

**Einzelexerziten mit Elementen
in der Gruppe**

in der Abtei Maria Laach
vom **26.10. bis 01.11.2015**
Raphaela Ernst

Exerziten im Alltag

im Cyriakushaus, Grefrath
vom **04.11. bis 02.12.2015**
mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr
Raphaela Ernst

Raphaela H. Ernst

GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4

47929 Grefrath

**Geistliche
Begleitung**

Exerziten

Zur Person:

Raphaela H. Ernst
Jg. 1960

Geistliche Begleiterin
Exerzitenleiterin
Krankenhausseelsorgerin
(Gemeindereferentin)

Kontakt und Anmeldung

Tel.:
02153 / 125-789

mail:
raphaela.ernst@bistum-aachen.de



2015

Geistliche Begleitung

bedeutet, das persönliche Leben in all seinen Facetten zur Sprache bringen und mit dem Wort Gottes in Beziehung zu setzen. Es geht darum, Gott in der Wirklichkeit des eigenen Lebens zu entdecken und darauf zu antworten. Die Geschehnisse und Begegnungen des Lebens und das eigene innere Erleben werden dabei als Anruf Gottes verstanden, der uns einlädt, ihn darin zu erkennen.

Aufgabe der geistlichen Begleiterin ist es, den roten Faden der menschlichen und spirituellen Entwicklung im Blick zu behalten und immer wieder neu die Perspektive des Evangeliums einzubringen.

Geistliche Begleitung ist ein Prozess, der sich meist über einen längeren Zeitraum erstreckt.

Die Begleitungsgespräche finden in der Regel alle 4 bis 6 Wochen statt.

Exerzitien



sind spirituelle Übungen, die seit der Zeit des Ignatius von Loyola eine lange Tradition haben.

Sie sind eine Zeit des Hörens auf die Sehnsucht des Herzens und auf die leise Stimme Gottes im eigenen Leben.

Es geht in den Exerzitien darum, sensibel und aufmerksam der Botschaft Gottes zu lauschen die uns in seinem Wort und in der Wirklichkeit, die uns umgibt, entgegenkommt.

Die Meditation biblischer Texte fördert das Hineinwachsen in die Gesinnung und das Leben Jesu.

Elemente der Exerzitien sind:

- durchgehendes Schweigen
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- Meditation biblischer Texte
- tägliches Begleitgespräch
- gemeinsamer Gottesdienst
- Leibübungen
- Spaziergänge in der Natur

Angebote 2015

Fasten mit spirituellen Impulsen
Cyriakushaus, Grefrath
vom 18.02. bis 25.03.2015
mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr
R. Ernst, Elisabeth Steffes-mies

Ignatianische Einzelexerzitien
auf der Insel Wangerooge
vom 27.02. bis 05.03.2015
R. Ernst, Marianne Krämer-Birsens

Malen und Meditation
im Cyriakushaus, Grefrath
vom 24.04. bis 25.04.2015
R. Ernst, Andrea Rose

Exerzitien mit Tanz
Franziskanerinnenkloster Luxemburg
vom 14.05. bis 17.05.2015
R. Ernst, Marianne Krämer-Birsens

