lograr entenderlo. Tenía la costumbre de culpar a dos personas en particular por todos mis problemas. Le echaba la culpa a una u otra, las detestaba y me obsesionaba con cada una de ellas por turno, en lugar de concentrarme en mi misma. Durante ese tiempo continúe aplicando los Pasos. Cuando llegue al Séptimo, entendí por fin que la mejor manera de recuperarme era cambiar mis actitudes. Le rogaba a mi Poder Superior que eliminara mi obsesión por los demás y que me ayudara a concentrarme en mi misma. Muchos de mis defectos de carácter mejoraron al continuar aplicando el programa

Esperanza para hoy **pág. 170**

Séptima Tradición

Ocúpate de ti mismo es una frase corriente pero no siempre le preste atención a su significado mas profundo. Cuando vine a Al-Anon, la idea de ocuparme de mi mismo me era ajena. En general, intentaba ocuparme de los otros y esperaba que ellos se ocuparan de mi. En Al-Anon aprendí a ocuparme de mi física, emocional y espiritualmente. No obstante, aprender a ser responsable con las finanzas fue una de las sorpresas de mi recuperación. Había tocado fondo desde el punto de vista fiscal y no veía como curarme de los efectos del alcoholismo podría restaurar mi crédito. Con frecuencia pedía dinero prestado a algún familiar por que les había prestado mi dinero a otro. La Séptima Tradición dice: Cada grupo a de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto debe rehusar contribuciones externas.

Esperanza para hoy **pág. 71**

Séptimo Concepto

Concepto siete me ayudo a reconocer la autoridad legal y tradicional en mi vida personal. Yo soy dueño de una casa y vivo solo. Dentro de mi casa, yo puedo decorar de cualquier forma que me guste puedo entretener al huésped que elijo y también disfrutar de actividades y pasatiempos. Fuera del hogar tengo propiedades que mantener, impuestos que pagar y requisitos de mantenimiento. Porque esta casa es parte de una comunidad, ser irrespetuoso con los parámetros legales de vivir dentro de esta comunidad interferiría con la serenidad que disfruto.

En busca de la Libertad Personal **pág. 149**

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Julio 13, Septiembre 14, Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep. de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
(619) 678-6967

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini d64secretaria@gmail.com
(323)788-1503

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

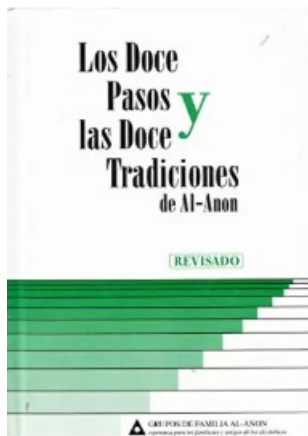
First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Julio 30, Agosto 27, Septiembre,

24 Octubre 29, Nov 26, 2019

Clara (310) 220-7411



Libro de Los Doce
Pasos y Las doce
Tradiciones esta en
Especial \$ 9.00 + Tax

Convenciones

X Convención Hispana de Al-Anon del Condado de Orange, Ca 2019

CON PARTICIPACION DE AA

Sabado 13 y Domingo 14 de Julio



HOTEL HOWARD JOHNSON

222 WEST HOUSTON AVE. FULLERTON, CA 92832 PARA RESERVACIONES

J.C.Y. WONG (714) 982-1700 EXT. 808 CLAVE: AL-ANON

EL COSTO SERA \$99.00 + TAX (INCLUYE DESAYUNOS PARA DOS PERSONAS)

FECHA LIMITE PARA RESERVACION CON DESCUENTO SERA HASTA JUNIO 28 DE 2019

COMPRA DE REGISTROS

LILIANA 949-510-2277

AL-ANON Y AA \$ 20.00

ALATEEN \$ 5.00

COMPRA DE BANQUETES

GLORIA 714-420-5578

CENA BAILE

Al-Anon y AA \$ 40.00

Alateen de 7 a 12 años \$ 25.00

REGISTROS EMPIEZAN 8:00 AM

INFORMACION

COORDINADOR EDGAR 949-836-3167

PROGRAMACION MAGDALENA 714-836-7565

PUBLICIDAD JUAN CARLOS 714-290-5374

ALT. PROG. PATTY 714-380-0416